

Geachte [patiëntnaam],

Voor u ligt een proefexemplaar van de “Zorgwijzer Reumatoïde Artritis (RA) ”. De ontwikkeling van deze Zorgwijzer RA is tot stand gekomen door een samenwerking van de patiëntenverenigingen Leiden e.o., Katwijk Duin- en Bollenstreek en Nijmegen e.o. en onderzoekers vanuit het Leids Universitair Medisch Centrum en de Sint Maartenskliniek, Nijmegen.

#### **Wat is een zorgwijzer?**

Een zorgwijzer is een boekje speciaal voor de patiënt en zijn zorgverlener. De Zorgwijzer RA bestaat uit twee losse gedeelten in een handig meeneem formaat. Het eerste deel bestaat uit een beknopt, algemeen overzicht over de aandoening RA en de aandachtspunten voor mensen met RA. Het tweede gedeelte, de Zorgpas, is een persoonlijk gedeelte waarin zaken zoals het medicatiegebruik en medische geschiedenis bijgehouden kan worden. Ook is er ruimte om een contact met een zorgverlener voor te bereiden.

Het doel van de Zorgwijzer RA is mensen met RA te ondersteunen bij het behoud van de regie bij het omgaan met de ziekte en behandeling.

#### **Waarom sturen wij u de Zorgwijzer RA?**

Nu de proefversie van de Zorgwijzer RA af en gedrukt is, willen wij de Zorgwijzer graag bekend maken onder patiënten en zorgverleners. Omdat wij hopen dat mensen met RA de Zorgwijzer ook gaan gebruiken, sturen wij u alvast een gratis exemplaar op. U kunt dan zelf bepalen of u de Zorgwijzer RA wilt gebruiken en op welke manier.

We zullen een deel van de mensen die deze brief krijgen, over ongeveer 4 maanden een vragenlijst toesturen om te kijken waarom zij de Zorgwijzer wel of niet gebruikt hebben en wat zij er van vinden. Met die informatie hopen wij de Zorgwijzer RA verder te kunnen verbeteren. Het is dus mogelijk dat u van ons ook een vragenlijst ontvangt. Mocht dit het geval zijn dan bent u tot niets verplicht, u besluit zelf of u deze vragenlijst wilt invullen

U mag uiteraard zelf beslissen of u de Zorgwijzer RA gaat gebruiken. Ook als u besluit de Zorgwijzer RA niet te gebruiken, hoeft u verder niets te doen. Wij hopen u zo voldoende te hebben geïnformeerd.

Hebt u na het lezen van deze brief toch nog andere vragen, dan kunt u altijd terecht bij de betrokken onderzoeker Drs. AAOM (Aniek) Claassen; via telefoonnummer 024-3659145 (dinsdag en woensdag) / e-mailadres [a.claassen@maartenskliniek.nl](mailto:a.claassen@maartenskliniek.nl).

Met hartelijke groeten,  
Namens de projectgroep Zorgwijzer RA

[naam behandelend specialist]