

Invitasjon til å delta i forskningsprosjektet Kort

Mange ungdommer opplever utfordringer med tanker og stress, spesielt etter koronapandemien. I forskningsprosjektet *Kort* har vi sammen med ungdom og helsesykepleiere utviklet et nytt tiltak for å fremme psykisk helse og livskvalitet hos ungdom. Nå ønsker vi å teste det nye tiltaket på din skole, og vil gjerne invitere deg til å delta. Du inviteres fordi du er elev på ungdomsskolen, og fordi du har samtaler med helsesykepleier. På siste side av dette dokumentet krysser du av for om du vil delta eller ikke. Hvis du ikke ønsker å delta i forskningsprosjektet vil du fremdeles få vanlig hjelp hos helsesykepleier og det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg eller kontakten mellom deg og din helsesykepleier.

Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet *Kort*?

Behandlingsansvarlige for prosjektet er Regionsenter for Barn og Unges Psykiske helse (RBUP Øst og Sør). Samarbeidspartnere er forskningssenteret Promenta (Universitetet i Oslo og Folkehelseinstituttet), Sunne kommuner – WHO's norske nettverk, Viken fylkeskommune, Mental Helse Ungdom, ADHD Norge, Rådgivning om Spiseforstyrrelser og Barn av Rusmisbrukere. Prosjektet er finansiert av Norges Forskningsråd, og gjennomføres i perioden 2022-2026.

Hva innebærer det for deg å delta?

I dette prosjektet vil vi teste det nye tiltaket i skolehelsetjenesten. Vi spør om fire former for deltakelse.

- 1. Samtaler med helsesykepleier.** Disse samtalene vil handle om temaer som er viktige for deg, og sammen med helsesykepleier vil du gjennomføre og lære deg øvelser som kan hjelpe deg med å håndtere følelser, tanker eller stress knyttet til disse temaene. Avhengig av behov vil du og helsesykepleier gjennomføre mellom 2-8 slike samtaler i løpet av 2 måneder.
- 2. Svare på spørreskjema.** Du vil bli bedt om å svare på et spørreskjema før du og helsesykepleier har deres første samtale. Etter to måneder vil oppfølgingsperioden være ferdig, og du vil bli bedt om å svare på det samme spørreskjemaet en gang til, og en siste gang etter fire måneder. Dette spørreskjemaet handler om psykisk helse

og stress, om hvordan du håndterer følelser, om hvordan du har det og til slutt noen spørsmål om familien din, og vil ta maksimalt 20 minutter å fylle ut. Du vil også få et tilsvarende spørreskjema den uken du og helsesykepleier velger å avslutte tiltaket.

- 3. Svare på daglige spørreskjema.** Du vil bli tilfeldig fordelt til en av to grupper. Gruppe 1 vil svare på et spørreskjema om følelser hver dag. Gruppe 2 vil svare på et spørreskjema om følelser hver dag i tillegg til å svare på to spørreskjemaer hver dag annenhver uke. Alle spørreskjemaer vil sendes til deg på SMS, og de tar maksimalt 3 minutter å fylle ut. Du vil motta belønning for hvert spørreskjema du svarer på, som samles opp til et universal gavekort du får til slutt. Gruppe 1 kan få et gavekort på maks 500 kroner dersom alle spørreskjemaene besvares, mens gruppe 2 kan få et gavekort på 1000 kroner dersom alle spørreskjemaene besvares.
- 4. Opptak av samtalene mellom deg og helsesykepleier.** Ved hjelp av disse lydopptakene ønsker vi å se på hvordan helsesykepleier snakker med og gir råd til ungdom. Dette kan hjelpe oss med å gjøre tiltaket bedre. Vi vil ikke bruke lydopptakene til å hente inn noe informasjon som omhandler deg eller det du tar opp i samtalene.
- 5. Individuelt intervju etter utprøvingen.** Etter 8 uker vil vi invitere deg til et intervju for å høre om hvordan du har opplevd hjelpen du har fått fra helsesykepleier.

Mulige fordeler og ulemper

Ved å delta vil du bidra til ny kunnskap som kan hjelpe ungdommer med utfordrende følelser, tanker og stress. Slik kunnskap vil kunne fremme god psykisk helse hos ungdom og dermed også ha stor samfunnsverdi. Det må settes av noe tid til å besvare spørreskjemaer hver dag. At samtalen blir tatt opp kan utløse ubehag hos enkelte. Du kan imidlertid be om å skru av lydopptakeren når som helst under samtalen.

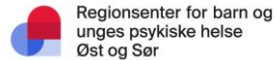
Frivillig deltakelse og mulighet til å trekke samtykket

Det er frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ønsker å delta, krysser du av i boksen for samtykke under, og signerer elektronisk.

Så lenge du deltar i prosjektet har du rett til:

- Å få vite hvilke personopplysninger som er registrert om deg, og å få utlevert

Samtykkeskriv ungdom



en kopi av opplysningene

- Å få rettet på feil eller utdaterte personopplysninger om deg,
- Å få slettet personopplysninger om deg, og
- Å sende klage til Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

Dersom du ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte:

RBUPs interne personvernrådgivere innen forskning på e-post personvern@r-bup.no.

Prosjektleder Anneli Mellblom (anneli.mellblom@r-bup.no), tlf.: (+47) 917 85 722.

Forskningskoordinator Josefine Bergseth (josefine.bergseth@r-bup.no), tlf.: (+47) 413 29 406.

Prosjektkoordinator Inga Brenne (inga.brenne@sunnekommuner.no), tlf.: (+47) 415 85 469.

Hva skjer med opplysningene om deg?

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har beskrevet i dette skrevet. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg og rett til å få korrigeret eventuelle feil i de opplysningene som er registrert. Du har også rett til å få innsyn i sikkerhetstiltakene ved behandling av opplysningene.

Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennende opplysninger.

Opplysningene som registreres om deg vil lagres i henhold til regler for sikkerhet og personvern. Ingen uvedkommende vil ha tilgang til opplysninger om deg. En kode knytter deg til dine opplysninger gjennom en navneliste. Det er kun noen få forskningsansatte ved RBUP som har tilgang til denne listen.

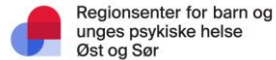
Av dokumentasjonshensyn vil datamaterialet lagres i UiOs sikre server med indirekte identifiserende opplysninger i 5 år etter prosjektslutt.

Alle personidentifiserbare opplysninger anonymiseres april 2031. Det vil da ikke lenger være mulig å identifisere deg som enkeltperson i datamaterialet. Anonyme data vil arkiveres, og vil kunne gjøres tilgjengelig for andre forskere, slik at dataene kan få verdi også utover dette forskningsprosjektet.

Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?

Commented [TE1]: [Josefine Bergseth](#) Nå følger dette vedtaket fra REK og instruksjoner fra NSD. Har du mulighet til å endre de andre infoskrivene også? Jeg har også endret i meldeskjemaet til NSD så det stemmer overens, så etter opplasting kan NSD skjemaet sendes inn igjen. T.o: [@Anneli Mellblom](#)

Samtykkeskriv ungdom



Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt frivillige og informerte samtykke. På oppdrag fra RBUP har Norsk senter for forskningsdata AS (NSD) vurdert at behandlingen av personopplysninger er i samsvar med personvernregelverket.

Prosjektet er også godkjent av Regional Komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, region sør-øst (REK).

Du har rett til å klage på behandlingen av dine opplysninger til datatilsynet.

Kontaktopplysninger

Du kan lese mer om prosjektet på vår [nettside](#). Dersom du har spørsmål til prosjektet eller du har behov for videre oppfølging eller hjelp kan du ta kontakt med:

Prosjektleder Anneli Mellblom (anneli.mellblom@r-bup.no), tlf.: (+47) 917 85 722.

Forskningskoordinator Josefine Bergseth (josefine.bergseth@r-bup.no), tlf.: (+47) 413 29 406.

Prosjektkoordinator Inga Brenne (inga.brenne@sunnekommuner.no), tlf.: (+47) 415 85 469.

Samtykke

Hva heter du (fornavn og etternavn)?

Mobilnummer:

Fødselsdato:

Skole:

Klassetrinn:

Jeg har mottatt og forstått informasjon om pilotstudien i forskningsprosjektet KORT, og har fått anledning til å stille spørsmål. Jeg samtykker til:

- ☐ Å svare på spørreskjema og at det tas lydopptak av samtalene mellom meg og helsesykepleier
- ☐ Å delta i intervju etter 8 uker

Dersom du ikke ønsker å delta i prosjektet kan du lukke nettleseren. Du trenger ikke sende inn svaret ditt.

Samtykkeskriv ungdom



Regionsenter for barn og
unges psykiske helse
Øst og Sør