

**Izjava o soglasju za prostovoljno sodelovanje pri raziskavi VPLIV PROGRAMOV GIBALNE AKTIVNOSTI NA KAKOVOST ŽIVLJENJA ODRASLIH OSEB Z INTELEKTUALNO MOTNJO, VKLJUČENIH V SPECIALNO OLIMPIADO SLOVENIJE**

- Vodja raziskave: *mag. Tine Kovačič ter mentorica doc. ddr. Joca Zurc*
- Sodelujoči študent: *mag. Tine Kovačič*
- Izvajalec raziskave: *Oddelek za Socialno gerontologijo, AMEU-ECM*
- *Preiskovanec (športnik specialne olimpiade):*

Prosim vas, da natančno preberete "Izjavo o soglasju za prostovoljno sodelovanje pri raziskavi". V primeru kakršnih koli vprašanj vas prosimo, da nemudoma vzpostavite stik z vodjo raziskave preko enega od naslednjih kontaktov:

e-mail: [tine.kovac2@triera.net](mailto:tine.kovac2@triera.net)

Telefon: 031/336 478

\_\_\_\_\_ s podpisom potrjujem, da  
(*Ime in Priimek zakonitega zastopnika*)

- sem prebral in razumem informacije za preiskovance, ki podrobno opisuje cilj, potek in tveganja raziskave,
- sem imel na voljo dovolj časa, da temeljito premislim o prostovoljnem sodelovanju pri omenjeni raziskavi,
- da lahko v primeru vprašanj vzpostavim stik z vodjo raziskave na enega od zgoraj navedenih kontaktov,
- je moj pristanek veljaven samo za omenjeno raziskavo, ki bo opravljena izključno po poteku opisanem v informacijah za preiskovance,
- imam pravico zahtevati, da lahko kadarkoli odstopim od raziskave in v tem primeru ne nosim nobene odgovornosti ali posledic,
- se strinjam z javno objavo rezultatov pod pogojem, da bo to storjeno po etičnih načelih,
- sem seznanjen, da se lahko zaradi morebitnih kršenj etičnih pravil lahko pritožim pri Komisiji Republike Slovenije za medicinsko etiko

Prosim, če lahko navedete naslednje podatke:

starost športnika spec.olimp.(št.let):

višina:

teža:

Kraj in datum

Podpis zakonitega zastopnika

Kraj in datum

Podpis vodje raziskave

## INFORMACIJE ZA PREISKOVANCE oz. njihove zakonite zastopnike

Spoštovani starši/zakoniti zastopniki oseb z intelektualno motnjo vključenih v športno gibanje specialna olimpiada!

Sem mag. Tine Kovačič, študent doktorskega študija socialne gerontologije na Alma Mater Europaea Evropski center Maribor in pišem doktorsko disertacijo z naslovom: **VPLIV PROGRAMOV GIBALNE AKTIVNOSTI NA KAKOVOST ŽIVLJENJA ODRASLIH OSEB Z INTELEKTUALNO MOTNJO, VKLJUČENIH V SPECIALNO OLIMPIADO SLOVENIJE** pod mentorstvom doc. ddr. Joce Zurc in rednega prof. Roka Ovsenika. Na to temo, bi izvedel raziskavo, v kateri bomo preverili vpliv kombinacije dveh dodatnih programov specialne olimpiade: zdravstveni fizioterapevtski program Fun fitness in Wellness program specialne olimpiade za zdrav življenjski slog v kombinaciji z rednimi športnimi treningi specialne olimpiade na telesno pripravljenost, samospoštovanje, zadovoljstvo z življenjem, kakovostjo življenja oseb z intelektualno motnjo vključenih v športno gibanje specialna olimpiada. S strani komisije za raziskovalno dejavnost na AMEU-ECM in s strani senata AMEU ECM sem prejel sklep, v katerem se mi dovoljujejo izdelati doktorsko disertacijo na področju socialne gerontologije, prav tako sem pridobil soglasje Specialne Olimpiade Slovenije k tej raziskavi.

### **Kratka obrazložitev raziskave:**

Namen doktorske disertacije je raziskati kratkoročen vpliv treh različnih programov gibalne aktivnosti v okviru specialne olimpiade ("Fun fitness program" v kombinaciji z rednimi športnimi treningi Specialne Olimpiade, "Wellness program" v kombinaciji z rednimi športnimi treningi Specialne Olimpiade, redni športni treningi Specialne Olimpiade) na posamezne komponente telesne pripravljenosti, na samospoštovanje, zadovoljstvo z življenjem in kakovost življenja oseb z I/RM in raziskati povezanost posameznih komponent telesne pripravljenosti s samospoštovanjem in zadovoljstvom z življenjem, kakovostjo življenja oseb z intelektualno/razvojno motnjo. Predvideni instrumenti pri izvedbi raziskave so veljavni in zanesljivi funkcijski testi zdravstvenega programa specialne olimpiade fun fitness ter drugi vprašalniki za oceno samospoštovanja, zadovoljstva z življenjem in kakovosti življenja. Športniki specialne olimpiade bodo naključno razvrščeni v 3. programe gibalnih aktivnosti. Izvedli bomo meritve posameznih komponent telesne pripravljenosti, ocenjevanja samospoštovanja in zadovoljstva z življenjem ter kakovostjo življenja. Opravili bomo tudi polstrukturiran intervju, da bi pridobili mnenja in stališča, izkušnje glede vključenosti v posamezne programe

V naši raziskavi bomo uporabili integracijo kvantitativne in kvalitativne metodologije, ki je nastala kot nova dimenzija raziskovanja na zdravstvenem, socialnem, socialno gerontološkem, psihološkem, družboslovnem in pedagoškem področju znanosti in je izredno priljubljena v zadnjih nekaj letih.

Vsem sodelujočim osebam v raziskavi je zagotovljena anonimnost in uporaba podatkov le v namene raziskave. Sodelujoči bodo testirani dvakrat, in sicer prvič ob začetku raziskave in nato po koncu raziskave. Pred pričetkom raziskave moram pridobiti pisno izjavo o soglasju za prostovoljno sodelovanje pri raziskavi. Zato vas prosim, da mi z vašim podpisom to omogočite.

*Spodaj podpisana doc.ddr. Joca Zurc kot mentorica izjavljam, da je mag. Tine Kovačič usposobljen za delo v zvezi z raziskavo, da je zmožen pravočasno prepoznati morebitne zaplete, ki bi lahko ogrozili zdravje ali življenje oseb v raziskavi, da je zmožen pravilno ukrepati, da je pri Specialni Olimpiadi Slovenije poskrbljeno za strokovnost dela in varnost oseb v raziskavi, da bom nadzirala doktorskega študenta, da se bo držal načel Helsinške deklaracije o biomedicinskih raziskavah na človeku, Oviedske konvencije in načel slovenskega Kodeksa medicinske deontologije. Spodaj podpisani mag. Tine Kovačič izjavljam, da se bom tudi sam držal načel Helsinške deklaracije o biomedicinskih raziskavah na človeku, Oviedske konvencije in načel slovenskega Kodeksa medicinske deontologije.*

*mag. Tine Kovačič*

