

肝郁症状量化评分					
条目	内容	评分			
		无 (0分)	轻 (1分)	中 (2分)	重 (3分)
1	胁肋胀痛	☐	☐ 偶尔发生，半小时内可自行缓解	☐ 每天疼痛时间少于2小时	☐ 呈持续痛，需服止痛药
2	精神状态				
2a	抑郁/ 善太息	☐	☐ 偶有	☐ 易发	☐ 经常 或难以控制
2b	心烦懊恼	☐	☐ 偶有	☐ 易发	☐ 经常 或难以控制
2c	急躁易怒	☐	☐ 偶有	☐ 易发	☐ 经常 或难以控制
3	失眠				
3a	难以入睡	☐	☐ 偶有	☐ 易发	☐ 经常 或需药物辅助睡眠
3b	早醒	☐	☐ 偶有	☐ 易发	☐ 经常 或需药物辅助睡眠
3c	多梦	☐	☐ 偶有	☐ 易发	☐ 经常 或需药物辅助睡眠
肝郁症状量化评分：□□					