

Rugpijn?

Uw fysiotherapeut doet mee aan een onderzoek naar een nieuwe behandeling. Doet u ook mee?

Fysiotherapie voor lage rugpijn

Veel mensen krijgen ooit in hun leven rugpijn. Rugpijn kan zorgen voor beperkingen in het dagelijkse leven. Fysiotherapie is een veel gebruikte behandeling om mensen van de rugpijn af te helpen. Op basis van wetenschappelijk onderzoek is er een nieuwe behandelvorm ontwikkeld. In de nieuwe behandelingvorm wordt de fysiotherapiebehandeling ondersteund met een smartphone app. De app bevat oefeningen en informatie en helpt uw fysiotherapeut de behandeling precies op uw behoeften af te stemmen.

Meedoen en dan...

Als u besluit mee te doen vragen wij u om bij de start van de behandeling en na 3, 12 en 24 maanden een aantal vragenlijsten in te vullen. Ook krijgt u een activiteitenmonitor die uw beweeggedrag vastlegt. Tot slot willen we iedere 3 maanden van u weten welke kosten u gemaakt heeft door uw lage rugklachten.

Het onderzoek

Mensen die meedoen aan het onderzoek worden verdeeld over twee groepen. De helft van de proefpersonen krijgt fysiotherapie behandeling met de e-Exercise app als hulpmiddel, de andere helft krijgt de gewone fysiotherapie behandeling. We gebruiken twee groepen, zodat we de resultaten van de nieuwe behandelvorm goed kunnen vergelijken met de normale behandeling van de fysiotherapeut.

Interesse?

Bent u 18 jaar of ouder, nog niet onder behandeling van een fysiotherapeut en wilt u meedoen aan het onderzoek? Leest u dan de informatiebrief goed door. Binnenkort nemen de onderzoekers contact met u op. Als u vragen heeft kunt u die dan stellen. De onderzoekers zullen u vragen of u mee wilt doen aan het onderzoek.



Dit onderzoek wordt uitgevoerd door:



UMC Utrecht

Contact:

drs. Tjarco Koppenaal
tel: 06-53945086
e-mail: t.koppenaal@fontys.nl

drs. Remco Arensman
tel: 06-53424659
e-mail: r.m.arensman-2@umcutrecht.nl