

LEMBAR PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

Saya, **Dr. drg. Armelia Sari Widyarman, M.Kes, PBO**, dari **Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti** meminta kesediaan Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian berjudul: **“Dampak Mendengarkan Musik terhadap Kesehatan Pencernaan dan Kortisol Saliva pada Dewasa Muda”**

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk meninjau pengaruh mendengarkan musik Mozart's Sonata for Two Pianos in K.448 in D Major, A, dan G tone, Mozart's Flute Quartet in D Major, K. 285, dan musik relaksasi selama 4 minggu terhadap kadar kortisol saliva dan skor kesehatan pencernaan yang dilaporkan secara mandiri (gejala gastrointestinal) pada orang dewasa muda sehat yang dibandingkan dengan kontrol.

Partisipasi dalam Penelitian

Secara keseluruhan, penelitian ini akan berlangsung selama 1 bulan. Apabila Saudara memutuskan untuk ikut dalam penelitian ini, Saudara akan diminta kesediannya untuk mengikuti jadwal kami dan memastikan bahwa Saudara dapat mematuhi jadwal tersebut.

Prosedur Penelitian

1. Rekrutmen dan Skrining
 - Jumlah responden sebanyak 60 orang sesuai kriteria inklusi
 - Anda akan diminta menandatangani *informed consent* sebelum kegiatan penelitian dimulai
2. *Baseline* (Minggu 0)
 - Anda akan diminta untuk:
 - a. Mengisi kuesioner lengkap secara *online*.
 - b. Memberikan *recall* asupan makanan 24 jam.
 - c. Mengirimkan sampel saliva ke lokasi penelitian menggunakan peralatan steril dan biaya pengiriman yang sepenuhnya disediakan dan ditanggung oleh peneliti.
 - Semua sampel dan data akan diberi kode untuk melindungi identitas Anda.
3. Periode Intervensi (Minggu 1–4)
 - Anda diminta mengikuti sesi harian selama 30 menit sesuai panduan aplikasi/intervensi yang diberikan.
 - Tim peneliti akan memantau kepatuhan dan dapat menghubungi Anda bila diperlukan.
4. Pasca-Intervensi (Dalam 48 jam setelah sesi terakhir, Minggu 4)
 - Jadwal pengambilan disesuaikan agar konsisten dengan waktu *baseline* untuk mengurangi variasi sirkadian.
5. Pengolahan Data dan Sampel
 - Semua sampel biologis akan dikodekan dan dianonimkan; hanya tim peneliti yang berwenang yang dapat mengakses data teridentifikasi.
 - Sampel disimpan dan dianalisis sesuai protokol laboratorium yang aman.

Hak dan Keselamatan Peserta

- Partisipasi bersifat sukarela. Anda dapat menghentikan partisipasi kapan saja tanpa konsekuensi terhadap layanan kesehatan yang Anda terima.
- Potensi risiko dan manfaat telah dijelaskan di bagian lain formulir; bila mengalami efek samping atau masalah, laporkan segera ke tim penelitian.
- Kontak darurat dan peneliti utama disediakan di bagian akhir formulir untuk pertanyaan atau keluhan.

Kompensasi dan Penggantian Biaya: Saudara akan mendapatkan uang transportasi dan *reimbursement* biaya pengiriman sampel.

Persetujuan: Dengan menandatangani formulir ini, Anda menyetujui prosedur di atas dan memberikan izin untuk pengumpulan, penyimpanan, dan analisis data/sampel sesuai dengan protokol **penelitian**.

Kontak: Jika ada pertanyaan, silakan hubungi peneliti: **Dr. drg. Armelia Sari Widyarman, M.Kes,** PBO di **0811-929-379**

LEMBAR PERSETUJUAN SUBJEK PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Telah membaca/mendengarkan penjelasan mengenai penelitian "**Dampak Mendengarkan Musik terhadap Kesehatan Pencernaan dan Kortisol Saliva pada Dewasa Muda**", memahami tujuan, prosedur, serta hak-hak saya. Dengan ini, saya **bersedia / tidak bersedia*** menjadi responden secara sukarela.

Jakarta,

Responden,

Saksi,

()

()

*coret salah satu