



La demenza come ambiente di vita — Fattori che influenzano l'onere dell'assistenza e analisi dei bisogni dei principali *caregiver* di persone affette da demenza nell'assistenza domiciliare in Alto Adige.

In Alto Adige vivono circa 10.000 persone con malattie demenziali (PmD), la maggior parte delle quali viene assistita principalmente dai propri familiari a casa. Le crescenti esigenze di cura delle persone con demenza (PmD) sono direttamente correlate al carico sulle principali persone di assistenza, con conseguente aumento dei rischi per la loro salute psicologica e fisica. A causa di tali correlazioni, l'Unione Europea ha riconosciuto l'urgenza di migliorare l'assistenza medica e non medica alle persone con demenza e alle loro principali persone di assistenza. Per raggiungere questo obiettivo, sono necessari studi che indaghino sulla situazione dell'assistenza domiciliare e conducano un'analisi dei bisogni.

L'obiettivo di questo studio è condurre un'ampia analisi di carico e di bisogni dell'assistenza domiciliare alle persone con demenza (PmD) in Alto Adige. Ciò implica la raccolta e la descrizione della situazione di assistenza dal punto di vista delle principali persone di assistenza e degli esperti. Inoltre, saranno condotte analisi dei bisogni e del comportamento di utilizzo, identificando fattori facilitanti e ostacoli nell'assistenza domiciliare. Saranno inoltre proposte soluzioni ottimali per migliorare la situazione di assistenza.

Il questionario, rivolto alle principali persone di assistenza, includerà informazioni sociodemografiche e utilizzerà scale già consolidate per valutare il bisogno di assistenza, il carico di assistenza risultante e il bisogno di supporto. Sarà inoltre richiesta informazione sull'utilizzo dei servizi esistenti. La persona con demenza completerà un questionario che oggettiverà i suoi sintomi cognitivi. La raccolta dati sarà effettuata da personale formato.

I risultati di questo studio forniranno importanti informazioni sulla dinamica dell'assistenza per le persone con demenza in Alto Adige. Saranno evidenziate le sfide esistenti e proposte possibili soluzioni per migliorare il sistema di assistenza domiciliare. I risultati potranno contribuire allo sviluppo di interventi personalizzati e misure per alleviare il carico delle principali persone di assistenza e migliorare la qualità della vita delle persone con demenza e dei loro caregiver.

Per ulteriori informazioni, la dottoressa **Barbara Plagg**, responsabile dello studio, è disponibile al numero: 0039 333 300 60 80.