

التعليمات التالية بعد العمل الجراحي:

1. تناول 1000 ملغ أو غمشتين مرتين في اليوم لمدة 7 أيام لكل مريض
2. أخذ مسكنات الألم عند اللزوم (إيبوبروفين 400).
3. تجنب المأكولات القاسية في الأسبوع الأول بعد العمل الجراحي
4. تجنب المأكولات الباردة أو الساخنة في اليوم الذي أجري فيه العمل الجراحي
5. تجنب شد الشفة أو الخد أو العيب في منطقة العمل الجراحي
6. الامتناع عن تفريش الأسنان في منطقة الجراحة والمضمضة بكلور هيكسيدين 0.12 مرتين يوميا لمدة أسبوع

الألم:

لا يوجد ألم	ألم متوسط	ألم شديد								
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	2	4	6	8	10					

0: لا يوجد ألم

1 - 2 - 3: ألم خفيف

4 - 5 - 6: ألم متوسط

7 - 8 - 9: ألم شديد

10: ألم غير محتمل

تقييم مشعر الألم مكان العمل الجراحي

الطرف الأيمن	الطرف الأيسر
بعد 6 ساعات	
بعد 12 ساعة	
بعد 24 ساعة	
اليوم الثاني	
اليوم الثالث	
اليوم الرابع	
اليوم الخامس	
اليوم السادس	
اليوم السابع	