

WHOQOL - Bref

Scala Calitatii Vietii - Forma scurta

Field Trial Version
December 1996

Programme on Mental Health
World Health Organization
Geneva

Numai pentru uzul evaluatorului

	Formula pentru calculul scorului	Scorul brut	Scorul transformat 4-20 0-100
Domeniul 1	$(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ ☐ + ☐ + ☐ + ☐ + ☐ + ☐ + ☐ =		
Domeniul 2	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$ ☐ + ☐ + ☐ + ☐ + ☐ + ☐ =		
Domeniul 3	$Q20 + Q21 + Q22$ ☐ + ☐ + ☐ =		
Domeniul 4	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ ☐ + ☐ + ☐ + ☐ + ☐ + ☐ + ☐ + ☐ =		

DESPRE DUMNEAVOASTRA

Numarul ID

Inainte sa incepeti, am vrea sa va rugam sa furnizati cateva informatii generale despre Dvs prin incercuirea raspunsului corect sau prin umplerea spatiului corespunzator.

/ _ / _ / _ / _ /

Care este sexul Dvs Masculin / _ / Feminin / _ /

Care este data nasterii Ziua / _ / _ / Luna / _ / _ / Anul / _ / _ / _ / _ /

Care este ultima scoala care ati absolvit-o? Nici una / _ / scoala profesionala / _ /
Scoala primara / _ / liceu / _ /
8 clase / _ / facultate / _ /

Care este statutul marital? Singur / _ / Separat / _ /
Casatorit / _ / Divortat / _ /
Concubinaj / _ / Vaduv / _ /

Actualmente sunteti bolnav? Da / _ / Nu / _ /
Daca ceva rau este cu sanatatea Dvs,
despre ce credeti ca este vorba? _____ boala/problema

Instructiuni

Acest chestionar va intreaba despre cum simtiti calitatea vietii Dvs, sanatatea si alte aspecta ale vietii Dvs.

Va rog sa raspundeti la toate intrebarile. Daca sunteti nesigur asupra raspunsului la o intrebare, va rog sa alegeti unul care vi se pare cel mai potrivit. Cel mai adesea, acesta este primul raspuns.

Ganditi-va la nivelul, sperantele, placerile si interesele Dvs. Va voi intrebati ce ganditi despre viata Dvs din **ultimele doua saptamani**. De ex. gandindu-va la ultimile doua saptamani, o intrebare poate fi:

	Deloc	Putin	Moderat	Mult	Complet
Ati obtinut de la ceilalti felul de sprijin pe care l-ati dorit?	1	2	3	4	5

Dumneavoastra va trebui sa incercuiti numarul ce se prtriveste pentru a arata cat de mare sprijin ati obtinut de la altii in cele doua saptamani ce au trecut. Astfel, va trebui sa incercuiti cifra 4 daca ati obtinut mult sprijin de la altii:

	Deloc	Putin	Moderat	Mult	Complet
Ati obtinut de la ceilalti felul de sprijin pe care l-ati dorit?	1	2	3	4	5

Ar trebui sa incercuiti cifra 1 daca nu ati obtinut nici un sprijin de la altii in cele doua saptamani trecute.

Va rog cititi fiecare intrebare, evaluati sentimentele Dvs si incercuiti numarul care se potriveste cel mai bine

		Foarte prost	Prost	Nici prost nici bine	Bine	Foarte bine
1(G1)	Cum ati aprecia calitatea vietii dumneavoastra?	1	2	3	4	5

		Foarte nesatisfacut	Nesatisfacut	Nici satisfacut nici nesatisfacut	Satisfacut	Foarte satisfacut
2(G4)	Cat de satisfacut sunteti de sanatatea Dvs?	1	2	3	4	5

Urmatoarele intrebari sunt despre **cat de mult** ati trait anumite lucruri in ultimele doua saptamani

		Deloc	Putin	Moderat	Foarte mult	Extrem de mult
3(F1.4)	Cat de tare ati simtit ca durerea v-a impiedicat sa faceti ceea ce era nevoie sa faceti?	1	2	3	4	5
4(F11.3)	Cat de mult aveti nevoie de vreun tratament medical ca sa va duceti viata de zi cu zi?	1	2	3	4	5
5(F4.1)	Cat de mult va bucurati de viata?	1	2	3	4	5
6(F24.2)	Cat de mult simtiti ca viata Dvs este importanta?	1	2	3	4	5

		Deloc	Putin	Moderat	Foarte mult	Extrem de mult
7(F5.3)	Cat de bine va puteti concentra	1	2	3	4	5
8(F16.1)	Cat de sigur va simtit in viata de zi cu zi?	1	2	3	4	5
9(F22.1)	Cat de sanatoasa este ambianta Dvs fizica?	1	2	3	4	5

Urmatoarele intrebari sunt despre **cat de complet** ati trait unele lucruri in ultimele doua saptamani

		Deloc	Putin	Moderat	Mare parte	Complet
10(F2.1)	Ati avut suficienta energie pentru viata de zi cu zi?	1	2	3	4	5
11(F7.1)	Ati acceptat infatisarea Dvs exterioara	1	2	3	4	5
12(F18.1)	Ati avut suficienti bani pentru nevoile Dvs	1	2	3	4	5
13(F20.1)	Cat de accesibila este informatia de care aveti nevoie in viata de zi cu zi?	1	2	3	4	5
14(F21.1)	Cat de tare ati avut ocazia sa va recreati?	1	2	3	4	5
15(F9.1)	Cat de bine ati putut sa va deplasati	1	2	3	4	5

Urmatoarele intrebari sunt despre **cat de bine sau satisfacut** ati fost de variatele aspecte ale vietii Dvs din ultimele doua saptamani

		Foarte nesatisfacut	Nesatisfacut	Nici satisfacut nici nesatisfacut	Satisfacut	Foarte satisfacut
16(F3.3)	Cat de satisfacut sunteti de somnul Dvs?	1	2	3	4	5
17(F10.3)	Cat de satisfacut sunteti de capacitatea Dvs de a indeplini activitatile vietii de zi cu zi?	1	2	3	4	5
18(F12.4)	Cat de satisfacut sunteti de randa-mentul Dvs de munca?	1	2	3	4	5
19(F6.3)	Cat de satisfacut sunteti de Dvs insiva?	1	2	3	4	5
20(F13.3)	Cat de satisfacut sunteti de relatiile Dvs personale?	1	2	3	4	5
21(F15.3)	Cat de satisfacut sunteti de viata sexuala a Dvs?	1	2	3	4	5
22(F14.4)	Cat de satisfacut sunteti de sprijinul pe care-l aveti de la prietenii Dvs?	1	2	3	4	5

	Foarte nesatisfacut	Nesatisfacut	Nici satisfacut nici nesatisfacut	Satisfacut	Foarte
satisfacut					
23(F17.3) Cat de satisfacut sunteti de locul unde locuiti?	1	2	3	4	5
24(F19.3) Cat de satisfacut sunteti de acce- sibilitatea la serviciile de sanatate?	1	2	3	4	5
25(F23.3) Cat de satisfacut sunteti de modul Dvs de transport?	1	2	3	4	5

Urmatoarea intrebare se refera la **cat de des** ati simtit sau trait anumite lucruri in ultimele doua saptamani

		Niciodata	Rareori	Aproape des	Foarte des	
Intotdeauna						
26(F8.1)	Cat de des ati trait sentimente negative precum tristete, disperare, teama, nefericire?	1	2	3	4	5

V-a ajutat cineva sa completati acest chestionar? _____

Cat timp v-a luat sa completati acest chestionar? _____

Aveti comentarii despre acest chestionar?

Va multumim!