

Deltagandekod:

SJÄLVSKATTNINGSPROTOKOLL

BEHANDLING AV AGGRESSION HOS KRIMINALVÅRDSKLIENTER MED STÖD AV VIRTUAL REALITY



**GÖTEBORGS
UNIVERSITET**



**Karolinska
Institutet**



**university of
 groningen**
university college
 groningen



**LUNDS
UNIVERSITET**



**REGION
KRONOBERG**

Deltagandekod:

Innehåll

A. FRÅGOR OM BARNDOMSUPPLEVELSER 3

B. FRÅGOR OM ATT HANTERA KÄNSLOR 5

C. FRÅGOR OM ILSKA 7

D. FRÅGOR OM AGGRESSION..... 11

E. FRÅGOR OM UTÅTAGERANDE BETEENDEN 13

F. FRÅGOR OM PSYKISK OHÄLSA..... 20

A. FRÅGOR OM BARNDOMSUPPLEVELSER

(Childhood Trauma Questionnaire)

Dessa frågor handlar om Dina erfarenheter från Din uppväxttid som barn och tonåring. Kryssa i det alternativ som bäst beskriver hur Du upplevt det. Även om en del av frågorna är av personlig natur ber vi Dig att svara så ärligt Du kan. Med begreppet ”familj” avses den grupp av människor som levde nära Dig under Din uppväxt oavsett blodsband.

		Aldrig sant	Sällan sant	Ibland sant	Ofta sant	Mycket ofta sant
	När jag växte upp:	☐	☐	☐	☐	☐
1.	Fick jag inte tillräckligt att äta.	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Visste jag att det fanns någon som skyddade mig och tog hand om mig.	☐	☐	☐	☐	☐
3.	Kallade medlemmarna i min familj mig ”dum, lat eller ful”.	☐	☐	☐	☐	☐
4.	Var mina föräldrar för fulla för att bry sig om familjen.	☐	☐	☐	☐	☐
5.	Fanns det någon i min familj som fick mig att känna mig viktig eller speciell.	☐	☐	☐	☐	☐
6.	Fick jag ha smutsiga kläder.	☐	☐	☐	☐	☐
7.	Kände jag mig älskad.	☐	☐	☐	☐	☐
8.	Trodde jag att mina föräldrar önskade att jag aldrig blivit född.	☐	☐	☐	☐	☐
9.	Blev jag slagen så hårt av någon i familjen att jag fick uppsöka läkare.	☐	☐	☐	☐	☐
10.	Fanns det inget jag ville ändra på i min familj.	☐	☐	☐	☐	☐
11.	Slog någon i min familj mig så hårt att det uppstod märken eller svullnader.	☐	☐	☐	☐	☐
12.	Blev jag bestraffad med svängrem, rep, käpp eller annat föremål.	☐	☐	☐	☐	☐
13.	Höll medlemmarna i min familj ordning på varandra.	☐	☐	☐	☐	☐
14.	Sade medlemmarna i min familj smärtsamma eller kränkande saker till mig.	☐	☐	☐	☐	☐
15.	Tror jag att jag blev utsatt för fysiska övergrepp.	☐	☐	☐	☐	☐
16.	Hade jag en perfekt barndom.	☐	☐	☐	☐	☐
17.	Blev jag slagen så hårt att det uppmärksammades av andra (granne, läkare, lärare).	☐	☐	☐	☐	☐

Deltagandekod:

		Aldrig sant	Sällan sant	ibland sant	Ofta sant	Mycket ofta sant
18.	Hatade någon i min familj mig.	☐	☐	☐	☐	☐
19.	Verkade medlemmarna i min familj stå varandra nära.	☐	☐	☐	☐	☐
20.	Försökte någon i min familj röra mig sexuellt eller få mig att göra något sexuellt.	☐	☐	☐	☐	☐
21.	Hotade någon mig och ljög om mig om jag inte tittade på eller utförde sexuella aktiviteter.	☐	☐	☐	☐	☐
22.	Hade jag den bästa familjen i världen.	☐	☐	☐	☐	☐
23.	Försökte någon få mig att titta på eller utföra sexuella aktiviteter.	☐	☐	☐	☐	☐
24.	Ofredade någon mig sexuellt.	☐	☐	☐	☐	☐
25.	Tror jag att jag blev känslomässigt utnyttjad.	☐	☐	☐	☐	☐
26.	Fanns det någon som tog mig till doktorn om det behövdes.	☐	☐	☐	☐	☐
27.	Tror jag att jag blev sexuellt utnyttjad.	☐	☐	☐	☐	☐
28.	Gav min familj mig styrka och stöd.	☐	☐	☐	☐	☐

Deltagandekod:

B. FRÅGOR OM ATT HANTERA KÄNSLOR

(Difficulties in Emotion Regulation Scale)

Fyll i hur ofta följande påståenden stämmer för dig genom att skriva lämplig siffra från skalan nedan, på linjen bredvid varje påstående.

1	2	3	4	5
Nästan aldrig (0-10%)	Ibland (11-35%)	Hälften av tiden (36-65%)	Oftast (66-90%)	Nästan alltid (91-100%)
1. Jag är på det klara med hur jag känner mig.				
2. Jag lägger märke till hur jag känner mig.				
3. Jag upplever mina känslor som överväldigande och okontrollerbara.				
4. Jag har ingen aning om hur jag känner mig.				
5. Jag har svårt att förstå mig på mina känslor.				
6. Jag är uppmärksam på mina känslor.				
7. Jag vet precis hur jag känner mig.				
8. Jag bryr mig om hur jag mår.				
9. Jag är förvirrad över hur jag känner mig.				
10. När jag är upprörd, erkänner jag mina känslor för mig själv.				
11. När jag är upprörd, blir jag arg på mig själv för att jag känner så.				
12. När jag är upprörd, skäms jag för att jag känner så.				
13. När jag är upprörd, har jag svårt att få något arbete gjort.				
14. När jag är upprörd, tappar jag känslan av kontroll.				
15. När jag är upprörd, tror jag inte att det kommer gå över.				
16. När jag är upprörd, tror jag att det slutar med att jag blir deprimerad.				
17. När jag är upprörd, betraktar jag mina känslor som berättigade och viktiga.				
18. När jag är upprörd, har jag svårt att fokusera på andra saker.				

Deltagandekod:

1	2	3	4	5
Nästan aldrig (0-10%)	Ibland (11-35%)	Hälften av tiden (36-65%)	Oftast (66-90%)	Nästan alltid (91-100%)
19. När jag är upprörd, känner jag mig utom kontroll.				_____
20. När jag är upprörd, kan jag ändå få saker gjorda.				_____
21. När jag är upprörd, skäms jag över mig själv för att jag känner så.				_____
22. När jag är upprörd, vet jag att jag så småningom kommer att kunna hitta ett sätt att må bättre.				_____
23. När jag är upprörd, känns det som att jag är svag.				_____
24. När jag är upprörd, känner jag ändå att jag har kontroll över mitt beteende.				_____
25. När jag är upprörd, får jag skuld känslor för att jag känner så.				_____
26. När jag är upprörd, har jag svårt att koncentrera mig.				_____
27. När jag är upprörd, har jag svårt att kontrollera mitt beteende.				_____
28. När jag är upprörd, tror jag inte att det finns något jag kan göra för att jag ska må bättre.				_____
29. När jag är upprörd, blir jag irriterad på mig själv för att jag känner så.				_____
30. När jag är upprörd, börjar jag känna mig väldigt illa till mods.				_____
31. När jag är upprörd, tror jag att det enda jag kan göra är att vältra mig i det.				_____
32. När jag är upprörd, tappar jag kontrollen över vad jag gör.				_____
33. När jag är upprörd, har jag svårt att tänka på något annat.				_____
34. När jag är upprörd, tar jag mig tid att fundera ut vad jag verkligen känner.				_____
35. När jag är upprörd, tar det lång tid innan jag känner mig bättre.				_____
36. När jag är upprörd, upplever jag mina känslor som överväldigande.				_____

Deltagandekod:

C. FRÅGOR OM ILSKA

(State-Trait Anger Expression Inventory-2S)

Del 1. Här nedan står ett antal påståenden som folk kan använda för att beskriva hur de mår. Ringa in det rätta alternativet till höger (inte alls, lite grann, ganska mycket eller väldigt mycket) det som bäst beskriver hur du känner dig **just nu, i detta ögonblick**. Det finns inga svar som är rätt eller fel på något vis. Det viktiga är att du svarar ärligt utan att grubbla för mycket på enskilda påståenden.

Just nu...

		Inte alls	Lite grann	Ganska mycket	Väldigt mycket
1.	... känner jag mig rasande	1	2	3	4
2.	... känner jag mig irriterad	1	2	3	4
3.	... känner jag mig arg	1	2	3	4
4.	... har jag lust att skrika åt folk	1	2	3	4
5.	... har jag lust att slå sönder saker	1	2	3	4
6.	... är jag förbannad	1	2	3	4
7.	... har jag lust att banka i bordet	1	2	3	4
8.	... har jag lust att slå till någon	1	2	3	4
9.	... har jag lust att svära	1	2	3	4
10.	... känner jag mig förargad	1	2	3	4
11.	... har jag lust att sparka någon	1	2	3	4
12.	... har jag lust att vråla förbannelser	1	2	3	4
13.	... har jag lust att skrika	1	2	3	4
14.	... har jag lust att klappa till någon	1	2	3	4
15.	... har jag lust att skrika högt	1	2	3	4

Deltagandekod:

Del 2. Följande påståenden (16–25) kan folk använda för att beskriva hur de vanligen är. Ringa in det rätta alternativet som bäst beskriver hur du känner dig **vanligtvis, det vill säga för det mesta**. Det finns inga svar som är rätt eller fel på något vis. Det viktiga är att du svarar ärligt utan att grubbla för mycket på enskilda påståenden.

Vanligtvis...

	Nästan aldrig	Ibland	Ofta	Nästan alltid
16. ... har jag kort stubin	1	2	3	4
17. ... har jag ett hetsigt humör	1	2	3	4
18. ... är jag en hetlevrad typ	1	2	3	4
19. ... blir jag arg när jag hindras av att andra gör fel	1	2	3	4
20. ... blir jag förargad när jag gjort något bra och ingen lägger märke till det	1	2	3	4
21. ... tappar jag lätt kontrollen	1	2	3	4
22. ... när jag blir arg, säger jag fula saker	1	2	3	4
23. ... blir jag rasande är man kritiserar mig i andras närvaro	1	2	3	4
24. ... när jag inte får som jag vill, har jag lust att slå till någon	1	2	3	4
25. ... blir jag rasande när jag gör ett bra jobb och ändå får dålig kritik	1	2	3	4

Del 3. Var och en av oss känner sig arg eller rasande ibland, fast folk kan reagera olika när de är arga. Här nedan står ett antal påståenden (26–57) som beskriver hur folk kan reagera när de är arga eller rasande. Ringa in det alternativ som bäst beskriver hur ofta du reagerar så, **när du är arg eller rasande**. Det finns inga svar som är rätt eller fel på något vis. Det viktiga är att du svarar ärligt utan att grubbla för mycket på enstaka påståenden.

När jag är arg eller rasande...

	Nästan aldrig	Ibland	Ofta	Nästan alltid
26. ... behärskar jag mitt humör	1	2	3	4
27. ... agerar jag ut min ilska	1	2	3	4
28. ... tar jag ett djupt andetag och slappnar av	1	2	3	4
29. ... håller jag inne med saker och ting	1	2	3	4
30. ... har jag tålamod med andra	1	2	3	4
31. ... och någon irriterar mig, talar jag om till personen i fråga hur jag känner	1	2	3	4
32. ... försöker jag lugna ner mig så fort det går	1	2	3	4
33. ... blir jag sur eller tjurig	1	2	3	4
34. ... kontrollerar jag mitt behov att uttrycka mina ilskna känslor	1	2	3	4
35. ... tappar jag behärsningen	1	2	3	4
36. ... försöker jag lugna ner mig	1	2	3	4
37. ... drar jag mig undan	1	2	3	4
38. ... behåller jag lugnet	1	2	3	4
39. ... fäller jag spydiga kommentarer	1	2	3	4
40. ... försöker jag dämpa min ilska	1	2	3	4
41. ... kokar jag inombords men visar inte det inför andra	1	2	3	4
42. ... har jag kontroll över hur jag beter mig	1	2	3	4
43. ... gör jag saker typ smälla i dörrar	1	2	3	4

När jag är arg eller rasande...

	Nästan aldrig	Ibland	Ofta	Nästan alltid
44. ... anstränger jag mig att bli lugn igen	1	2	3	4
45. ... kan jag hysa agg mot folk utan att berätta det för någon	1	2	3	4
46. ... kan jag sätta stopp så att jag inte tappar behärsknigen	1	2	3	4
47. ... bråkar jag med andra	1	2	3	4
48. ... dämpar jag min ilska så fort som möjligt	1	2	3	4
49. ... är jag i hemlighet rätt så kritisk mot andra	1	2	3	4
50. ... försöker jag vara tolerant och förstående	1	2	3	4
51. ... reagerar jag häftigt mot vad som helst som gör mig rasande	1	2	3	4
52. ... gör jag något avslappnande för att lugna ner mig ..	1	2	3	4
53. ... är jag argare än jag medger	1	2	3	4
54. ... har jag kontroll över mina ilska känslor	1	2	3	4
55. ... säger jag fula saker	1	2	3	4
56. ... försöker jag slappna av	1	2	3	4
57. ... är jag mer irriterad än folk kan ana	1	2	3	4

D. FRÅGOR OM AGGRESSION

(The Aggression Questionnaire – Revised Swedish Version)

		1= Stämmer inte alls	2= Stämmer inte särskilt bra	3= varken stämmer eller stämmer inte	4= Stämmer ganska bra	5= Stämmer precis
1.	Några av mina vänner tycker att jag har "kort stubin".	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Om jag är tvungen att tillgripa våld för att försvara mina rättigheter, så gör jag det.	☐	☐	☐	☐	☐
3.	När någon är särskilt snäll mot mig, undrar jag ofta vad han har för dolda avsikter.	☐	☐	☐	☐	☐
4.	Jag säger öppet till mina vänner när jag inte håller med dem.	☐	☐	☐	☐	☐
5.	Jag har blivit så arg att jag slagit sönder saker.	☐	☐	☐	☐	☐
6.	Jag råkar lätt i gräl med folk som har en annan åsikt än jag.	☐	☐	☐	☐	☐
7.	Ibland undrar jag varför jag känner mig så bitter.	☐	☐	☐	☐	☐
8.	Det händer att jag inte kan kontrollera mig och slår till någon.	☐	☐	☐	☐	☐
9.	Jag är en människa med jämt humör.	☐	☐	☐	☐	☐
10.	Jag är misstänksam mot främlingar som är allt för vänliga.	☐	☐	☐	☐	☐
11.	Jag har hotat folk jag känner.	☐	☐	☐	☐	☐
12.	Jag brusar upp fort, men det går över snabbt.	☐	☐	☐	☐	☐
13.	Om jag provoceras tillräckligt, kan jag slå en annan person.	☐	☐	☐	☐	☐
14.	Om någon retar mig, drar jag mig inte för att tala om för honom vad jag tycker om honom.	☐	☐	☐	☐	☐
15.	Ibland är jag full av avundsjuka.	☐	☐	☐	☐	☐
16.	Det skulle aldrig falla mig in att slå en människa.	☐	☐	☐	☐	☐
17.	Emellanåt känns det som om livet behandlat mig ojuste.	☐	☐	☐	☐	☐
18.	Jag har svårt att kontrollera mitt humör.	☐	☐	☐	☐	☐
19.	När jag blir frustrerad, visar jag min irritation.	☐	☐	☐	☐	☐

Deltagandekod:

		1= Stämmer inte alls	2= Stämmer inte särskilt bra	3= varken stämmer eller stämmer inte	4= Stämmer ganska bra	5= Stämmer precis
20.	Ibland får jag en känsla av att människor skrattar åt mig bakom min rygg.	☐	☐	☐	☐	☐
21.	Det händer ofta att jag inte kommer överens med andra.	☐	☐	☐	☐	☐
22.	Om någon slår mig först, då ger jag igen.	☐	☐	☐	☐	☐
23.	Ofta känner jag mig som en krutdurk som kommer explodera när som helst.	☐	☐	☐	☐	☐
24.	Det verkar alltid som om det är andra som har turen med sig.	☐	☐	☐	☐	☐
25.	Det finns folk som drivit mig så långt att vi råkat i slagsmål.	☐	☐	☐	☐	☐
26.	Jag vet att "vänner" talar om mig bakom min rygg.	☐	☐	☐	☐	☐
27.	Mina vänner säger att jag är ganska diskussionslysten.	☐	☐	☐	☐	☐
28.	Då och då kan jag brusa upp utan anledning.	☐	☐	☐	☐	☐
29.	Jag går till angrepp lite oftare än andra.	☐	☐	☐	☐	☐

Deltagandekod:

E. FRÅGOR OM UTÅTAGERANDE BETEENDEN

(Externalizing Spectrum Inventory- Brief Form)

Detta frågeformulär innehåller påståenden som olika personer kan använda för att beskriva sig själva. För varje påstående, ringa in det alternativ som beskriver dig bäst. Det finns inga rätt eller fel svar; välj bara det alternativ som bäst beskriver dig. **Kom ihåg: Ringa bara in ett alternativ per påstående.**

S = Sant

s = Delvis sant

f = Delvis falskt

F = Falskt

1.	Jag har haft problem på jobbet på grund av att jag varit oansvarig.	S	s	f	F
2.	Ibland gillar jag att köra med människor.	S	s	f	F
3.	Saker och ting är roligare om de innebär en viss fara.	S	s	f	F
4.	Jag har tyckt om att bli full då och då, bara för skojs skull.	S	s	f	F
5.	Jag sympatiserar med andras problem.	S	s	f	F
6.	Jag har ljugit för att undvika att betala tillbaka lån.	S	s	f	F
7.	Jag har sniffat droger.	S	s	f	F
8.	Jag har känt sug att använda marijuana som har varit svårt att stå emot.	S	s	f	F
9.	Jag har stulit något från ett fordon.	S	s	f	F
10.	Jag hamnar i trubbel för att jag inte tar hänsyn till konsekvenserna av mina handlingar.	S	s	f	F
11.	Jag har rökt marijuana på fester.	S	s	f	F
12.	Jag kontrollerar mig själv och tänker efter innan jag gör något.	S	s	f	F
13.	Jag har blivit sårad så många gånger att jag inte kan känna tillit längre.	S	s	f	F
14.	Folk jag har arbetat för skulle beskriva mig som väldigt pålitlig.	S	s	f	F
15.	Jag ser ingen poäng med att oroa mig för om det jag gör sårar någon annan.	S	s	f	F
16.	Andra har sagt till mig att jag är en rebellisk person.	S	s	f	F
17.	Jag har tagit med ett vapen till ett slagsmål.	S	s	f	F
18.	Jag har lånat pengar utan en tanke på att betala tillbaka	S	s	f	F

Deltagandekod:

19.	Jag har uteblivit från jobbet utan att bry mig om att ringa.	S	s	f	F
20.	Efter att ha försökt dra ned på alkohol har jag fått fysiska problem som svettningar eller känt mig skakig.	S	s	f	F
21.	Mitt drogbruk har lett till problem på arbetet eller i skolan.	S	s	f	F
22.	Jag har skadat människor för att se dem lida.	S	s	f	F
23.	Jag har gjort allt i min makt för att få tag på marijuana.	S	s	f	F
24.	Ibland förolämpar jag människor med avsikt för att få en reaktion från dem.	S	s	f	F
25.	Jag känner mig uttråkad en stor del av tiden.	S	s	f	F
26.	Det stör mig inte att se någon annan lida.	S	s	f	F
27.	Jag har tyckt om att röka marijuana med vänner.	S	s	f	F
28.	Jag har tagit pengar från någons handväska eller plånbok utan att fråga	S	s	f	F
29.	Jag har slutat ett jobb utan att säga upp mig i tid.	S	s	f	F
30.	Jag får skulden för saker som jag inte gör.	S	s	f	F
31.	Jag dricker inte alkohol.	S	s	f	F
32.	Jag har fått saker från andra genom att få dem att tycka synd om mig.	S	s	f	F
33.	Jag har tagit en drog som LSD eller magiska svampar.	S	s	f	F
34.	Jag söker efter spänning nästan var jag än är.	S	s	f	F
35.	Jag ljuger inte så mycket.	S	s	f	F
36.	Andra har sagt till mig att de är bekymrade över min brist på självkontroll.	S	s	f	F
37.	Jag har använt nedåttjack som Stesolid eller Xanor av icke-medicinska skäl.	S	s	f	F
38.	Jag har oftast god självkontroll.	S	s	f	F
39.	Jag har använt ett vapen mot någon som förolämpat mig.	S	s	f	F
40.	Det stör mig inte när människor runtomkring är sårade.	S	s	f	F
41.	Jag blir ofta snabbt uttråkad och tappar intresse.	S	s	f	F
42.	Det har ofta slutat med att jag druckit mer alkohol än jag borde.	S	s	f	F
43.	Jag brukar oftast låta folk veta när jag blir sen.	S	s	f	F
44.	Jag har tagit saker från en butik utan betala för dem.	S	s	f	F

Deltagandekod:

45.	Jag har svikit människor som har litat på mig.	S	s	f	F
46.	På grund av droger har jag gett upp saker jag tidigare tyckt om.	S	s	f	F
47.	När jag vill ha något, vill jag ha det direkt.	S	s	f	F
48.	Jag hånar andra människor bara för att ställa till det.	S	s	f	F
49.	Jag har råkat illa ut för att jag har varit borta för mycket från skolan.	S	s	f	F
50.	Jag har blivit full.	S	s	f	F
51.	Jag bryter ofta mot regler.	S	s	f	F
52.	Jag har provat att röka marijuana.	S	s	f	F
53.	Jag har tappat kontrollen över mitt alkoholbruk.	S	s	f	F
54.	Jag har slagit någon i ansiktet eller huvudet av ilska.	S	s	f	F
55.	Jag har aldrig köpt droger.	S	s	f	F
56.	Jag har skadat någons saker för att det var spännande.	S	s	f	F
57.	På grund av marijuana har jag gett upp saker jag tidigare tyckt om.	S	s	f	F
58.	Jag har ljugit för att få någon att ligga med mig.	S	s	f	F
59.	Jag låter andra veta om jag blir sen.	S	s	f	F
60.	Mitt alkoholdrickande har lett till problem hemma.	S	s	f	F
61.	Om jag blir förolämpad ger jag igen på samma sätt.	S	s	f	F
62.	Jag har brutit mig in i ett hus, en skola eller en annan byggnad.	S	s	f	F
63.	Jag njuter av att slåss.	S	s	f	F
64.	Jag har använt droger då det kan vara farligt, som vid bilkörning.	S	s	f	F
65.	Människor missbrukar ofta mitt förtroende.	S	s	f	F
66.	Jag blir snabbt uttråkad om jag inte har något att göra.	S	s	f	F
67.	Jag har supit skallen av mig några gånger.	S	s	f	F
68.	En eller flera gånger i mitt liv har jag slagit ner någon som har besvärat mig.	S	s	f	F
69.	Jag hatar att vänta på saker jag vill ha.	S	s	f	F
70.	Jag har spridit rykten om folk som har konkurrerat med mig.	S	s	f	F
71.	Till och med när jag inte gör något fel, får jag fortfarande skulden för det.	S	s	f	F

Deltagandekod:

72.	Jag har tagit en olaglig drog som gav mig en kick och gjorde mig mer vaken.	S	s	f	F
73.	Jag har förlorat en vän på grund av att jag har gjort ansvarslösa saker.	S	s	f	F
74.	Jag har smugit in marijuana eller hasch på en allmän tillställning.	S	s	f	F
75.	Jag ljuger sällan.	S	s	f	F
76.	Jag har inte mycket sympati för människor.	S	s	f	F
77.	Jag tänker vanligtvis igenom beslut noga innan jag fattar dem.	S	s	f	F
78.	När jag säger att jag ska göra något, fullföljer jag alltid det.	S	s	f	F
79.	Jag har fått rättsliga problem på grund av mitt drogbruk.	S	s	f	F
80.	Jag gör många saker bara för att få en kick.	S	s	f	F
81.	Jag har fått rättsliga problem för att jag inte har kunnat motstå mina impulser	S	s	f	F
82.	Jag har någon gång ägnat stora delar av min dag åt att använda marijuana.	S	s	f	F
83.	Jag har tagit sönder något som har tillhört någon annan för att hämnas på dem.	S	s	f	F
84.	Jag har rånat någon.	S	s	f	F
85.	Ibland har jag druckit så mycket alkohol att jag har däckat.	S	s	f	F
86.	Många personer tycker att jag är en regelbrytare.	S	s	f	F
87.	Ibland har jag fortsatt dricka alkohol fast det har orsakat problem med familj eller vänner.	S	s	f	F
88.	Jag har inget emot om någon jag ogillar blir sårad.	S	s	f	F
89.	Jag har blivit hög av att använda marijuana.	S	s	f	F
90.	Jag har god självkontroll.	S	s	f	F
91.	Jag har aldrig tagit olagliga droger.	S	s	f	F
92.	Jag har svårt att vänta tålmodigt på sådant som jag vill.	S	s	f	F
93.	Jag har haft problem med polisen efter att fysiskt ha skadat någon som har gjort mig arg.	S	s	f	F
94.	Jag har bett någon om hjälp med att lösa skulder.	S	s	f	F
95.	Mina impulsiva beslut har orsakat problem med nära och kära.	S	s	f	F

Deltagandekod:

96.	Vid någon period i mitt liv har jag inte kunnat bli hög av en dos droger som har funkat tidigare.	S	s	f	F
97.	Jag har fått pengar från människor genom att hota att berätta om deras hemligheter.	S	s	f	F
98.	Jag tänker igenom saker innan jag gör dem.	S	s	f	F
99.	När någon slår mig, slår jag tillbaka.	S	s	f	F
100.	Det är viktigt för mig hur andra människor känner.	S	s	f	F
101.	Mitt marijuanabruk har lett till rättsliga problem.	S	s	f	F
102.	Jag är inte någon som dricker mycket alkohol.	S	s	f	F
103.	Jag har vandaliserat någons hus eller saker för att de var oförsämda mot mig.	S	s	f	F
104.	Jag blir orättvist beskydd för saker.	S	s	f	F
105.	Jag har varit tvungen att dricka mer alkohol än vad jag brukade för att uppnå samma sköna känsla.	S	s	f	F
106.	Folk uppfattar mig som pålitlig.	S	s	f	F
107.	Jag har tagit en handväska eller plånbok från någon som hade den på sig.	S	s	f	F
108.	Jag bryr mig inte särskilt mycket om det jag gör sårar andra.	S	s	f	F
109.	Jag har inget intresse av att testa droger.	S	s	f	F
110.	För mig är ärlighet verkligen det bästa mottot.	S	s	f	F
111.	Jag är inte någon som bryter mot reglerna.	S	s	f	F
112.	Jag rusar in i saker utan att tänka efter.	S	s	f	F
113.	Jag har berättat lögn om någon bara för att se hur det skulle påverka dem.	S	s	f	F
114.	Mitt drogbruk har lett till problem med min familj.	S	s	f	F
115.	Jag skulle njuta av att vara med i en biljakt i hög hastighet.	S	s	f	F
116.	Jag slutade med saker som jag brukade tycka om på grund av mitt alkoholdrickande.	S	s	f	F
117.	Mitt marijuanabruk har lett till problem hemma, på jobbet, eller i skolan.	S	s	f	F
118.	Jag har uteblivit från rättegång trots att jag skulle ha varit där.	S	s	f	F
119.	Jag har köpt saker som används för att röka marijuana.	S	s	f	F

Deltagandekod:

120.	Jag har skadat någons egendom för att jag var arg på dem.	S	s	f	F
121.	Det är lätt för mig att relatera till andra människors känslor.	S	s	f	F
122.	Jag har inte testat att dricka starksprit.	S	s	f	F
123.	Jag har avsiktligt sårat någons känslor för att hämnas på dem.	S	s	f	F
124.	Jag har misslyckats med att betala tillbaka på ett lån.	S	s	f	F
125.	Jag håller avtalade möten.	S	s	f	F
126.	Jag tycker om att dricka alkohol för att slappna av.	S	s	f	F
127.	Jag planerar innan jag gör något.	S	s	f	F
128.	Jag har använt mer droger under längre tid än vad jag hade tänkt mig.	S	s	f	F
129.	Jag har hamnat i problem med rättvisan för något som jag har gjort impulsivt.	S	s	f	F
130.	Jag hamnar ofta i problem för att jag bryter mot regler.	S	s	f	F
131.	Jag har knuffat ner någons saker på marken eller golvet för att det var roligt.	S	s	f	F
132.	Jag har slagit någon som gjort mig upprörd.	S	s	f	F
133.	Jag blir lätt uttråkad	S	s	f	F
134.	Jag får skulden för saker där jag inte har gjort fel.	S	s	f	F
135.	Folk utnyttjar mig.	S	s	f	F
136.	Jag har tagit droger för att komma över de dåliga effekterna av att sluta med en annan drog.	S	s	f	F
137.	Jag dricker inte alkohol på fester.	S	s	f	F
138.	Jag gillar riskfyllda aktiviteter..	S	s	f	F
139.	Min brist på självkontroll gör att jag hamnar i problem.	S	s	f	F
140.	Det är svårt för mig att ljuga.	S	s	f	F
141.	Ibland har marijuana varit viktigare för mig än arbete, vänner eller skola.	S	s	f	F
142.	Jag har förstört egendom bara för att få en kick.	S	s	f	F
143.	Jag har ofta uteblivit från saker som jag har lovat att närvara vid.	S	s	f	F
144.	Jag har lurat människor för att få pengar av dem.	S	s	f	F
145.	Jag har brutit mig in i någons hem och tagit saker.	S	s	f	F

Deltagandekod:

146.	Jag sympatiserar med andras känslor.	S	s	f	F
147.	Jag har brutit mot lagen för att få pengar till droger.	S	s	f	F
148.	Jag kan verkligen känna andras känslor.	S	s	f	F
149.	Jag har som vana att bryta mot regler.	S	s	f	F
150.	Jag är ingen stordrickare.	S	s	f	F
151.	Jag har gjort bort någon för att det fick mig att må bra.	S	s	f	F
152.	Jag agerar ofta utifrån omedelbara behov.	S	s	f	F
153.	Jag har köpt marijuana.	S	s	f	F
154.	Jag har stulit något värt mer än 100 kr.	S	s	f	F
155.	Jag har inget emot att bli skadad om det innebär att ha mer kul.	S	s	f	F
156.	När jag vill något, verkar inget annat viktigt.	S	s	f	F
157.	Jag har fått sparken från mer än ett jobb.	S	s	f	F
158.	Efter att ha försökt dra ner på alkoholdrickande har jag känt mig ledsen eller lättirriterad.	S	s	f	F
159.	Jag är ärlig mot andra.	S	s	f	F
160.	Jag har darrat och blivit svettig när jag har slutat använda droger.	S	s	f	F

F. FRÅGOR OM PSYKISK OHÄLSA

Dessa frågor handlar om hur mycket – eller hur ofta – du haft besvär. Ringa in en (1) siffra som svar.

	Hur mycket (eller hur ofta) har du besvärats av följande problem under de senaste två (2) veckorna?	Inget Inte alls	Obetydligt Sällan, högst 1-2 dagar	Lite Flera dagar	En hel del Mer än hälften av dagarna	Mycket Nästan varje dag	Högsta skattning (fylls i av behandlaren)
I.	1) Haft väldigt lite intresse eller glädje av att göra saker och ting?	0	1	2	3	4	
	2) Kämt dig nere, deprimerad eller hopplös till sinnes?	0	1	2	3	4	
II.	3) Kämt dig mer irriterad, sur eller arg än vanligt?	0	1	2	3	4	
III.	4) Sovit mindre än vanligt, men ändå känt dig full av energi?	0	1	2	3	4	
	5) Startat många fler projekt än vanligt eller gjort fler riskfyllda saker än vanligt?	0	1	2	3	4	
IV.	6) Kämt dig nervös, ängslig, rädd, orolig eller på helspänn?	0	1	2	3	4	
	7) Haft panikkänslor eller känt dig skräckslagen?	0	1	2	3	4	
	8) Undvikit situationer som oroar dig?	0	1	2	3	4	
V.	9) Haft värk och ont utan tydlig orsak (t ex ont i huvudet, ryggen, lederna, magen, benen)?	0	1	2	3	4	
	10) Kämt att dina besvär inte tagits tillräckligt mycket på allvar?	0	1	2	3	4	
VI.	11) Haft tankar på att skada dig själv?	0	1	2	3	4	
VII.	12) Hört sådant som andra inte kunde höra, som t ex röster utan att det fanns någon annan där?	0	1	2	3	4	
	13) Kämt det som om någon annan kunde höra dina tankar, eller att du själv kunde höra vad någon annan tänkte?	0	1	2	3	4	
VIII.	14) Sömnproblem av något slag?	0	1	2	3	4	
IX.	15) Problem med minnet (t ex att lära in något nytt) eller med orienteringen (t ex att hitta hem)?	0	1	2	3	4	
X.	16) Problem med obehagliga tankar, impulser eller bilder som gång på gång dyker upp i sinnet?	0	1	2	3	4	
	17) Kämt dig manad att upprepa vissa beteenden eller tankar om och om igen?	0	1	2	3	4	

Deltagandekod:

Dessa frågor handlar om hur mycket – eller hur ofta – du haft besvär. Ringa in en (1) siffra som svar.

	Hur mycket (eller hur ofta) har du besvärats av följande problem under de senaste två (2) veckorna?	Inget Inte alls	Obetydligt Sällan, högst 1-2 dagar	Lite Flera dagar	En hel del Mer än hälften av dagarna	Mycket Nästan varje dag	<i>Högsta skattning (fylls i av behandlaren)</i>
XI.	18) Känt dig bortkopplad eller fjärran från dig själv, din kropp, din omgivning eller din egen livshistoria?	0	1	2	3	4	
XII.	19) Inte vetat vem du egentligen är eller vad du vill ha ut av livet?	0	1	2	3	4	
	20) Inte kunnat känna närhet till andra, eller inte kunnat glädja dig åt dina relationer till andra?	0	1	2	3	4	
XIII.	21) Druckit minst 4 glas alkohol under en och samma dag? (1 glas = 50 cl folköl, 33cl starköl, 1 glas vin, 1 litet glas starkvin eller 4 cl sprit)	0	1	2	3	4	
	22) Rökt cigaretter, cigarr, pipa, eller snusat eller använt tuggtobak?	0	1	2	3	4	
	23) Använt något av följande preparat PÅ EGET INITIATIV (dvs utan läkarordination, i större mängd eller under längre tid än föreskrivet), t ex värktabletter, stimulantia, sömnmedel eller lugnande medel, eller tagit någon olaglig drog?	0	1	2	3	4	

Här följer tillägsfrågor om påfrestningar du kan ha utsatts för som kan ha betydelse för ditt mående.

Har du under det senaste året varit utsatt för någon av följande påfrestningar?	Ingen/ inget	Obetydlig/ obetydligt	Måttlig/ måttligt	Stor/ stort	Mycket stor/ mycket stort	<i>Högsta skattning (fylls i av behandlaren)</i>
24) Belastning (t ex hög arbetsbelastning, många åtaganden i privatlivet, tagit ansvar för många problem på jobbet eller bland dina närstående)	0	1	2	3	4	
25) Allvarligt psykiskt eller fysiskt trauma (t ex blivit överfallen, bevittnat något hemskt, varit med om en naturkatastrof, råkat ut för en allvarlig olyckshändelse, utsatts för svår arbetsplatsmobbing)	0	1	2	3	4	
26) Svår personlig förlust (t ex närståendes dödsfall, blivit av med jobbet, gått i konkurs, genomgått skilsmässa, misslyckats med något mycket viktigt, drabbats av allvarlig sjukdom)	0	1	2	3	4	

Deltagandekod:

G. FRÅGOR OM ATTITYDER OCH UMGÄNGE

(Measures of Criminal Attitudes and Associates)

Människor tycker, tänker och reagerar olika i en rad situationer. Nedan följer ett antal påståenden som avspeglar dessa olikheter. Läs igenom påståendena ett i taget och kryssa för det svarsalternativ som stämmer bäst in på dig. Fundera inte så länge på varje påstående utan var vänlig svara snabbt och ärligt.

Markera med ett X (kryss) endast ett svarsalternativ för varje påstående!

Nedan följer 46 olika påståenden. För varje påstående har du fyra svarsalternativ att välja på. Alternativen är:

- Instämmer inte
- Osäker
- Instämmer
- Instämmer helt

	Påstående	Instämmer inte	Osäker	Instämmer	Instämmer helt
1.	Det är förståeligt om man klipper till någon som förolämpar en.	☐	☐	☐	☐
2.	Att stjäla för att överleva är förståeligt.	☐	☐	☐	☐
3.	Det är inte troligt att jag begår brott i framtiden.	☐	☐	☐	☐
4.	Jag har mycket gemensamt med människor som bryter mot lagarna.	☐	☐	☐	☐
5.	Det är inget fel i att klå upp en barnmisshandlare.	☐	☐	☐	☐
6.	En människa har rätt att ta det som tillkommer dem, även om de måste stjäla.	☐	☐	☐	☐
7.	Om jag hittade pengar skulle jag behålla dem oavsett hur mycket det var.	☐	☐	☐	☐
8.	Ingen av mina vänner har begått brott.	☐	☐	☐	☐
9.	Ibland måste man slåss för att behålla sin självaktning.	☐	☐	☐	☐
10.	Jag borde tillåtas bestämma vad som är rätt och fel.	☐	☐	☐	☐
11.	Det är troligt att jag skulle kunna ljuga för polisen.	☐	☐	☐	☐
12.	Jag känner många som har begått brott.	☐	☐	☐	☐
13.	Någon som gör dig mycket arg förtjänar att bli slagen.	☐	☐	☐	☐

Deltagandekod:

	Påstående	Instämmer inte	Osäker	Instämmer	Instämmer helt
14.	Jag borde själv få bestämma vad jag är värd.	☐	☐	☐	☐
15.	I vissa situationer skulle jag springa ifrån polisen om de var ute efter mig.	☐	☐	☐	☐
16.	Jag skulle aldrig stjäla och det ska inte heller någon annan göra.	☐	☐	☐	☐
17.	Dom som fått stryk har oftast gjort sig förtjänta av det.	☐	☐	☐	☐
18.	Jag borde bli behandlad som vem som helst vad jag än har gjort.	☐	☐	☐	☐
19.	Jag skulle kunna lura vissa människor.	☐	☐	☐	☐
20.	Jag känner mig alltid välkommen bland kriminella vänner.	☐	☐	☐	☐
21.	Det är helt OK att slåss med någon som stulit från dig.	☐	☐	☐	☐
22.	Det är fel att brist på pengar skall hindra dig att skaffa saker.	☐	☐	☐	☐
23.	Jag kan utan problem ljuga övertygande.	☐	☐	☐	☐
24.	De flesta av mina vänner har inte ett kriminellt förflutet.	☐	☐	☐	☐
25.	Det är inte fel att klippa till någon som gör dig besviken.	☐	☐	☐	☐
26.	Någon som är hungrig har rätt att stjäla.	☐	☐	☐	☐
27.	Regler kommer inte att hindra mig från att göra vad jag vill.	☐	☐	☐	☐
28.	Jag har vänner som varit i fängelse.	☐	☐	☐	☐
29.	Barnmisshandlare får vad de förtjänar.	☐	☐	☐	☐
30.	Att ta det som någon är skyldig dig är inte att stjäla.	☐	☐	☐	☐
31.	Att komma undan något jag gjort orätt skulle inte glädja mig.	☐	☐	☐	☐
32.	Ingen av mina vänner har någonsin velat begå brott.	☐	☐	☐	☐
33.	Det är inget fel i att slåss för att bevara sitt anseende.	☐	☐	☐	☐

Deltagandekod:

	Påstående	Instämmer inte	Osäker	Instämmer	Instämmer helt
34.	Bara jag kan bestämma vad som är rätt och fel.	☐	☐	☐	☐
35.	Jag lurar gärna någon om jag kan komma undan utan att avslöjas.	☐	☐	☐	☐
36.	Jag har begått ett brott tillsammans med en vän.	☐	☐	☐	☐
37.	Någon som gör dig riktigt arg skall inte klaga om de får en smäll.	☐	☐	☐	☐
38.	En människa bör själv få bestämma vad de förtjänar av livet.	☐	☐	☐	☐
39.	Om jag hade ett gott skäl skulle jag kunna begå ett brott.	☐	☐	☐	☐
40.	Jag har vänner som är välkända hos polisen.	☐	☐	☐	☐
41.	Det är inget fel att klå upp någon som tigger om det.	☐	☐	☐	☐
42.	Vad jag än har gjort så skall man ändå behandla mig som alla andra.	☐	☐	☐	☐
43.	Jag kommer inte att bryta mot lagen igen.	☐	☐	☐	☐
44.	Det är rimligt att man slåss med någon som lurat en.	☐	☐	☐	☐
45.	Brist på pengar ska inte stoppa en från att få det man vill.	☐	☐	☐	☐
46.	Jag skulle gladeligen lura polisen.	☐	☐	☐	☐