

FOLHA DE INFORMAÇÃO AO PARTICIPANTE

Estigma na doença mental: um estudo experimental controlado baseado em vídeo para reduzir o estigma associado à depressão em estudantes universitários

Estamos a desenvolver um estudo sobre o estigma associado à depressão em estudantes universitários. Gostaríamos de contar com a sua colaboração!

Antes de decidir, é importante que saiba mais acerca deste estudo e do que lhe é pedido se aceitar participar. Por favor leia atentamente esta folha informativa. Obrigada pelo tempo concedido à leitura desta informação.

PORQUE QUEREMOS FALAR CONSIGO?

A finalidade deste estudo é conhecer algumas das características associadas ao estigma na depressão, bem como alguns dos pensamentos, opiniões e crenças sobre a depressão.

Foram convidados a participar neste estudo todos os alunos matriculados no primeiro ano da Universidade do Porto.

QUAIS SERÃO OS BENEFÍCIOS DA SUA PARTICIPAÇÃO?

A título pessoal, obterá informação de retorno sobre se deverá ou não procurar ajuda para problemas relacionados com depressão e ansiedade.

Em termos gerais, será participante de um estudo inovador que procura conhecer as opiniões dos estudantes universitários sobre a depressão, contribuindo para:

- Promover o conhecimento sobre as atitudes associadas à depressão;
- Explorar possíveis formas de intervenção no estigma associado à depressão;
- Incentivar o debate público em torno das respostas aos desafios que depressão levanta em Portugal.

A INFORMAÇÃO É CONFIDENCIAL?

Sim, nos termos exigidos pela lei. Este estudo foi aprovado pela Comissão de Ética do ISPUP. A informação será armazenada de forma segura e apenas os investigadores do estudo terão acesso à mesma. A sua participação é anónima.

O QUE ACONTECERÁ SE EU PARTICIPAR?

Se concordar em participar neste estudo, será reencaminhado para uma página de questionário online. O preenchimento do questionário demora aproximadamente 20 minutos e pode ser realizado onde quiser e no momento que desejar. É também possível parar o preenchimento do questionário e continuar o seu preenchimento mais tarde. Uma vez que se trata de um estudo ao longo de seis meses, será novamente convidado a participar em mais dois momentos.

SOU OBRIGADO A PARTICIPAR?

Não. Mesmo depois de aceitar, poderá desistir em qualquer altura e sem justificação.

QUEM COORDENA O ESTUDO?

A coordenação é da responsabilidade do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), sendo a investigadora principal Virgínia da Conceição, aluna de doutoramento.

Para qualquer dúvida, sugestão ou comentário, por favor entre em contacto connosco:

Virgínia da Conceição

Doutoranda em Saúde Pública pela Universidade do Porto Tlm: 912969687

Contacto de email: virginia.mendes.conceicao@gmail.com