Estudio NPD: Efectividad y coste utilidad de una intervención cognitivo-conductual e la consulta de enfermeras y médicos de atención primaria para el tratamiento del insomnio persistente.

HOJA INFORMATIVA PARA EL PACIENTE

Le ofrecemos participar de manera voluntaria en un estudio para mejorar su calidad del sueño, en el que se aplica una intervención no farmacológica para el tratamiento del insomnio y que pueda ser aplicada por su médico o enfermera del centro de salud.

¿Por qué he sido escogido y por qué es importante que participe?

Este estudio pretende incluir al azar alrededor de 206 adultos entre 18 y 75 años con insomnio persistente. De los 206 participantes, de forma aleatoria, por sorteo, a 103 pacientes se realizará una intervención estructurada en 4 o 5 sesiones, y a 103 pacientes su médico o enfermera hará el tratamiento que hace habitualmente.

En una primera consulta, si está de acuerdo en continuar con el estudio, nos traerá firmado el consentimiento informado. Posteriormente le haremos una evaluación inicial. Le pasaremos una serie de cuestionarios y le explicaremos el estudio.

Posteriormente, su médico o enfermera le llamará antes de un mes, le comunicará si tiene que iniciar las sesiones estructuradas o no, dependiendo del grupo al que ha sido asignado en el sorteo.

Con su participación en este estudio esperamos obtener un beneficio para su salud. No olvide que es totalmente voluntaria. En cualquier momento puede dejar el estudio sin tener que dar explicaciones. En ningún caso la decisión de participar o no en este estudio influirá en la atención sanitaria recibida por parte de su médico o enfermera.

¿Quien organiza la investigación?

Este trabajo es una iniciativa de médicos y enfermeras de atención primaria, con el apoyo del Instituto de Salud Carlos III, el cual nos ha concedido una beca.

Los resultados de este estudio pueden ayudar a los médicos y enfermeras de atención primaria para tratar el insomnio sin necesidad de tomar medicación.

¿Es este estudio confidencial?

Este estudio ha recibido la aprobación de la Comisión de Investigación de la Gerencia de Atención Primaria y Comité ético de Baleares. Toda la información que usted facilite será totalmente confidencial. Su nombre y sus datos no serán nunca revelados y se mantendrán de forma anónima. La persona que realiza las entrevistas ha firmado un compromiso de confidencialidad. Los registros que incluyen los nombres de las personas participantes y sus datos de contacto serán destruidos al finalizar el estudio.

¿Cómo informarse sobre el estudio?

Si usted tiene dudas o desea retirarse del estudio, lo comenta a su médico o enfermera.