

Montréal, le 30 septembre 2013

**Objet : Évaluation du programme éducatif Brindami dans votre garderie**



Chers parents,

La garderie que fréquente votre enfant participe cette année à la réévaluation de «**Brindami**», un programme de promotion des comportements prosociaux chez les enfants. Ce programme sera implanté dans certaines garderies de la région de Montréal cette année tandis que dans certains autres, il sera implanté l'année prochaine. Votre enfant est inscrit dans une garderie qui bénéficiera du programme l'année prochaine.

BRINDAMI a été créé au Québec en 1997 et 15 ans plus tard, c'est plus de 80 000 enfants qui ont bénéficié des visites de la joyeuse et énergique petite souris dans leur garderie. Les bienfaits de ce programme ont déjà été établis par une évaluation effectuée par le milieu universitaire entre 2008 et 2010. Une réévaluation est entreprise cette année dans le but de mesurer, avec plus de précision, les impacts positifs du programme avant de recommander sa diffusion à plus large échelle à travers le Québec.

Ce programme ne sera implanté que l'année prochaine dans votre garderie. Cependant, une chercheuse de l'université de Montréal, Sylvana Côté, **commencera l'évaluation dès cette année (2013-2014)** pour obtenir une mesure du niveau de base de fonctionnement des groupes d'enfants de 3-4 ans de votre garderie avant l'implantation d'un tel programme.

**Avec votre accord**, une assistante de recherche visitera le groupe de votre enfant à deux reprises durant la prochaine année de garde, soit une fois à l'automne 2013 et une fois à la fin du printemps 2014. Au cours de ces deux visites, elle observera le fonctionnement général de la garderie, les interactions entre les enfants du groupe et elle procèdera à une mesure du niveau de stress chez les enfants. Pour effectuer cette mesure très commune du niveau d'activation des enfants, elle recueillera, à l'aide d'un petit coton-tige qui ressemble à un cure-oreille, 3 échantillons de salive de votre enfant à différents moments de la journée. Nous vous demanderons également de remplir un bref questionnaire (moins de 10 minutes) sur les comportements de votre enfant, aux deux temps de mesure soit à l'automne 2013 et au printemps 2014. Un montant de 15\$ vous sera remis pour compenser le temps que vous aurez consacré à répondre à ces questions. **Il est bien important de comprendre que les observations et mesures qui seront faites ne porteront pas sur les comportements et le niveau de stress de votre enfant en particulier, mais qu'il s'agit plutôt de permettre aux chercheurs d'évaluer la dynamique du groupe d'enfants et son degré d'activation.**

Veuillez s'il vous plaît nous aviser par courrier (Hôpital Sainte-Justine – GRIP a/s Katja Valois – local A-567, 3175, chemin de la Côte Ste-Catherine, Montréal (Qc), H3T 1C5), par courriel ([katja.valois@recherche-ste-justine.qc.ca](mailto:katja.valois@recherche-ste-justine.qc.ca)) ou par téléphone au (514) 345-2182 **si vous vous opposez à ce que votre enfant participe** à la réévaluation du programme BRINDAMI qui aura lieu cette année dans votre garderie. Si vous consentez à ce que votre enfant prenne part à ce projet, **aucune action** de votre part n'est requise à ce point-ci.

Toute l'équipe de recherche de **Brindami** vous remercie pour votre précieuse collaboration !

*Katja Valois*

**Coordonnatrice de recherche**

G.R.I.P. Université de Montréal

Centre de recherche du **CHU Sainte-Justine**

3175, chemin de la Côte Ste-Catherine, Montréal (Qc), H3T 1C5

Téléphone : (514) 345-2182

Courriel : [katja.valois@recherche-ste-justine.qc.ca](mailto:katja.valois@recherche-ste-justine.qc.ca)