

HELAIAN MAKLUMAT PESERTA

Tajuk Kajian

Keberkesanan pengambilan suplemen *Cosmos caudatus* yang telah distandardkan bagi meningkatkan kesihatan mental dalam kalangan populasi menua yang menghadapi gangguan kognitif ringan (MCI).

Pendahuluan:

Peningkatan usia merupakan pemacu yang mendorong kepada gangguan kognitif ringan atau *Mild Cognitive Impairment* (MCI). Menurut Jabatan Perangkaan Malaysia (DOMS), perkadaran warga tua diramalkan meningkat daripada 5% pada tahun 2010 kepada 14.5% menjelang tahun 2040. Oleh itu, usaha membendung neurodegenerasi melalui saranan pemakanan kini sedang diteliti dari aspek pengambilan suplemen berasaskan tumbuhan bagi mengurangkan aktiviti peroksidasi lipid dan tekanan oksidatif terhadap membran saraf. Fitokimia dan flavonoid seperti quercetin dan quercitrin yang terkandung dalam suplemen *Cosmos caudatus* mempunyai keupayaan untuk merentasi sawar darah otak berperanan sebagai perlindungan terhadap kemerosotan kognitif (You et al., 2021).

Tujuan Kajian:

Kajian ini bertujuan untuk mengkaji keberkesanan suplemen mengandungi *Cosmos caudatus* selama 6 bulan dalam keupayaan perlindungan kesihatan mental dengan menggunakan kaedah Pengimejan Resonans Magnetik Berfungsi (fMRI) dalam kalangan individu berumur 50 tahun ke atas yang menghadapi MCI.

Bagaimanakah kajian ini dijalankan?

Anda akan diberikan taklimat persetujuan dan ditemu bual oleh penemuramah bagi mendapatkan maklumat sosiodemografi, status kesihatan, sejarah perubatan, gaya hidup dan rekod pengambilan makanan. Selain itu, anda akan menjalankan ujian kognitif dan ukuran antropometri. Tekanan darah juga akan diambil. Dalam tempoh intervensi, anda akan dibahagikan kepada 3 kumpulan dan akan diberikan 4 botol yang mengandungi sama ada suplemen *Cosmos caudatus* atau maltodextrin. Anda diminta untuk mengambil 2 kapsul setiap hari dalam tempoh 6 bulan.

Anda diminta berpuasa semalaman sebelum ujian darah akan dilaksanakan pada lawatan pertama, selepas 3 bulan (lawatan kedua) dan selepas 6 bulan (lawatan ketiga). Sebanyak 30mL darah akan diambil oleh pakar flebotomi bertauliah. Setiap ujian darah merangkumi kiraan darah penuh, profil lipid, ujian fungsi hati dan buah pinggang serta gula darah ketika berpuasa.

Seterusnya, 20 peserta kajian akan dipilih bagi menjalani ujian kognitif pengimejan resonans magnetik berfungsi (fMRI) bagi menilai status kognitif berdasarkan beberapa tugas kognitif iaitu N-back, Stroop Colour Word Test (SCWT) dan penilaian ingatan emosi berdasarkan *International Affective Picture System* (IAPS). Saringan akan dilaksanakan oleh jururadio fMRI yang bertauliah.

Faedah kajian:

Anda akan dapat mengetahui status kesihatan anda melalui penilaian antropometri, pengambilan diet, ujian darah dan status kognitif. Penyertaan dalam kajian ini dapat membantu dalam meluaskan pengetahuan berkaitan gangguan kognitif ringan dalam kalangan masyarakat sedang menua ke arah penuaan yang sihat.

Risiko Kajian

Tiada risiko diketahui memandangkan prosedur yang terlibat adalah prosedur mengikut piawaian seperti sesi menjawab borang soal selidik, pengukuran antropometri dan penilaian status kognitif menggunakan Pengimejan Resonans Magnetik Berfungsi (fMRI). Walaubagaimanapun, kajian ini akan mengambil sedikit masa anda.

Adakah anda perlu menyertai kajian ini?

Penyertaan dalam kajian ini adalah secara sukarela. Sekiranya anda bersetuju untuk mengambil bahagian, anda akan diminta untuk menandatangani "Surat Kebenaran". Anda akan diberikan salinan surat kebenaran tersebut dan borang maklumat subjek ini. Rawatan anda tidak akan terjejas sekiranya anda memutuskan untuk tidak mengambil bahagian dalam kajian ini. Sekiranya anda telah mengambil bahagian, anda masih boleh menarik diri daripada kajian tanpa sebarang denda. Data anda tidak akan digunakan dan akan dihapuskan.

Maklumat Sulit:

Maklumat dalam kajian ini akan dibuat dalam bentuk laporan yang akan diterbitkan. Maklumat-maklumat ini hanya boleh diakses oleh para pengkaji dan Jawatankuasa Etika Penyelidikan Universiti Kebangsaan Malaysia. Maklumat ini akan dilaporkan dalam bentuk kolektif dan tidak akan merujuk kepada individu tertentu. Dengan ini maklumat anda adalah sulit dan terpelihara.

Bayaran dan pampasan:

Anda tidak perlu membayar ataupun dibayar untuk menyertai kajian ini. Penyelidikan ini telah mendapat tajaan oleh Geran Penyelidikan UKM. Anda akan diberikan sejumlah wang sebanyak RM 50 sebagai bayaran pengangkutan atas penyertaan anda dalam kajian ini. Sekiranya ada mengalami sebarang komplikasi berkaitan dengan kajian, rawatan akan diberikan tanpa sebarang kos kepada anda. Sekiranya hasil penyelidikan ini dapat mengembangkan satu produk yang boleh dipasarkan, anda tidak boleh menuntut hakmilik kepada harta intelek dan juga keuntungan dari produk yang terhasil dan juga keuntungan yang terhasil dan dikomersialkan, jika ada.

Kepada siapakah yang saya boleh bertanya tentang kajian ini?

Sekiranya anda mempunyai sebarang persoalan, anda boleh merujuk kepada Kumpulan Penyelidik. Anda juga boleh menghubungi Jawatankuasa Etika Penyelidikan UKM untuk pengesahan.

Kumpulan Penyelidik:

Prof. Dr. Suzana Shahar
Pusat Penyelidikan Penuaan Sihat dan Kesejahteraan (H-Care)
Fakulti Sains Kesihatan,
Universiti Kebangsaan Malaysia,
Jalan Raja Muda Abdul Aziz,
50300 Kuala Lumpur.
No telefon : 03-9289 7602/7800
Email : suzana.shahar@ukm.edu.my

Sharifah Miza Iman Binti Syed Hasmadi
Pusat Penyelidikan Penuaan Sihat dan Kesejahteraan (H-Care)
Fakulti Sains Kesihatan,
Universiti Kebangsaan Malaysia,
Jalan Raja Muda Abdul Aziz,
50300 Kuala Lumpur.
No telefon : 019- 324 2171
Email : p160229@siswa.ukm.edu.my