

Hoja de información al participante (Participante del Taller)

Lea esta información detenidamente:

Se le ha pedido que participe voluntariamente en un estudio para evaluar la efectividad de un taller basado en el modelo de recuperación. Este estudio es parte de un proyecto más amplio (Número de referencia del proyecto PID2019-109887GB-I00) cuyo objetivo es definir, desarrollar instrumentos de medida y valorar la recuperación en salud mental.

Antes de que acepte formar parte de este estudio queremos que reciba la información correcta y suficiente para que pueda evaluar y juzgar si quiere o no participar. Por favor, lea con atención los siguientes apartados que abordan diferentes cuestiones directamente relacionadas con este estudio. Haga tantas preguntas como necesite para asegurar que entiende lo que implica su participación.

Puede consultar con las personas que considere oportuno.

¿En qué consiste el estudio?

La Universidad de Barcelona lidera este proyecto cuyo objetivo es definir el concepto de recuperación, desarrollar instrumentos de medida y evaluar la implementación de un taller de recuperación en salud mental. Para cumplir estos objetivos se llevan cabo diferentes estudios.

Concretamente, el estudio al que le invitamos a participar busca valorar “La eficacia de un Taller de Recuperación implementado en servicios de salud mental comunitaria”.

¿Cuál es el objetivo de mi participación?

El objetivo de su participación es que usted proporcione información directa sobre su proceso de recuperación, y en concreto, cómo puede ayudarle en este proceso su participación en un taller que enseña a elaborar e implementar un plan personalizado de recuperación y autogestión del bienestar.

¿En qué consistirá mi participación?

Su participación consistirá en asistir a un taller de formación de 12 sesiones en el cual se le enseñará a elaborar e implementar su propio plan de recuperación en salud mental. La duración de cada sesión es de una hora y media.

El estudio evaluará si la participación en el taller es efectiva para que las personas participantes mejoren en salud mental y bienestar emocional. Para hacer esta evaluación se le pedirá que antes del taller y al concluir el mismo responda a una serie de cuestionarios que miden diversos aspectos relacionados con la recuperación. Responder a estos cuestionarios le requerirá aproximadamente 30-40 minutos.

¿Qué tipo de pruebas se administrarán?

Se entregará a cada uno de los participantes un cuadernillo que incluirá preguntas sobre

algunos datos personales (p. ej., edad, sexo, nivel de estudios, etc.) que faciliten la interpretación de las respuestas y algunos cuestionarios para conocer cómo percibe usted mismo su propio proceso de recuperación en salud mental.

¿Qué riesgos tendrá para mí la participación en el estudio?

Su participación en el estudio no conllevará ningún riesgo para usted ni para su salud.

¿Puedo negarme a participar en el estudio?

Su participación será voluntaria y usted sólo participará en los casos en que lo desee. Si decide no participar, no habrá perjuicio alguno para usted.

¿Qué harán los investigadores con mis datos?

Los datos recogidos serán absolutamente confidenciales y sólo serán utilizados para los objetivos del presente estudio. Sus datos personales se mantendrán siempre en el anonimato. Sus respuestas serán únicamente accesibles a los miembros del equipo.

¿Cuándo puedo dejar de participar en el estudio?

Su participación en el estudio es voluntaria y por lo tanto usted puede abandonarlo en el momento que lo desee sin que se produzca perjuicio alguno. Los datos obtenidos previos al abandono serán inmediatamente eliminados de cualquier base de datos, si usted así lo desea.

Para más información o cualquier tema relacionado con el proyecto se puede dirigir a:

Juana Gómez Benito.

Departament de Psicologia Social i Psicologia Quantitativa. Facultat de Psicologia.

Universitat de Barcelona.

Passeig Vall d'Hebron, 171. (08035) Barcelona

Email: juanagomez@ub.edu

Teléfono de contacto: 933125082

Además, en atención a lo que establecen el Reglamento 2016/679 de la Unión Europea, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas en relación al tratamiento de sus datos personales y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales que:

- a) De conformidad con lo establecido en la mencionada regulación, la UNIVERSIDAD DE BARCELONA, (con CIF Q0818001J y domicilio en la Gran Vía de les Corts Catalanes, 585 - 08007 Barcelona) como responsable del tratamiento de los datos personales, le informa que puede contactar con el Delegado de Protección de Datos mediante escrito a la dirección postal (Travessera de les Corts, 131-159, Pavelló Rosa, 08028 - Barcelona), o mediante un mensaje decorreo electrónico a protecciodedades@ub.edu
- b) Usted tiene derecho a acceder a sus datos, a solicitar la rectificación de los datos inexactos y a solicitar su supresión, así como a limitar el tratamiento, a oponerse y a retirar el consentimiento de su uso para determinadas finalidades. Estos derechos los puede ejercer mediante escrito a la dirección postal o mediante un mensaje de correo electrónico a la dirección mencionada en el párrafo anterior. Así mismo, le informamos de su derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Catalana de Protección de Datos en el caso de cualquier actuación de la Universitat de Barcelona que considere que vulnera sus derechos.