

Hyvät koliikkioireisen vauvan vanhemmat!

Teitä pyydetään mukaan tutkimukseen, jossa tutkitaan koliikkioireisten vauvojen neuvolasta saatua ohjeistusta ja tukea kosketukseen perustuvan hoidon vaikutuksia vauvojen oireisiin. Tutkimuksen tarkoituksena on saada tietoa koliikkioireisten vauvojen vanhempien kokemuksista ja kosketukseen perustuvien hoitojen vaikutuksista vauvan koliikkioireisiin, kuten itkuun ja uneen sekä vanhempien kokemaan stressiin. Saadun tiedon avulla voidaan kehittää koliikkioireista kärsivien vauvojen hoitoa.

Tutkimukseen otetaan 200 koliikkioireista, muuten terveeksi todettuja vauvaa, joiden vanhemmat haluavat osallistua tutkimukseen. Tutkimuksen luotettavuuden kannalta on tärkeää, ettei vauvallanne ole todettu mitään synnynnäistä sairautta, eikä ruoka-aineallergioita. Tutkimukseen osallistuvat vauvat satunnaistetaan neuvolahoitoryhmään sekä kolmeen neuvolahoidon lisäksi kosketukseen perustuvia hoitoja (osteopatia, vyöhyketerapia ja silittelyhoito) saaviin ryhmiin. Vyöhyketerapia kuuluu täydentäviin ja vaihtoehtoisiin hoitomuotoihin (CAM, Complementary and Alternative Medicine). Osteopaatti on nimikesuojattu terveydenhuollon ammattihenkilö. Hoidosta aiheuttavat haitat ja siihen liittyvät riskit on arvioitu hyvin alhaisiksi manuaalisen terapian arvioivassa systemaattisessa kirjallisuuskatsauksessa (Carnes 2018).

Tutkimusmenetelmät ja toimenpiteet

Vauvan koliikin toteaminen tapahtuu neuvolan terveydenhoitajan tekemässä koliikin toteamisarvioinnissa. Tämän jälkeen tutkimukseen halukkaat vanhemmat saavat yhteystiedot Metropolia AMK:n tutkimusta koordinoivaan henkilöön, joka sopii vauvojen hoitoajankohdat ja lähettää teille kyselyt. Yhteydenotto tapahtuu tietoturvalisällä e-lomakkeella (linkki). Kosketukseen perustuvat hoidot toteutetaan Metropolian Myllypuron kampuksen oppimisympäristön tiloissa. Ennen hoitojen alkamista vanhemmille lähetetään sähköinen kyselylomake, samoin ensimmäisen hoitokerran jälkeen, ja viikko ja neljä viikkoa hoitojen päätyttyä. Yhteensä sähköisiä kyselyitä lähetetään neljä kertaa. Neuvolaryhmälle lähetetään kolme verkkokyselyä seitsemän viikon aikana (alkukartoitus, väli- ja loppukysely). Kyselyihin vastaaminen kestää keskimäärin noin 15 minuuttia.

Kosketukseen perustuvassa hoitoryhmässä oleville vauvoille varataan kolme hoitokäyntiä. Jokaisella hoitokerralla varataan noin tunti yhtä vauvaa varten, jotta hoito olisi kiireetöntä ja hoidossa voidaan edetä vauvaa kuunnellen. Ennen jokaista hoitoa tehdään lyhyt tilannearvio vauvan voinnista teidän kanssanne. Tutkimukseen ja hoitoon tullessa hoitava terveydenhuollon ammattilainen keskustele vanhemman/vanhempien kanssa vauvan oireilusta, sekä raskauteen ja syntymään liittyvistä asioista. Tutkimista varten vauvaa pyydetään hoitopöydälle. Tutkimisen aikana hoitaja tutkii vauvan kehon kudosten joustavuutta ja eri kehonalueiden kudosten liikkeen laatua arvioidakseen mahdollisia oireiluun yhteydessä olevia rakenteita. Hellävarainen pienin liikkein etenevä hoito kohdistuu vauvan eri kehonosiin. Varsinainen hoito kestää noin 20-30 minuuttia. Tässä tutkimuksessa kaikki hoitoja antavat ovat terveydenhuollon ammattilaisia.

Neuvolan standardihoitoryhmän, eli verrokkiryhmän perheet saavat neuvolassa normaalihoitoa ja ohjausta koliikkioireisten vauvojen käsittelyyn. He osallistuvat tutkimukseen vastaamalla samoihin kyselyihin kuin vanhemmat muissakin ryhmissä.

Lisäksi vapaaehtoisille vanhemmille tarjotaan tutkimuksen päätyttyä mahdollisuutta osallistua erilliseen haastattelututkimukseen, joka koskee kosketukseen perustuvien hoitojen kokemuksia. Tästä erillisestä haastattelututkimusosiosta vastaa TtM ja tohtoriopiskelija Tiina Väänänen. Haastattelut toteutetaan vanhempien toivomalla tavalla joko Myllypuron kampuksen tiloissa, vanhempien kotona tai zoom yhteydellä. Haastatteluun varataan aikaa tunti.

Vapaaehtoisuus ja tietojen säilyttäminen

Tutkimuksen yhteydessä kerättävä tieto on täysin luottamuksellista eikä kerättyä tietoa luovuteta tutkimusryhmän ulkopuolelle. Tutkimusrekisteristä on laadittu henkilötietolain mukainen rekisteriseloste. Tutkimusrekisteriin

tallennetaan tutkimuksen kannalta välttämättömiä tietoja (nimi ja syntymäaika), joiden avulla kyselylomakkeissa oleva henkilökohtainen vastaajakoodi voidaan tarvittaessa yhdistää henkilöön tulosten analysointivaiheessa. Tutkijoilla on salassapito ja vaitiolovelvollisuus. Kerättyä aineistoa käsitellään niin, ettei henkilöllisyyttä voida tunnistaa. Tulosten analysoinnin ja raportoinnin jälkeen tutkimusaineisto, josta on poistettu kaikki tunnistetiedot voidaan luovuttaa säilytykseen Tietoarkistoon <https://www.fsd.tuni.fi/fi/>.

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Kieltäytyminen ei vaikuta kohteluunne tai omaan tai vauvanne saamaan hoitoon neuvolassa ja muissa terveyspalveluissa. Voitte myös keskeyttää tutkimuksen koska tahansa syytä ilmoittamatta. Mikäli peruutatte suostumuksen tutkimukseen, antamanne tiedot poistetaan tutkimusaineistosta.

Tutkimuksen toteuttajat

Tutkimus toteutetaan Metropolia Ammattikorkeakoulun ja Tampereen yliopiston välisessä yhteistyössä. Metropolia Ammattikorkeakoulu vastaa kosketukseen perustuvien hoitojen toteuttamisesta Metropolia AMK:n Myllypuron kampuksen tiloissa. Lapsi- ja Luonto Säätiö rahoittaa tutkimusta.

Kustannukset ja niiden korvaaminen

Tutkimukseen osallistuminen ei maksa teille mitään. Tutkimushoitoa saavassa ryhmässä vauvan hoitokerrat ovat ilmaisia. Neuvolan standardihoitoa saavan ryhmän vanhemmille tarjotaan mahdollisuutta saada maksuttoman tutkimis- ja hoitokäynnin Metropolia Ammattikorkeakoulun Myllypuron oppimisympäristössä itselleen tutkimuksen päätyttyä. Hoitokäynteihin liittyviä matkakustannuksia ei korvata.

Tutkittavien vakuutusturva

Metropolialla on potilasvahinkovakuutus.

Tutkimustuloksista tiedottaminen

Tutkimustuloksista tullaan tiedottamaan tieteellisissä ja ammatillisissa artikkeleissa sekä pikkulapsiperheille suunnatuissa julkaisuissa.

Lisätiedot

Tarvittaessa voitte esittää tutkimukseen liittyviä kysymyksiä tutkimuksesta vastaaville henkilöille.

Tutkijoiden yhteystiedot

Tutkimushoidoista vastaa
MSc, lehtori
Sandra Rinne
Kuntoutus ja tutkiminen
Metropolia Ammattikorkeakoulu
Puh. 040 1591759
sandra.rinne@metropolia.fi

Tutkimuksesta vastaa
TtT, lehtori
Leena Hannula
Terveysten edistämisen tiimi
Metropolia Ammattikorkeakoulu
Puh. 040 3341685
leena.hannula@metropolia.fi

Haastattelututkimuksesta vastaa
TtM Tiina Väänänen
Tampereen yliopisto
Puh. 050 0764350
tiina.vaananen@tuni.fi

