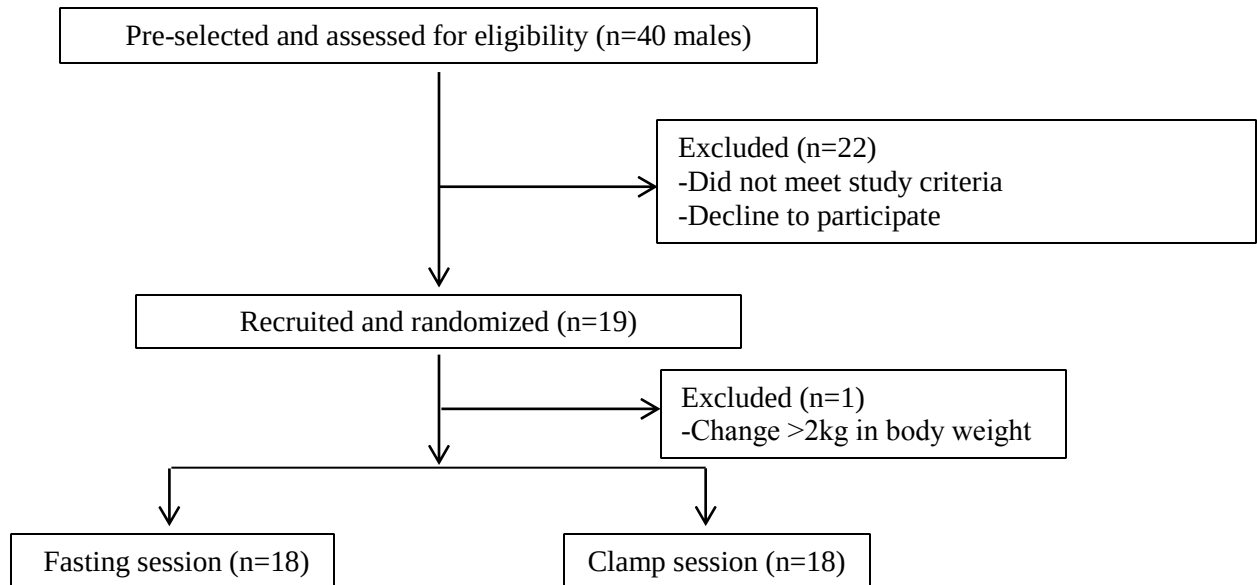


1. Participant Flow



2. Baseline Characteristics

Characteristics of the subjects.			
	Mean	SD	Range
Age (yr)	22.0	1.6	19.5 - 25.5
Height (m)	1.76	0.05	1.65 - 1.85
Weight (kg)	68.3	6.0	56.5 - 80.9
Body mass index (kg/m ²)	22.0	1.4	19.3 - 24.2
Glucose disposal rate (mg/kg × min)	8.8	2.5	3.7 - 12.9
n = 18 males.			

3. Outcome Measures

Primary outcomes	FASTING SESSION					
	Pre-Fasting			Post-Fasting		
	Mean	SD	Range	Mean	SD	Range
RMR (kcal/d)	1516	119	1393 - 1778	1605	135	1278 – 1794
RQ	0,80	0,06	0,71 - 0,92	0,77	0,05	0,67 - 0,83
Glucose (mg/dL)	71,9	5,9	59,0 - 79,4	66,8	7,6	49,9 - 76,7
Insulin (uIU/mL)	3,91	1,92	0,83 - 8,15	2,54	1,23	0,59 - 5,54
Lactate (mM)	1,15	0,39	0,78 - 2,06	1,04	0,18	0,77 - 1,65
NEFA (mM)	393,7	123,2	211,0 – 587,2	802,9	352,3	392,8 – 1849,7
Glycerol (μM)	25,1	12,3	12,6 - 67,3	39,2	18,5	17,0 – 83,2
Triglycerides (mg/dL)	78,3	37,4	38,0 – 196,5	76,0	33,3	45,5 – 173,5
HDL (mg/dL)	41,8	8,5	31,0 – 58,0	44,0	9,9	29,0 – 63,5
Colesterol total (mg/dL)	121,3	19,7	94,0 – 151,0	126,6	21,0	95,0 – 163,0
B-hidroxybutyrate (pg/mL)	0,61	0,22	0,41 - 1,29	1,60	1,30	0,53 - 5,09

Primary outcomes	CLAMP SESSION					
	Pre-Clamp			Post-Clamp		
	Mean	SD	Range	Mean	SD	Range
RMR (kcal/d)	1537	115	1403 – 1849	1700	180	1353 – 1956
RQ	0,82	0,07	0,65 - 0,92	0,94	0,07	0,77 - 1,04
Glucose (mg/dL)	71,3	3,6	65,7 – 78,0	86,8	8,4	70,2 - 100,8
Insulin (uIU/mL)	3,36	1,32	0,50 - 5,37	101,53	32,42	26,16 - 143,45
Lactate (mM)	1,11	0,36	0,77 - 2,28	1,73	0,28	1,26 - 2,16
NEFA (mM)	410,3	143,3	147,9 – 698,3	121,9	14,8	94,9 - 172,3
Glycerol (μM)	31,4	13,2	16,3 – 65,8	17,9	9,8	5,7 - 38,4
Triglycerides (mg/dL)	77,8	22,6	45,0– 136,5	54,6	17,6	27,7 - 98,7
HDL (mg/dL)	42,7	8,3	29,0 – 62,0	39,6	7,3	27,3 - 59,0
Total Colesterol (mg/dL)	122,7	19,4	101,5 – 180,0	112,6	15,7	93,3 - 162,7
B-hidroxybutyrate (pg/mL)	0,66	0,19	0,43 - 1,13	0,54	0,09	0,40 - 0,78

4. Adverse Events

No adverse events were associated with this trial.