

Informatieformulier deelnemers 16-18 jaar en informatie aan ouders/verzorgers (NOOT: informatie wordt mogelijk ook middels een korte clip gedeeld met de doelgroep)

Proefpersoneninformatie voor deelname aan de Traqq[®]-Z studie

Een onderzoek om in kaart te brengen hoe jullie (jongeren tussen 12 en 18 jaar) het gebruik van de Traqq[®] app ervaren, waarmee je kunt meten wat je eet en drinkt.

Beste <roepnaam>,

Graag vragen wij je om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek. In totaal zullen 100 jongeren mee doen aan dit onderzoek. Voordat je beslist of je wilt meedoen aan dit onderzoek, krijg je uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Ook kun je via deze link: XXX een clip bekijken over het onderzoek. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de afdeling Humane Voeding en Gezondheid van de Wageningen Universiteit. Een onafhankelijke medisch-ethische toetsingscommissie (METC) heeft beoordeeld dat dit onderzoek niet onder de Wet medisch-wetenschappelijk onderzoek met mensen (WMO) valt.

1. Vragen en contact

Heb je vragen? Bespreek ze met je ouders of stel ze aan de onderzoeker. Je mag de onderzoeker ook altijd bellen/whatsappen via tel: 06-XXXXXXX

2. Doel van het onderzoek

Wat je eet en drinkt kan invloed hebben op je gezondheid. Aan de universiteit wordt hier onderzoek naar gedaan en daarom is het belangrijk om goed te kunnen meten wat mensen eten en drinken. Daarom hebben wij de Traqq[®] app ontwikkeld. In de Traqq[®] app kun je bijhouden wat en hoeveel je eet en drinkt. Graag willen we onderzoeken hoe nauwkeurig de Traqq[®] app kan meten wat jongeren tussen 12 en 18 jaar eten en drinken. Ook willen we weten hoe jongeren het gebruik van de app ervaren. Dit is belangrijk om te weten zodat deze app voor onderzoek in de toekomst verbeterd kan worden.



3. Wat meedoen inhoudt

Als je deelneemt aan dit onderzoek zullen we je vragen om in een periode van 4 weken enkele activiteiten uit te voeren. Na 4 weken zit deelname erop en wordt je niet meer door ons benaderd. De activiteiten staan hieronder beschreven:

Voorafgaand aan het onderzoek

- Je neemt deel aan een online informatie bijeenkomst waarin je uitleg krijgt over het onderzoek en je vragen kunt stellen. Als je na de uitleg nog steeds wilt deelnemen, dan tekenen je een toestemmingsformulier waarmee je aangeeft mee te willen doen aan het onderzoek. Duur: 45 minuten.

Tijdens het onderzoek

- We vragen je de Traqq® app te installeren op je telefoon en de uitleg over de app rustig door te lezen. Duur: 10 minuten.
- Je ontvangt online een vragenlijst met enkele vragen over jezelf, zoals je leeftijd, lengte, gewicht en in welke klas je zit. Ook stellen we een paar vragen over je sport en slaappatroon. Dit laatste doen we zodat de meldingen die je ontvangt via de app alleen verstuurd worden als je wakker bent. Duur: 5 minuten.
- Je ontvangt op 4 weekdays iedere 2 of 4 uur een push-bericht op je telefoon met de vraag om in de Traqq® app in te vullen wat je gegeten en gedronken hebt. Duur: 5 minuten per push-bericht.
- Je wordt 2 keer op een willekeurige weekday gebeld (in de namiddag/avond) voor een interview. De vragen gaan over wat je gegeten en gedronken hebt. Duur: 30 minuten per telefoongesprek.
- Je ontvangt aan het einde van het onderzoek nog twee online vragenlijsten. Eén vragenlijst gaat over je eetpatroon op weekdays in de afgelopen maand. De andere vragenlijst gaat over jouw ervaringen met het gebruik van de Traqq® app. Duur: 40 minuten in totaal.

4. Wat wordt er van je verwacht?

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het volgende belangrijk:

- Je zult je gebruikelijke eetgewoontes aanhouden tijdens de 4 weken van het onderzoek.
- Je bent niet van plan om op een dieet te gaan tijdens de 4 weken van het onderzoek.
- Je doet niet tegelijkertijd mee aan ander (medisch)-wetenschappelijk onderzoek.

5. Mogelijke voor- en nadelen

Deelname brengt geen voordelen of nadelen met zich mee. Je deelname kan wel bijdragen aan meer kennis over het meten van voedingsinname voor onderzoek in de toekomst.

Deelname betekent ook dat je:

- Hier extra tijd aan kwijt bent (zie punt 2 tijdsduur per activiteit)
- Meedoet aan het testen van de app, beantwoorden van vragen via de telefoon en het invullen van vragenlijsten

5. Als je niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

Deelname is vrijwillig. Doe je al mee aan het onderzoek? Dan kunt je je altijd bedenken en stoppen met je deelname. Je hoeft niet te zeggen waarom je stopt. De gegevens die tot dat moment verzameld zijn, worden gebruikt voor het onderzoek.

6. Gebruik en bewaren van je gegevens

Voor dit onderzoek worden de volgende gegevens verzameld: contactgegevens zoals naam, telefoonnummer en emailadres, persoonsgegevens zoals geboortedatum, geslacht, leeftijd, lengte, gewicht, sport, slaappatroon en gegevens over wat je eet en drinkt.

Al je gegevens blijven vertrouwelijk. Om je privacy te beschermen krijgen je gegevens een code. Je naam en contactgegevens, dus gegevens waar we jou als persoon aan kunnen herkennen, worden losgekoppeld van de gegevens uit vragenlijsten en de verzamelde gegevens over wat je eet en drinkt. Alleen met de sleutel van de code kunnen we gegevens naar jou als persoon herleiden. De sleutel van de code blijft veilig opgeborgen in de lokale onderzoeksinstelling. Sommige personen moeten voor het onderzoek toegang krijgen tot je gegevens. Personen die toegang krijgen tot je gegevens zijn het onderzoeksteam, leden van een toetsingscommissie of nationale toezichthoudende autoriteiten, bijv. de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd. De onderzoeksgegevens zijn bij publicatie in een (wetenschappelijk) tijdschrift niet te herleiden naar jou als persoon.

Als je de toestemmingsverklaring ondertekent, geeft je toestemming voor het verzamelen, bewaren en inzien van je gegevens. De onderzoeker bewaart je gegevens 15 jaar. Daarna worden de gegevens vernietigd.

7. Geen vergoeding voor meedoen

Voor het meedoen aan dit onderzoek krijg je geen vergoeding. Wel krijg je aan het einde van het onderzoek een presentje (-ntb- Dopper / Smoothiecup/ kadbon t.w.v. 7,50 euro) en ontvang je een infographic met informatie over jouw eigen eetpatroon.

8. Heb je vragen?

Voor meer informatie over het onderzoek en je rechten bij de verwerking van je persoonsgegevens kun je contact opnemen met de onderzoekers. Indien je ontevreden bent over hoe wordt omgegaan met je privacy dan kun je een klacht indienen bij de Functionaris Gegevensbescherming via privacy@wur.nl. Ook kun je terecht bij de Autoriteit Persoonsgegevens <https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/>.

Contactgegevens onderzoekers

dr. Anouk Vaes, anouk.vaes@wur.nl, tel: XXXXXXXX

Dankjewel voor je interesse in ons onderzoek!