

KATEGORI	FYLL I DINA SVAR I FÄLTEN NEDANFÖR	ÖVRIG INFORMATION SOM KAN VARA RELEVANT
Ålder i år:		
Kön:		
Längd i centimeter:		
Vikt i kg:		
Röker du?		←(JA / NEJ)
Använder du någon annan tobaksprodukt än cigaretter?		←(JA / NEJ)
Dig veterligen, har du något av följande tillstånd: - Kardiovaskulär sjukdom? - Koagulationsrubbning? - Behandling med blodförtunnande läkemedel?		←(JA / NEJ) (Om JA, vilket tillstånd?)
Är du tidigare opererad i benens blodkärls-system?		←(JA / NEJ) (Om JA, var i benen?)
FYSISK AKTIVITET Vilket av alternativen 1-6 längst till höger i denna rad anser du stämmer bäst in på dig? (Svara med siffra 1-6)		1 = Ingen fysisk aktivitet. 2 = Mest stillasittande, ibland kortare promenader. 3 = Lätt fysisk aktivitet 2 till 4 timmar per vecka. 4 = Motionerar 1 till 2 timmar per vecka. 5 = Motionerar 3 eller fler timmar per vecka. 6 = Tränar hårt flera gånger per vecka.

Vi ber dig fylla i grundläggande information om dig själv i tabellen nedan. Om det är något du inte vill fylla i så är det bara att lämna det fältet tomt.

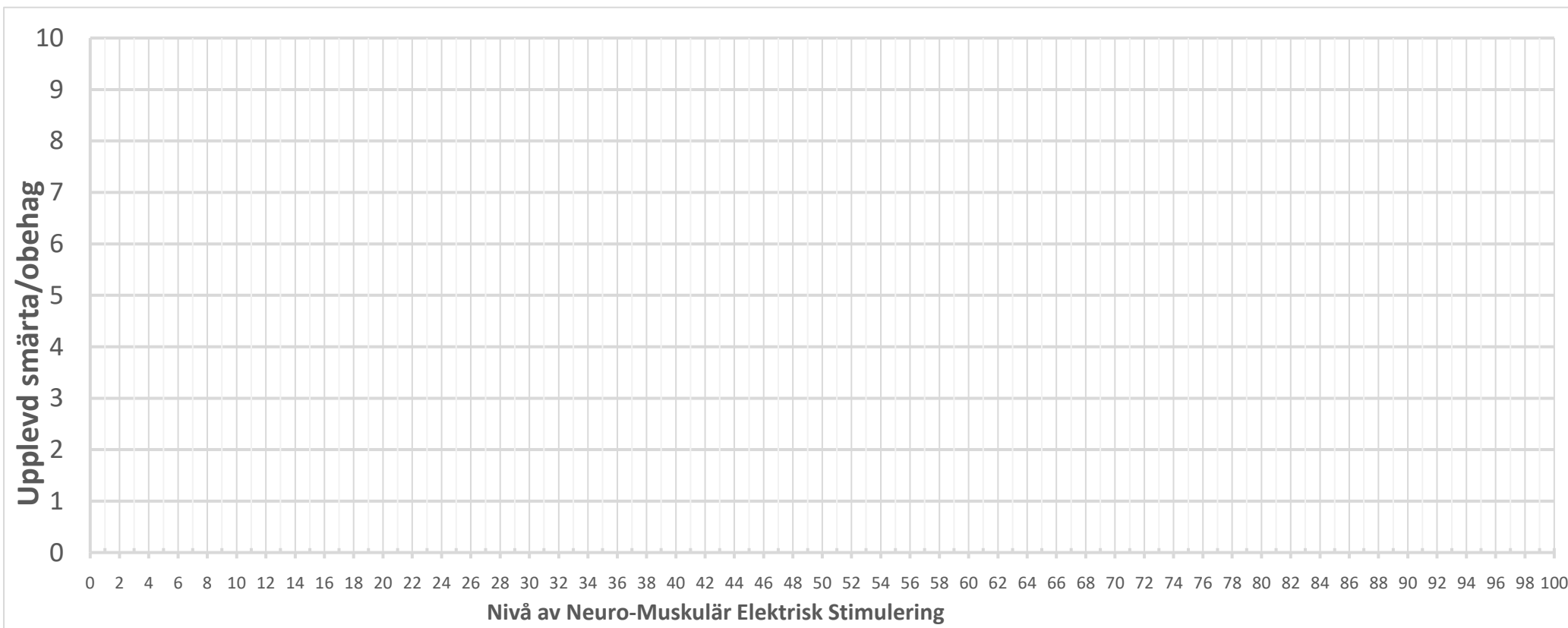
Vilket ben utförs testet på? Tärning visar 1, 3, 5 = vänster ben Tärningen visar 2, 4, 6 = höger ben				
Undersökare:		Vadens största omfång (cm):		
Mätningar i vila = BASELINE	PSV* Mätning 1	PSV* Mätning 2	PSV* Mätning 3	Ven- diameter
V. POPLITEA:				
V. FEMORALIS:				

Motorpunkt avstånd (cm)	Lateral knäveck	Medial knäveck	Lateral VBM	Medial VBM

* Peak Systolic Velocity (PSV)

TEST 1 - Markera din upplevelse av smärta/obehag (0-10, vertikal axel↑) med punkter (•) i diagrammet nedan vid olika nivåer av Neuro-Muskulär Elektrisk Stimulering (0-100, horisontell axel→). Den vertikala skalan är graderad från 0 till 10, där 0 motsvarar ingen smärta/obehag alls och 10 motsvarar värsta tänkbara smärta/obehag.

Muskelryckning i vaden markeras med fyrkant (□) i diagrammet. Rörelse i fotleden markeras med en cirkel (○) i diagrammet.



TEST 1:	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion + 6 NMES	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion + 6 NMES
UL-mätning 1 →				
UL-mätning 2 →				
UL-mätning 3 →				

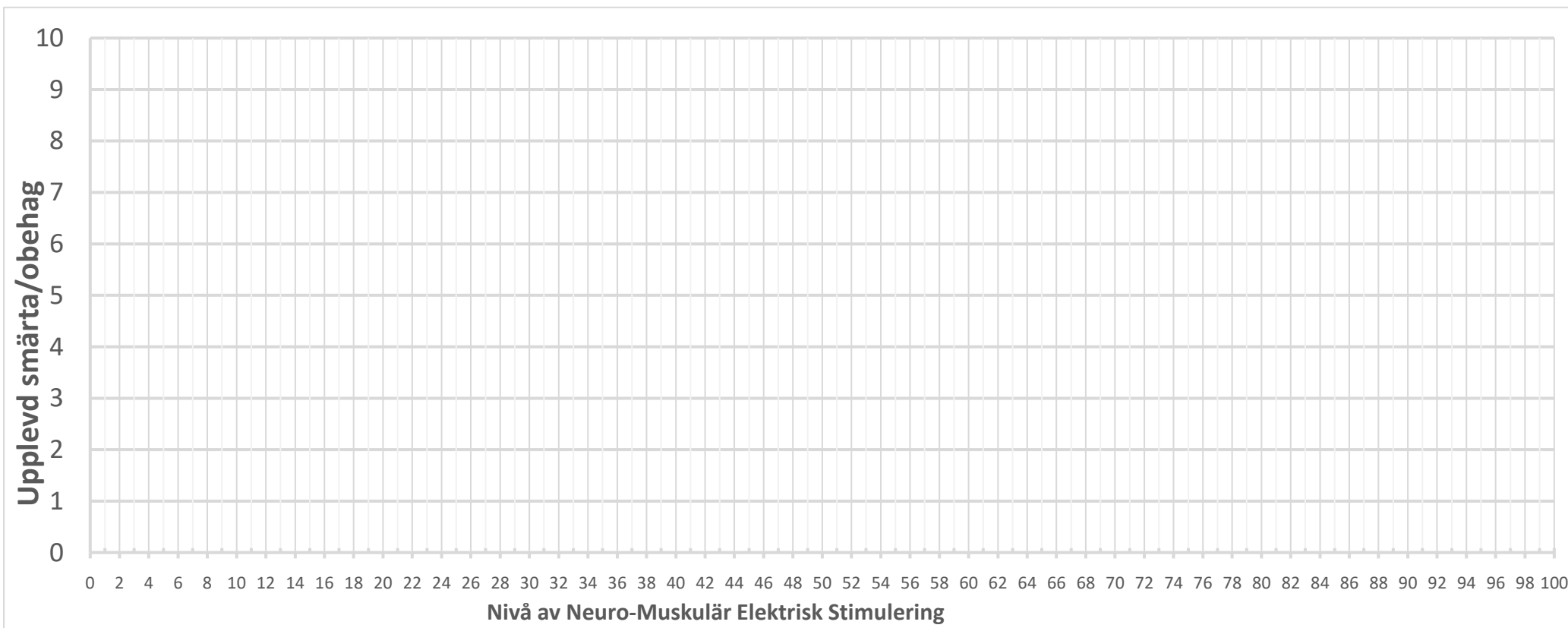
Studie:

Studiedeltagare, nr:

VAR GOD VÄND BLAD!

TEST 2 - Markera din upplevelse av smärta/obehag (0-10, vertikal axel↑) med punkter (•) i diagrammet nedan vid olika nivåer av Neuro-Muskulär Elektrisk Stimulering (0-100, horisontell axel→). Den vertikala skalan är graderad från 0 till 10, där 0 motsvarar ingen smärta/obehag alls och 10 motsvarar värsta tänkbara smärta/obehag.

Muskelryckning i vaden markeras med fyrkant (□) i diagrammet. Rörelse i fotleden markeras med en cirkel (○) i diagrammet.



TEST 2:	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion + 6 NMES	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion + 6 NMES
UL-mätning 1 →				
UL-mätning 2 →				
UL-mätning 3 →				

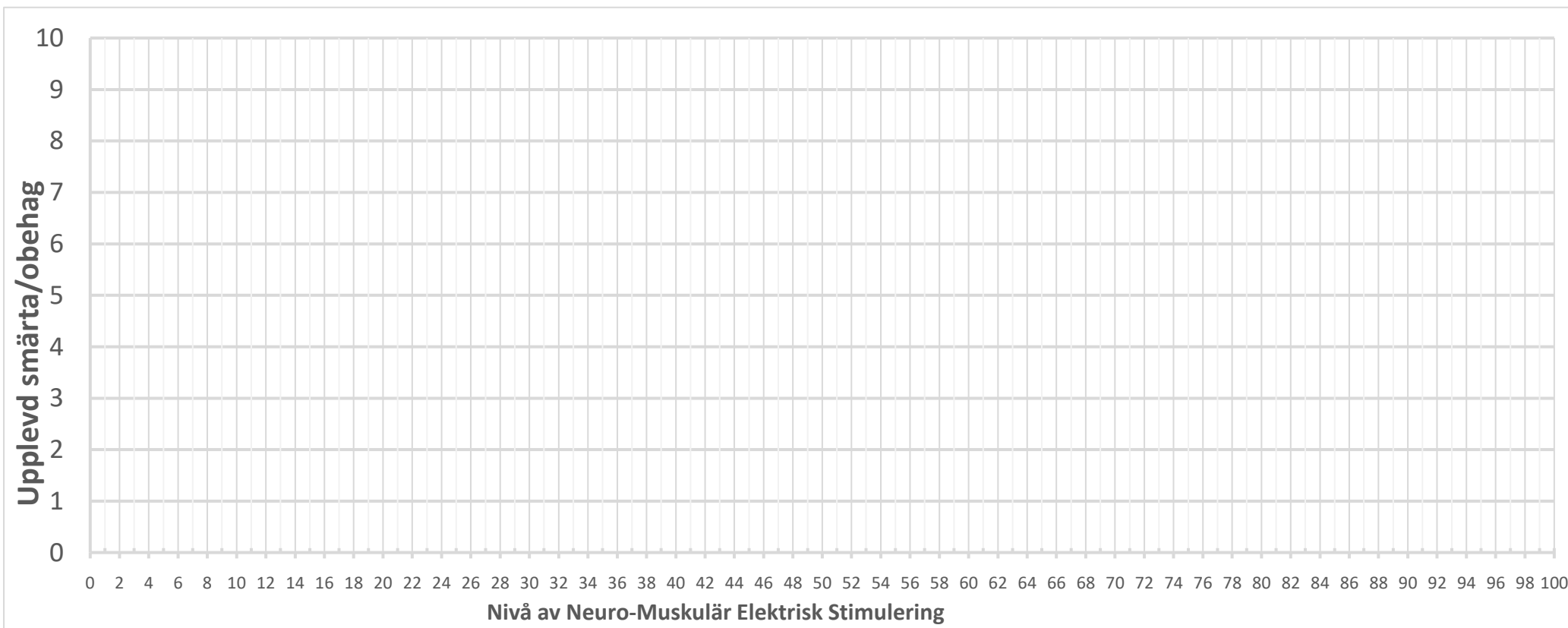
Studie:

Studiedeltagare, nr:

VAR GOD VÄND BLAD!

TEST 3 - Markera din upplevelse av smärta/obehag (0-10, vertikal axel↑) med punkter (•) i diagrammet nedan vid olika nivåer av Neuro-Muskulär Elektrisk Stimulering (0-100, horisontell axel→). Den vertikala skalan är graderad från 0 till 10, där 0 motsvarar ingen smärta/obehag alls och 10 motsvarar värsta tänkbara smärta/obehag.

Muskelryckning i vaden markeras med fyrkant (□) i diagrammet. Rörelse i fotleden markeras med en cirkel (○) i diagrammet.



TEST 3:	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion + 6 NMES	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion + 6 NMES
UL-mätning 1 →				
UL-mätning 2 →				
UL-mätning 3 →				

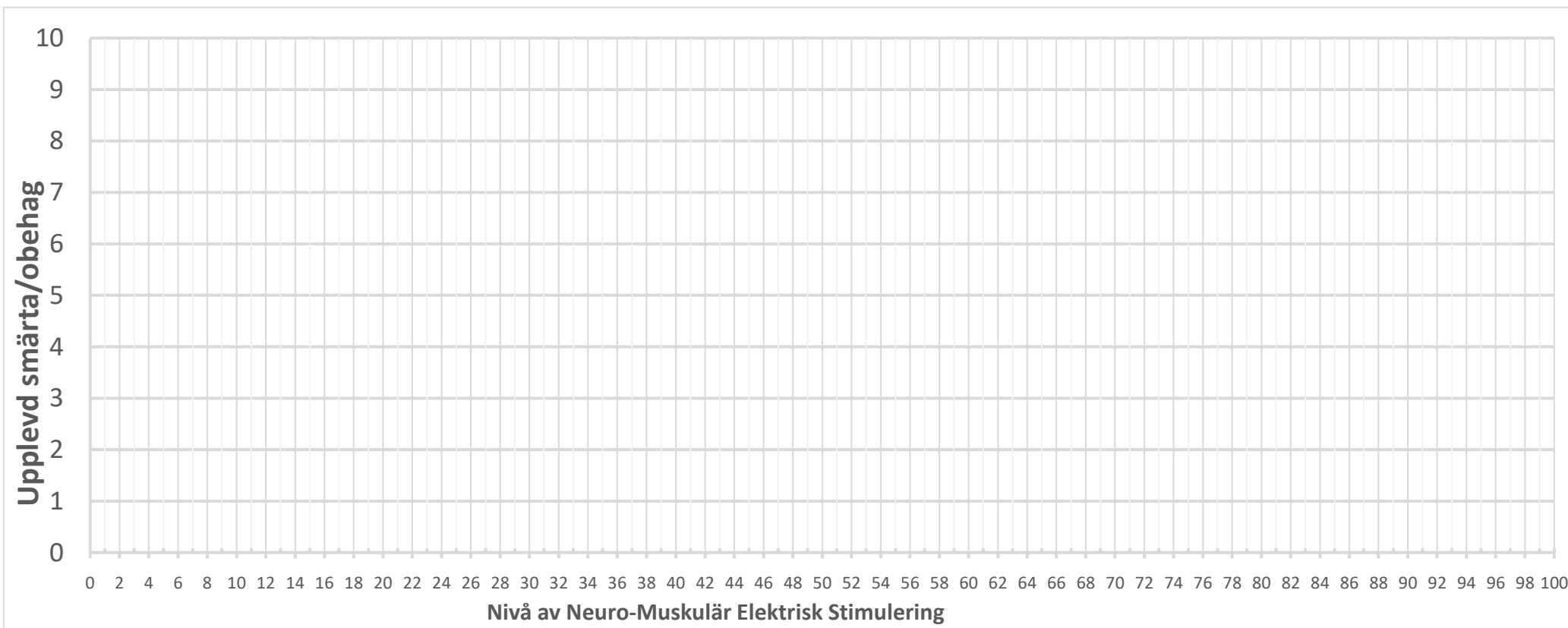
Studie:

Studiedeltagare, nr:

VAR GOD VÄND BLAD!

TEST 4 - Markera din upplevelse av smärta/obehag (0-10, vertikal axel↑) med punkter (•) i diagrammet nedan vid olika nivåer av Neuro-Muskulär Elektrisk Stimulering (0-100, horisontell axel→). Den vertikala skalan är graderad från 0 till 10, där 0 motsvarar ingen smärta/obehag alls och 10 motsvarar värsta tänkbara smärta/obehag.

Muskelryckning i vaden markeras med fyrkant (□) i diagrammet. Rörelse i fotleden markeras med en cirkel (○) i diagrammet.



TEST 4:	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion + 6 NMES	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion + 6 NMES
UL-mätning 1 →				
UL-mätning 2 →				
UL-mätning 3 →				

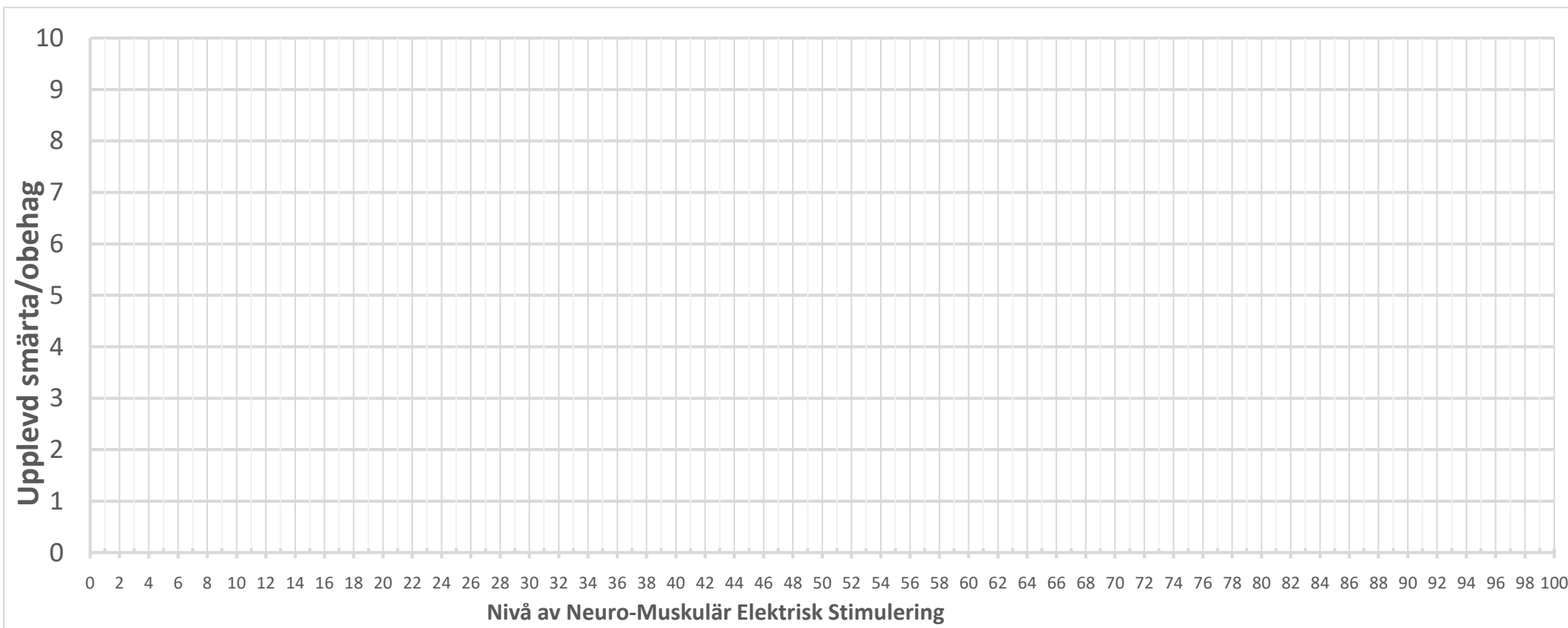
Studie:

Studiedeltagare, nr:

VAR GOD VÄND BLAD!

TEST 5 - Markera din upplevelse av smärta/obehag (0-10, vertikal axel↑) med punkter (•) i diagrammet nedan vid olika nivåer av Neuro-Muskulär Elektrisk Stimulering (0-100, horisontell axel→). Den vertikala skalan är graderad från 0 till 10, där 0 motsvarar ingen smärta/obehag alls och 10 motsvarar värsta tänkbara smärta/obehag.

Muskelryckning i vaden markeras med fyrkant (□) i diagrammet. Rörelse i fotleden markeras med en cirkel (○) i diagrammet.



TEST 5:	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion + 6 NMES	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion + 6 NMES
UL-mätning 1 →				
UL-mätning 2 →				
UL-mätning 3 →				

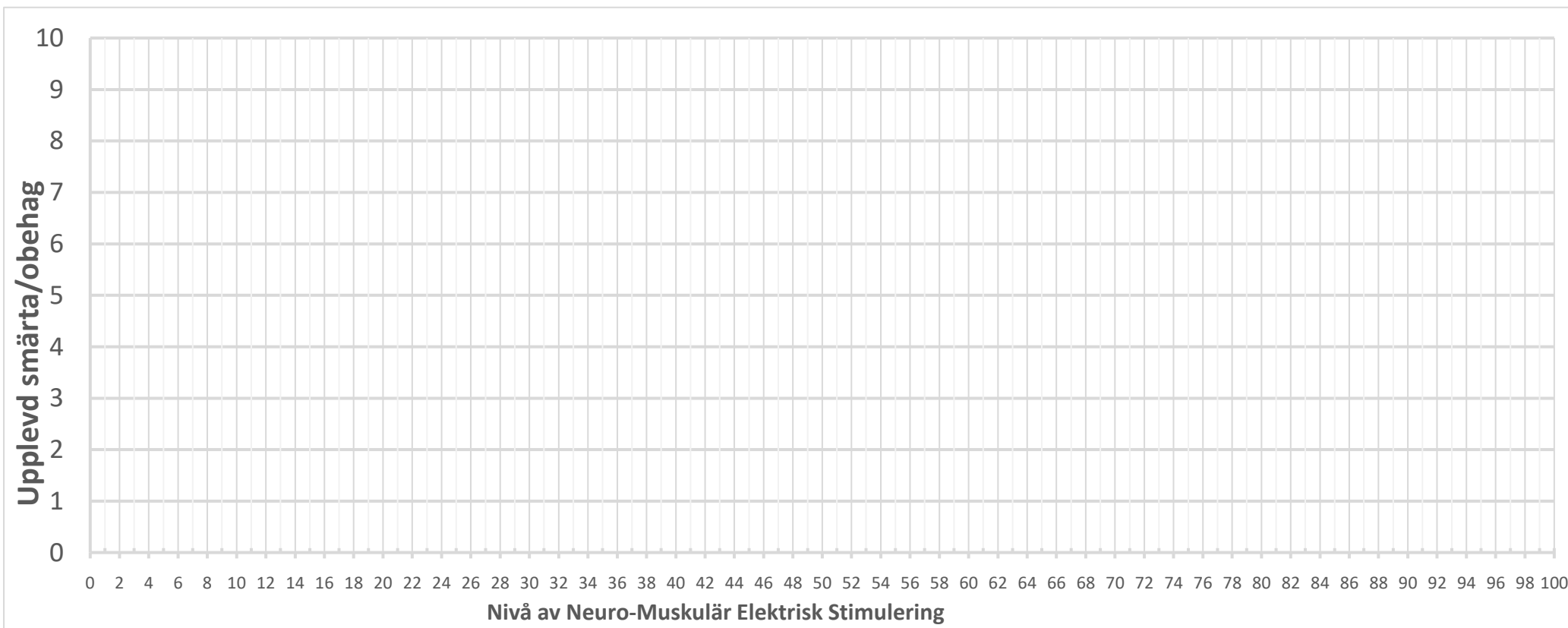
Studie:

Studiedeltagare, nr:

VAR GOD VÄND BLAD!

TEST 6 - Markera din upplevelse av smärta/obehag (0-10, vertikal axel↑) med punkter (•) i diagrammet nedan vid olika nivåer av Neuro-Muskulär Elektrisk Stimulering (0-100, horisontell axel→). Den vertikala skalan är graderad från 0 till 10, där 0 motsvarar ingen smärta/obehag alls och 10 motsvarar värsta tänkbara smärta/obehag.

Muskelryckning i vaden markeras med fyrkant (□) i diagrammet. Rörelse i fotleden markeras med en cirkel (○) i diagrammet.



TEST 6:	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion + 6 NMES	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion + 6 NMES
UL-mätning 1 →				
UL-mätning 2 →				
UL-mätning 3 →				

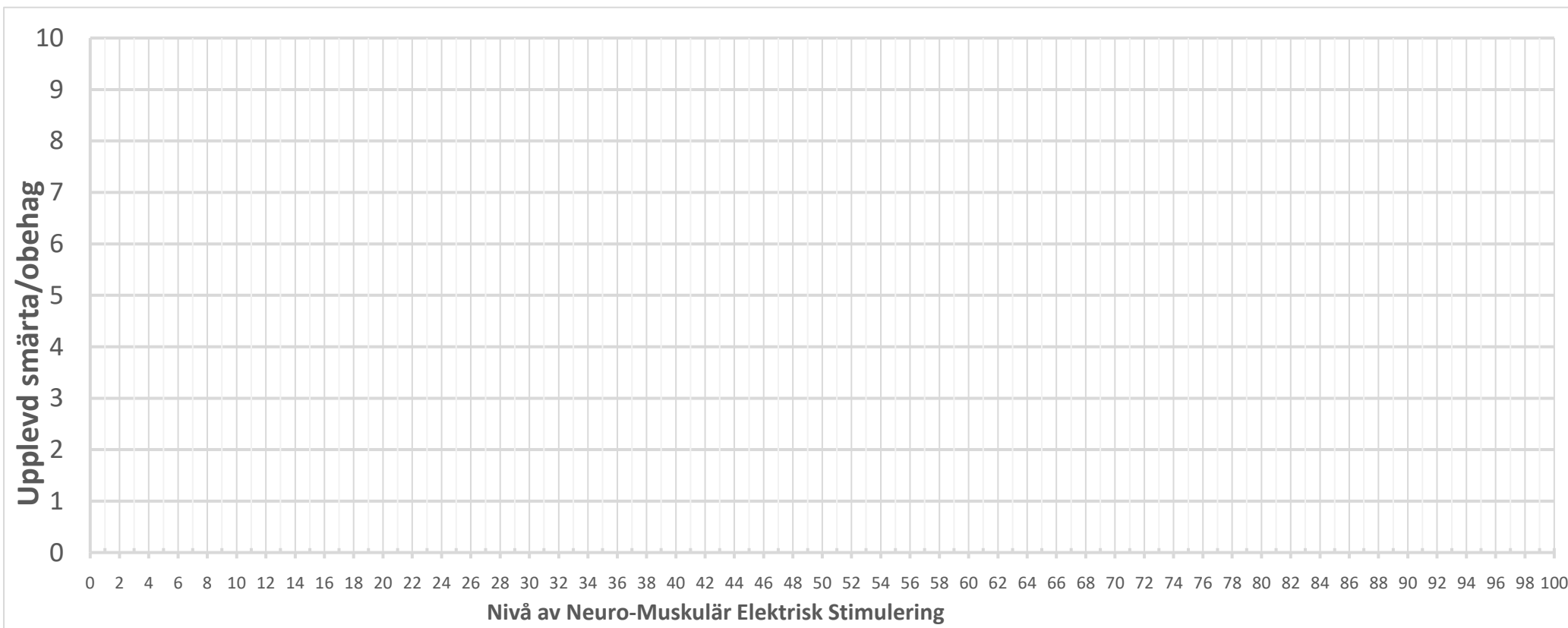
Studie:

Studiedeltagare, nr:

VAR GOD VÄND BLAD!

TEST 7 - Markera din upplevelse av smärta/obehag (0-10, vertikal axel↑) med punkter (•) i diagrammet nedan vid olika nivåer av Neuro-Muskulär Elektrisk Stimulering (0-100, horisontell axel→). Den vertikala skalan är graderad från 0 till 10, där 0 motsvarar ingen smärta/obehag alls och 10 motsvarar värsta tänkbara smärta/obehag.

Muskelryckning i vaden markeras med fyrkant (□) i diagrammet. Rörelse i fotleden markeras med en cirkel (○) i diagrammet.



TEST 7:	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion + 6 NMES	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion + 6 NMES
UL-mätning 1 →				
UL-mätning 2 →				
UL-mätning 3 →				

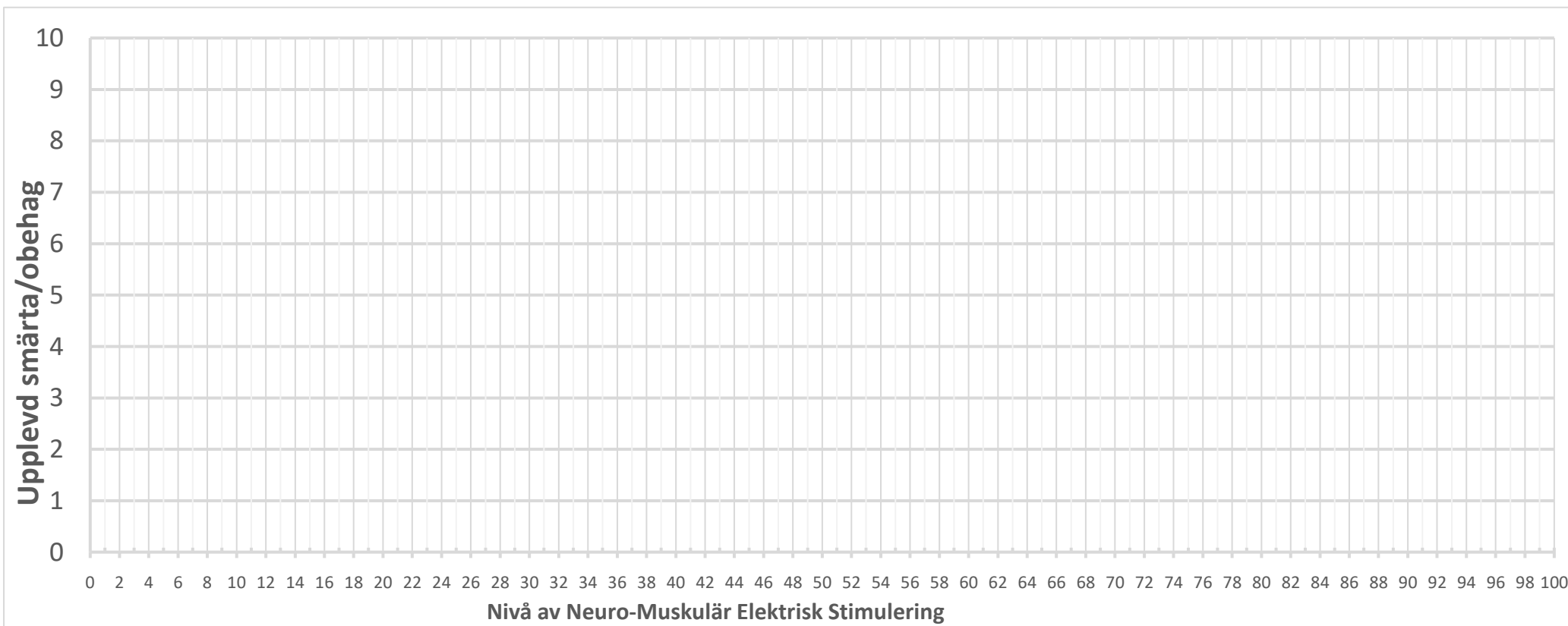
Studie:

Studiedeltagare, nr:

VAR GOD VÄND BLAD!

TEST 8 - Markera din upplevelse av smärta/obehag (0-10, vertikal axel↑) med punkter (•) i diagrammet nedan vid olika nivåer av Neuro-Muskulär Elektrisk Stimulering (0-100, horisontell axel→). Den vertikala skalan är graderad från 0 till 10, där 0 motsvarar ingen smärta/obehag alls och 10 motsvarar värsta tänkbara smärta/obehag.

Muskelryckning i vaden markeras med fyrkant (□) i diagrammet. Rörelse i fotleden markeras med en cirkel (○) i diagrammet.



TEST 8:	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion	PV vena Femoralis @ Plantar Flexion + 6 NMES	PV vena Poplitea @ Plantar Flexion + 6 NMES
UL-mätning 1 →				
UL-mätning 2 →				
UL-mätning 3 →				

Studie:

Studiedeltagare, nr:

VAR GOD VÄND BLAD!