

## Kan vi forbedre støtten til voksne som får type 1 diabetes?

Tak for din interesse i vores undersøgelse af dialogen i samtaler mellem behandlere og voksne som har fået type 1 diabetes. Vi undersøger, om brug af samtaleværktøjer i konsultationen kan gøre det nemmere for dig og din behandler at drøfte eventuelle udfordringer eller bekymringer relateret til hverdagen med diabetes f.eks. i forhold til arbejde, fritidsaktiviteter eller familie.

### Deltagelse i undersøgelsen består i:

- At behandleren sammen med dig afprøver to forskellige samtaleværktøjer i 2 konsultationer i løbet af de næste 6 måneder. Samtaleværktøjerne har til hensigt at fremme dialogen om, hvordan du oplever at diabetes påvirker din hverdag, din sundhed og dit mentale velbefindende.
- At du udfylder et spørgeskema via eboks om, hvordan du oplevede samtalen med din behandler samt om, hvordan du oplever at leve med diabetes. Spørgeskemaet udfyldes også efter 3 og 6 måneder. Din behandler vil ikke på noget tidspunkt kunne se svaret på dette skema.
- At du deltager i et telefoninterview på et tidspunkt, som passer dig, om din oplevelse af at brug samtaleværktøjerne.

Hvis du siger ja til at deltage i undersøgelsen, vil vi bede dig om at udfylde et skriftligt samtykke.

### Dine oplysninger:

Dine oplysninger fra spørgeskemaerne og interviewet bliver brugt til forskning sammen med personoplysninger fra din journal (CPR-nummer, diagnosetidspunkt, medicin, eventuelle indlæggelser og kontakt med behandlerne pga. din diabetes og følgende blodprøver relateret til din diabetes: GAD antistoffer, C-peptid og HbA1c).

Alle oplysninger fra undersøgelsen behandles fortroligt og opbevares i overensstemmelse med gældende retningslinjer. Oplysninger bruges kun i anonymiseret form således, at du ikke kan genkendes ved formidling af resultater fra undersøgelsen. Oplysningerne slettes, når undersøgelsen er afsluttet.

Det er frivilligt at deltage, og du kan når som helst afbryde din deltagelse uden at miste dine nuværende eller fremtidige rettigheder til behandling på Steno Diabetes Center Copenhagen.

Vi vil kontakte dig i forbindelse med opfølgning på konsultationen i overensstemmelse med, hvad du har givet samtykke til i dag.

Du er også meget velkommen til at kontakte Tina eller Mette, hvis du har spørgsmål.

Venlig hilsen

**Mette Due-Christensen og Tina Thorsøe**

Mette Due-Christensen

Forsker, Sundhedsfremme

Steno Diabetes Center Copenhagen

Mobil: +45 53575741

Mail: mdue0015@regionh.dk

Tina Thorsøe

Diabetessygeplejerske, Klinikken

Steno Diabetes Center Copenhagen

Mobil: +45 20467205

Mail: tina.thorsoee@regionh.dk