

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado/a:

Ha sido invitado/a participar en el presente proyecto de investigación coliderado por investigadores del Hospital del Mar Research Institute (IMIM) y la Universidad de Alicante (UA).

Si Usted decide participar en el estudio, es importante que considere la siguiente información. Siéntase libre de preguntar cualquier asunto que no le quede claro.

Propósito del estudio: Este proyecto aborda un problema de salud cada vez más común en la era digital: las afecciones visuales derivadas del uso prolongado de pantallas de ordenador, como el síndrome visual informático y el síndrome de ojo seco. Estos trastornos, caracterizados por fatiga ocular, visión borrosa, sequedad en los ojos o dolores de cabeza, afectan a millones de trabajadores/as en todo el mundo, especialmente a aquellos que utilizan ordenadores, tablets u otros dispositivos electrónicos durante la mayor parte de su jornada laboral. En España, estudios previos indican que entre el 53-74% de la población trabajadora puede sufrir SVI, mientras que el SOS puede afectar hasta el 88%, dependiendo de factores como la edad, el sexo o las condiciones laborales. Este estudio, denominado INTERVIS, se desarrollará durante 3 años en el Hospital del Mar de Barcelona y la Universidad de Alicante. Participarán 200 trabajadores, divididos en dos grupos: uno recibirá una intervención especialmente diseñada para prevenir SVI y SOS, mientras que el otro no recibirá la intervención (grupo control).

El presente proyecto, al que le invitamos a participar, tiene por objetivo evaluar el impacto en la mejora de la salud visual, en términos de proceso y económicos de una intervención con varios componentes para la prevención del síndrome visual informático y del síndrome de ojo seco (SOS) en personas trabajadoras usuarias de pantallas de visualización de datos. La intervención incluye acciones colectivas e individuales de prevención primaria (incluyendo promoción de la salud), secundaria y terciaria.

Los datos solicitados y recogidos en el estudio, así como la información de carácter personal se describirán siempre de forma agregada, manteniendo la confidencialidad y anonimato de los participantes en todo el proceso y en los documentos que se deriven. Todo ello en cumplimiento del Reglamento General de Protección de Datos, Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, y Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Asimismo, se adoptarán las medidas necesarias para salvaguardar la confidencialidad de la información. Sólo los investigadores directamente relacionados con el estudio tendrán acceso a los registros y nunca será utilizada para otro fin que no sea el estudio.

Quien supervisa el estudio: El Comité de Ética de Investigación Clínica del Hospital del Mar, que es el organismo encargado de evaluar la seguridad de los participantes y los aspectos éticos y metodológicos de este estudio, ha aprobado el estudio.

Riesgos y beneficios de la participación: No existen riesgos asociados con la participación en este estudio. Con su colaboración está contribuyendo a mejorar la prevención de problemas de salud visual asociados a la exposición laboral a pantallas de ordenador y a definir estrategias de mejora que impacten positivamente en el bienestar de los trabajadores en el futuro.

Retirada del estudio: La participación en el estudio es voluntaria, por lo que usted es libre de retirarse del estudio en cualquier momento. Únicamente deberá informar sobre ello a cualquier miembro del equipo investigador. Para cualquier duda durante el desarrollo del proyecto, pueden comunicarse con José María Ramada. Email: jramada@hmar.cat o bien en el nº teléfono 932483066.

Declaración de participación voluntaria:

Declaro que he sido informado de los objetivos del estudio, así como he recibido una explicación satisfactoria sobre los procedimientos del estudio y su finalidad.

Por ello, de manera voluntaria, presto mi consentimiento para:

- participar en un grupo de discusión
- la recolección de datos
- la grabación del grupo.

Así mismo, conozco mi derecho a retirar dicho consentimiento cuando lo desee, con la única obligación de informar de mi decisión al equipo investigador.

Firma del Participante:

Fecha _____

Nombre del Participante _____

Signature of the person obtaining consent

Barcelona, 05/15/2025