

**Unidad de investigación****HOJA INFORMATIVA  
(Participante del taller)  
VALORACIÓN DEL TALLER DE RECUPERACIÓN**

Apreciado/a Sr./Sra.,

Le proponemos participar en el estudio de evaluación de la “Eficacia de un taller de recuperación implementado en una unidad de hospitalización psiquiátrica”. Este estudio es parte de un proyecto más amplio, llamado “Hacia la recuperación en personas diagnosticadas con trastorno mental severo: Definición, evaluación e intervención (RECO-DAI)”, financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación (número de referencia PID2019-109887GB-I00).

Antes de confirmar su participación en el estudio, es importante que entienda en qué consiste. Por favor, lea con atención este documento y haga todas las preguntas que considere oportunas.

**OBJETIVOS DEL PROYECTO/ESTUDIO**

La Universidad de Barcelona lidera este proyecto cuyo objetivo es definir el concepto de recuperación, desarrollar instrumentos de medida y evaluar la implementación de un taller de recuperación en salud mental. Para cumplir estos objetivos se llevan cabo diferentes estudios.

Concretamente, el estudio al que le invitamos a participar busca valorar la eficacia de la implementación de un taller centrado en la recuperación en salud mental.

El objetivo de su participación es que usted proporcione información directa sobre su proceso de recuperación, y en concreto, cómo puede ayudarle en este proceso su participación en un taller que enseña a elaborar e implementar un plan personalizado de recuperación y autogestión del bienestar.

**PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA**

Su participación es totalmente voluntaria. La negativa a participar en la investigación no tendrá ninguna repercusión en su tratamiento. En cualquier caso, participe o no en el estudio o proyecto, seguirá recibiendo las visitas habituales.

**PROCEDIMIENTOS Y DURACIÓN**

Su profesional de referencia del Parc Sanitari Sant Joan de Déu le informará de todo en referencia al estudio/proyecto y le pedirá su consentimiento informado por escrito. Si usted decide colaborar en este estudio, debe saber que serán utilizados algunos datos sobre su salud.

Su participación consistirá en asistir a un taller de formación de 6 sesiones en el cual se le enseñará a elaborar e implementar su propio plan de recuperación en salud mental. La duración de cada sesión es de una hora y media.



El estudio evaluará si la participación en el taller es efectiva para que las personas participantes mejoren en salud mental y bienestar emocional. Para hacer esta evaluación se le pedirá que antes del taller y al concluir el mismo responda a una serie de cuestionarios que miden diversos aspectos relacionados con la recuperación. Responder a estos cuestionarios le requerirá aproximadamente 30-40 minutos.

Se entregará a cada uno de los participantes un cuadernillo que incluirá preguntas sobre algunos datos personales (p. ej., edad, sexo, nivel de estudios, etc.) que faciliten la interpretación de las respuestas y algunos cuestionarios para conocer cómo percibe usted mismo su propio proceso de recuperación en salud mental. En concreto, estos cuestionarios preguntan sobre recuperación subjetiva, esperanza, apoyo social y empoderamiento.

## **BENEFICIOS Y RIESGOS**

Puede ser que en su caso no reciba ningún beneficio directo por el hecho de participar en el estudio. En el caso de que los datos pudieran proporcionarle un potencial beneficio le será comunicado siempre que antes no haya manifestado su deseo de no recibir este tipo de información.

El estudio servirá para mejorar el conocimiento sobre la eficacia de la implementación de un taller centrado en la recuperación en salud mental.

Usted no corre ningún riesgo esperado derivado de la participación en el estudio.

## **CONFIDENCIALIDAD Y PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES**

Se garantiza la confidencialidad de los datos personales. Los resultados del estudio se almacenarán en archivos específicos creados específicamente para este fin y estarán protegidos con las medidas de seguridad exigidas en la legislación vigente. Ningún dato médico personal que permita su identificación será accesible a ninguna persona que no sea su médico o profesional de referencia, ni podrán ser divulgados por ningún medio, conservando en todo momento la confidencialidad médico-paciente. Los resultados obtenidos podrán ser consultados por los investigadores del estudio y ser presentados en congresos nacionales e internacionales, así como publicados en revistas científicas, sin que consten los datos personales de los participantes. Si usted desea, y una vez finalizado el estudio, le informaremos sobre los resultados obtenidos y el significado científico.

En cualquier momento podrá ejercer sus derechos de Acceso, Rectificación, Supresión, Oposición (derechos ARSO) y cualquier otro derecho reconocido en los términos y condiciones establecidos por la legislación vigente en materia de Protección de Datos (Ley Orgánica de Protección de Datos y Garantía de los Derechos Digitales, LOPD-GDD 3/2018, Reglamento General de Protección de Datos de la Unión Europea, RGPD-UE, 679/2016), como por ejemplo solicitar sus datos personales, rectificarlos si fuera necesario, así como revocar la autorización de inclusión en el estudio. Para ejercer estos derechos debe dirigirse, personalmente o por escrito, al Investigador o en la Unidad de Atención al Usuario del Centro, indicando claramente su petición y adjuntando copia de documento identificativo (DNI / NIE). Dirección del Centro: Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD), Dr. Antoni Pujadas 42. 08830 Sant Boi de Llobregat. El Responsable de Tratamiento (Actividades de Tratamiento del área de "INVESTIGACIÓN CLÍNICA") es PSSJD. En caso de disconformidad con el tratamiento de sus datos o con el ejercicio de sus derechos ha de reclamar en primera instancia dirigiéndose por escrito al Delegado de Protección de Datos de PSSJD (oficina\_dpd@pssjd.org) o a la dirección postal indicada antes o reclamar en segunda instancia ante las Autoridades de Control (Autoridad Catalana de Protección de Datos: <http://apdcat.gencat.cat/ca/contacte/> o Agencia de Protección de Datos, <https://www.aepd.es/reglamento/derechos/>).



Este documento y los datos personales recogidos y generados durante el estudio se conservarán bajo la custodia de PSSJD por un periodo no inferior a 10 años. Este estudio no genera decisiones automatizadas ni generación de perfiles, ni conlleva transferencia internacional de los datos personales recogidos y generados fuera del ámbito de protección legal de la Unión Europea.

## **PREGUNTAS / INFORMACIÓN**

Si desea hacer una pregunta o aclarar algún tema relacionado con el estudio/proyecto, o si precisa ayuda por cualquier problema de salud relacionado con el estudio, por favor, no dude en ponerse en contacto con el investigador/a principal del estudio:

Sra. Montserrat Toribio Prieto.

Teléfono: 936406359

Email: montserrat.toribio@sjd.es

La investigadora le agradece su inestimable colaboración.

Estudio: Eficacia del Taller de Recuperación implementado en una UHP.

Proyecto: RECO-DAI.

Sant Boi de Llobregat, a \_\_\_\_\_  
(Día / Mes / Año)

\_\_\_\_\_  
**Firma participante**

\_\_\_\_\_  
**Firma Montserrat Toribio Prieto  
Terapeuta Ocupacional. nº colegiada 334**

\_\_\_\_\_  
**DNI**

\_\_\_\_\_  
**DNI**