

Informatiebrief voor jongeren 12-18 jaar

De effectiviteit van een intensief traumabehandelprogramma voor jongeren met PTSS

Beste.....

Doe je mee aan ons onderzoek? Hier lees je meer over het onderzoek en jouw rechten. Lees dit goed, want dan weet je waarover je kunt beslissen. Je mag rustig nadenken voordat je beslist.

Je ouders krijgen ook informatie over dit onderzoek. Je kunt samen met hen praten over het onderzoek. Jij kunt samen met hen een beslissing nemen.

Vragen en contact

Heb je vragen? Bespreek ze met je ouders. Of stel ze aan de onderzoeker. Je kunt je vragen hieronder opschrijven.

Je mag de onderzoeker ook altijd bellen/mailen:

Irene Tijsseling, GZ-psycholoog in opleiding tot Klinisch psycholoog;

[06-23026460](tel:06-23026460) / irene@opvoedpoli.nl



Ruimte op jouw vragen op te schrijven:

Tip: neem een foto van je vragen, dan heb je ze bij je als je met de onderzoeker gaat praten.

Over het onderzoek

Dit onderzoek vindt plaats bij de Opvoedpoli en de Care Express in Amsterdam. Er doen 15 jongeren mee.

Waarom dit onderzoek?

Jij hebt mogelijk last van een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Als je PTSS hebt dan zijn de meest effectieve behandelingen Imaginaire Exposure (IE), Exposure in Vivo (EiV) en Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) gebleken. Bij IE wordt tijdens de behandeling de traumatische herinnering zo levendig mogelijk teruggehaald door het terug te vertellen alsof het nu

gebeurt. Bij EIV word je geconfronteerd met triggers (bv. een foto, geluid of voorwerp) die je aan de traumatische herinnering doen denken. Bij EMDR haal je ook de traumatische herinnering zo levendig mogelijk op, maar word je tegelijkertijd afgeleid door het maken van oogbewegingen of het uitvoeren van andere taken. Wij willen gaan uitzoeken hoe goed deze drie behandelingen samen helpen voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar oud, als we ze even vaak geven als normaal, maar dan in een kortere, intensievere periode. In plaats van een sessie per week, geven we nu twee weken lang vier dagdelen therapie.

Er zijn drie groepen in het onderzoek. Bij alle groepen bekijken we eerst hoe de klachten dagelijks worden ervaren en daarna start de behandeling. De eerste groep start na twee weken met de intensieve behandeling, de tweede groep na drie weken en de derde groep na vier weken. We loten in welke groep je komt. Je kunt dit dus niet zelf kiezen.

Achtergrond

Er is al eerder onderzoek gedaan naar deze intensieve traumabehandeling maar dan bij volwassenen. Daaruit bleek dat de traumaklachten veel sneller verdwenen bij een intensieve vorm van traumabehandeling, dat eigenlijk iedereen de behandeling afmaakte en dat iedereen heel tevreden was met deze vorm van behandeling. Daarom doen we nu meer onderzoek om te kijken of dat ook voor jongeren zo werkt.

Hoe werkt meedoen?

Als er een vermoeden van PTSS bij jou is dan gaan we eerst een korte vragenlijst (CRIES-13) bij je afnemen om te bekijken of de traumaklachten voldoende ernstig genoeg zijn, dit duurt ongeveer 10 minuten. Als de traumaklachten voldoende ernstig zijn dan zullen we je interviewen over je traumaklachten (het interview heet CAPS-CA). Dit duurt ongeveer 90 minuten. Als uit dit interview blijkt dat je last heb van meerdere traumatische ervaringen en de traumaklachten voldoen aan de classificatie PTSS, dan kun je meedoen aan het onderzoek. Daarna loten we in welke van de drie groepen je zit. We vertellen je in welke groep je zit.

De intensieve behandeling bestaat in totaal uit acht dagdelen, vier dagdelen per week. Je komt daarom in twee weken tijd acht keer naar de Opvoedpoli of Care Express voor de behandeling. Elke keer gaat het om een dagdeel van 9 uur tot 14 uur, behalve de laatste keer.

Elke dag vul je een korte screeningsvragenlijst over traumaklachten (CRIES-13) in. Dit duurt ongeveer 10 minuten. Tijdens de behandelperiode vul je elke dag na afloop van de behandeling een vragenlijst (Session Rating Scale) in over het behandelcontact. Het invullen hiervan duurt ongeveer 5 minuten.

Een maand na de behandeling en drie maanden na de behandeling zullen we het interview naar je traumaklachten (CAPS-CA) opnieuw bij je afnemen. Ook vul je opnieuw de korte screeningsvragenlijst (CRIES-13) in.

Over de behandeling

In het onderzoek krijg je op acht dagdelen in twee weken, vier dagdelen per week, behandeling bij de Opvoedpoli of Care Express van verschillende therapeuten.

Het eerste dagdeel wordt besteed aan psycho-educatie over trauma en traumabehandeling en eindigt met een fysieke activiteit van een uur met een therapeut. De zes dagdelen die volgen zien er

elk dag hetzelfde uit: je begint met 90 minuten IE en EieV, dan 15 minuten pauze, en dan 90 minuten EMDR. De combinatie van deze drie vormen van behandeling wordt op een dagdeel door dezelfde therapeut gedaan. Het is mogelijk dat een ander dagdeel een andere therapeut de behandeling doet. Daarna vertellen we samen met jou in een half uur aan iemand uit je netwerk hoe de behandeling is verlopen. Dan heb je een half uur pauze om te lunchen. Vervolgens ga je een uur een fysieke activiteit doen met een therapeut. Denk hierbij aan wandelen, hardlopen, fietsen of yoga. De fysieke activiteit zul je samen met een coach bedenken. Hierna is het dagdeel afgelopen. Op het achtste en laatste dagdeel wordt een systeemgesprek van 1,5 uur gedaan, waarbij je je traumaverhaal deelt en terugblijkt op wat je hebt gedaan, geleerd en bereikt.

Je kunt misschien last hebben van de behandeling. Het is een intensieve behandeling, dus je zult vermoedelijk wat moe zijn na de behandeldagen. Soms kun je het idee hebben de controle een beetje kwijt te zijn. Of je voelt je angstig, doordat nieuwe gedachten, gevoelens of beelden naar boven komen. Dit komt echter maar zelden voor maar kan bij traumabehandeling horen en is dus niet iets wat specifiek bij het onderzoek hoort. Als dit gebeurt, dat je last hebt van de behandeling, dan gaat het binnen drie dagen meestal weer over, en is het verstandig om deze ervaringen te noteren en tijdens de volgende behandeldag te bespreken.

Belangrijk om te weten:

- Als je meedoet aan dit onderzoek mag je niet meedoen aan een ander onderzoek.
- Na de intensieve behandeling van twee weken mag je een maand geen andere vorm van behandeling krijgen. Na die maand zullen we samen met jou en, als je nog geen 16 jaar oud bent, met je ouders beslissen welke vorm van andere behandeling er nog voor je nodig is.
- Een geaccrediteerde supervisor zal 1x keer per maand een supervisiesessie met de therapeuten houden om de kwaliteit en nauwkeurigheid van de behandeling zo hoog mogelijk te laten zijn. Daarom nemen we de behandelsessies tussen jou en de therapeut op. Deze opname zal na de supervisie verwijderd worden.
- De resultaten van het onderzoek willen we publiceren in een wetenschappelijk tijdschrift. De onderzoeksgegevens die worden gepubliceerd zijn anoniem en zijn dus niet tot jou te herleiden.

Voordelen en nadelen:

- Je hebt zelf een voordeel van meedoen, namelijk dat je waarschijnlijk snel van je klachten af bent en daardoor snel weer 'verder kan leven'.
- Je helpt ons als onderzoekers om de behandeling bij traumaklachten te verbeteren.
- Een nadeel is dat je misschien de traumabehandeling spannend vindt en dat je na de behandeling misschien kort milde klachten hebt, dat duurt dan maximaal drie dagen.
- Een nadeel is dat meedoen aan het onderzoek extra tijd kost omdat we wat vaker vragenlijsten bij je afnemen dan bij een 'gewone' behandeling.

Vergoeding

Als de behandeling op een andere locatie van de Opvoedpoli of Care Express zal plaatsvinden dan je normaliter naar toe gaat, zullen we je de extra reiskosten vergoeden.

Jouw rechten

Moet je meedoen?

Nee, je mag **zelf weten** of je meedoet. Als je niet wilt meedoen, dan hoeft dit niet, ook als je ouders dat liever wel willen. Als je wilt meedoen, zet je je handtekening op het formulier. Ook daarna **mag je altijd nog stoppen**, als je liever niet meer wilt. Vertel dat dan wel aan de onderzoeker. Je hoeft niet uit te leggen waarom je stopt. Als je niet wilt meedoen, krijg je de behandeling die we normaal altijd geven bij traumaklachten maar dan in een minder intensieve vorm.

Toestemming intrekken

Als je wilt stoppen, vertel je dit aan de onderzoeker. Dit heet: je toestemming intrekken. De informatie die al wel is verzameld gebruiken we nog voor het onderzoek.

Jouw gegevens

Voor het onderzoek hebben we 1 ding nodig dat van jou is:

Persoonsgegevens = informatie over wie jij bent, bijvoorbeeld je geboortedatum en waar je woont.



Deze persoonsgegevens zijn nodig bij het doen van het onderzoek. Als je nog geen 16 jaar oud bent dan is het belangrijk dat je ouders ook toestemming geven zodat wij deze gegevens mogen gebruiken. Als je 16 jaar of ouder bent dan is hier geen toestemming van je ouders voor nodig. Wil je meer weten over wat we precies doen met jouw gegevens? Vraag het dan aan je ouders of aan de onderzoeker.

Jouw beslissing

Het formulier

Wil je meedoen? Dan zet je een handtekening op het toestemmingsformulier. We hebben ook een handtekening van jouw ouders/voogd nodig als je nog geen 16 jaar oud bent.

Meer weten?



Wil je meer weten over onderzoek of over jouw rechten?

Kijk dan op www.kindenonderzoek.nl

Op deze website staat ook de strip 'Anne en de Groeneneuzengriep' over onderzoek.

Bijlage:

- Toestemmingsformulier voor het onderzoek

Bijlage: Toestemmingsformulier voor het onderzoek:

- Ik heb de informatie **begrepen**. Ook kon ik vragen stellen. Mijn **vragen zijn beantwoord**.
- Ik had **genoeg tijd om te beslissen** of ik meedoe.
- Ik weet dat ik **niet verplicht** ben om mee te doen.
- Ik begrijp dat ik **altijd mag stoppen** als ik niet meer mee wil doen.

Ik wil meedoen aan dit onderzoek.

Naam deelnemer:

Handtekening:

Datum : __ / __ / __

Dit stuk is voor de onderzoeker:

Ik verklaar dat ik deze proefpersoon volledig heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de proefpersoon zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik hem/haar daarvan tijdig op de hoogte.

Naam onderzoeker (of diens vertegenwoordiger):

Handtekening:

Datum: __ / __ / __

De proefpersoon krijgt een volledige informatiebrief mee, samen met een getekende versie van het toestemmingsformulier.