

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA VANHEMMILLE HELSINGIN NEUVOLOISSA

**Hyvät vastasyntyneen vanhemmat,
paljon onnea uuden perheenjäsenen johdosta!**

Helsingissä on käynnissä tutkimus, jonka tarkoituksena on tuottaa tietoa kosketukseen perustuvien hoitojen toimivuudesta varsin yleisessä ja ikävässä vaivassa, vauvojen koliikissa. Vastasyntyneistä noin kaksikymmentä prosenttia kärsii koliikista 3 viikon – 4 kuukauden iässä. Koliikkia epäillään, jos vauva iältään 3 viikkoa – 4 kuukautta itkee lohduttamattomasti vähintään 3 tuntia päivässä vähintään 3 päivänä viikossa, vähintään 3 viikon ajan. Käynnissä olevan tutkimuksen tarkoituksena on saada tietoa koliikkioireisten vauvojen vanhempien kokemuksista ja kosketukseen perustuvien hoitojen vaikutuksista vauvan koliikkioireisiin, kuten itkuun ja uneen sekä vanhempien kokemaan stressiin. Saadun tiedon avulla voidaan kehittää koliikkioireista kärsivien vauvojen hoitoa.

Mikäli epäilette vauvallanne koliikkia ja olette kiinnostunut osallistumaan tutkimukseen, voitte ottaa yhteyttä omaan neuvolaanne Helsingissä. Koliikin toteamisarviointi tehdään neuvolassa vastaanottokäynnin yhteydessä. Tutkimukseen otetaan koliikkioireisia, muuten terveeksi todettuja vauvoja, joiden vanhemmat haluavat osallistua tutkimukseen.

Mikäli vauvallanne todetaan koliikkia neuvolassa, saatte neuvolasta lisätietoa ja yhteystiedot tutkimusta koordinoivaan henkilöön. Tutkimukseen osallistuvat vauvat satunnaistetaan neuvolahoitoryhmään sekä kolmeen neuvolahoidon lisäksi kosketukseen perustuvia hoitoja (osteopatia, vyöhyketerapia ja silittelyhoito) saaviin ryhmiin. Vyöhyketerapia kuuluu täydentäviin ja vaihtoehtoisiin hoitomuotoihin (CAM, Complementary and Alternative Medicine). Osteopaatti on nimikesuojattu terveydenhuollon ammattihenkilö. Aiemmissa tutkimuksissa manuaalisista tai kosketukseen perustuvista hoidoista on todettu olevan hyötyä vauvan koliikkioireisiin (Hayden 2016, Hannula 2019, Karatas & Dalgic 2020). Hoidosta aiheuttavat haitat ja siihen liittyvät riskit on arvioitu hyvin alhaisiksi manuaalisen terapian arvioivassa systemaattisessa kirjallisuuskatsauksessa (Carnes 2018)

Kosketushoidot toteutetaan Metropolia Ammattikorkeakoulun Myllypuron kampuksen tiloissa. Tutkimuksessa hoitoja antavat terveydenhuollon ammattilaiset. Hoitoja annetaan yhteensä 3 kertaa ja ne ovat perheille maksuttomia, matkakuluja ei korvata.

Tutkimusta rahoittaa Lapsi ja Luonto Säätiö ja tutkimuksella on sekä Helsingin kaupungin tutkimuslupa, että HUS eettisen toimikunnan puoltava lausunto. Halutessanne lisätietoja tutkimuksesta, voitte olla suoraan yhteydessä alla oleviin henkilöihin.

Helsingissä 18.9.2020

Leena Hannula
TtT esh-kätilö, lehtori
Tutkimuksesta vastaava henkilö
Terveiden edistämisen tiimi
Metropolia Ammattikorkeakoulu
+358 403341685
leena.hannula@metropolia.fi

Sandra Rinne
MSc, tutkintovastaava
Tutkimushoidoista vastaava henkilö
Kuntoutus ja tutkiminen
Metropolia Ammattikorkeakoulu
+358 401591759
sandra.rinne@metropolia.fi