

Informatieformulier deelnemers 12-15 jaar (NOOT: informatie wordt mogelijk ook middels een korte clip gedeeld met de doelgroep)

Proefpersoneninformatie voor deelname aan de Traqq[®]-Z studie

Een onderzoek om in kaart te brengen hoe jullie (jongeren tussen 12 en 18 jaar) het gebruik van de Traqq[®] app ervaren, waarmee je kunt meten wat je eet en drinkt.

Beste <roepnaam>,

Doe je mee aan een onderzoek? Hier lees je meer over het onderzoek en jouw rechten. Lees dit goed, want dan weet je waarover je kunt beslissen. Denk er rustig over na voordat je beslist.

Je ouders krijgen de informatie over dit onderzoek ook. Je kunt samen met hen praten over het onderzoek. Zij zullen samen met jou de beslissing nemen.

1. Vragen en contact

Heb je vragen? Bespreek ze met je ouders of stel ze aan de onderzoeker. Je kunt je vragen hieronder opschrijven.

Je mag de onderzoeker ook altijd bellen/whatsappen via tel: 06-XXXXXXX

Ruimte om jouw vragen op te schrijven:

Tip: neem een foto van je vragen, dan heb je ze bij je als je met de onderzoeker gaat praten.

2. Over het onderzoek

Graag vragen wij je om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek. Er doen in totaal 100 jongeren mee aan het onderzoek. Voordat je beslist of je wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt je uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Ook kun je via deze link: XXX een clip bekijken over het onderzoek. Dit onderzoek wordt gedaan door de afdeling Humane Voeding en Gezondheid van de Wageningen Universiteit. Het onderzoek is gecontroleerd en goedgekeurd.

3. Waarom dit onderzoek?

Wat je eet en drinkt kan invloed hebben op je gezondheid. Aan de universiteit wordt hier onderzoek naar gedaan en daarom is het belangrijk om goed te kunnen meten wat mensen eten en drinken. Daarom hebben wij de Traqq® app ontwikkeld. In de Traqq® app kun je bijhouden wat en hoeveel je eet en drinkt. Graag willen we onderzoeken hoe nauwkeurig de Traqq® app kan meten wat jongeren tussen 12 en 18 jaar eten en drinken. Ook willen we weten hoe jongeren het gebruik van de app ervaren. Dit is belangrijk om te weten zodat deze app voor onderzoek in de toekomst verbeterd kan worden.



4. Hoe werkt meedoen?

Als je deelneemt aan dit onderzoek zullen we je vragen om in een periode van 4 weken enkele activiteiten uit te voeren. Na 4 weken zit deelname erop en wordt je niet meer door ons benaderd. De activiteiten staan hieronder beschreven:

Voorafgaand aan het onderzoek

- Je neemt deel aan een online informatie bijeenkomst waarin je samen met (één van) je ouders/ verzorgers uitleg krijgt over het onderzoek en je vragen kunt stellen. Als je na de uitleg nog steeds wilt deelnemen, dan tekenen jijzelf en je ouder(s)/ verzorger(s) een toestemmingsformulier waarmee je aangeeft mee te willen doen aan het onderzoek. Duur: 45 minuten.

Tijdens het onderzoek

- We vragen je de Traqq® app te installeren op je telefoon en de uitleg over de app rustig door te lezen. Duur: 10 minuten.

- Je ontvangt online een vragenlijst met enkele vragen over jezelf, zoals je leeftijd, lengte, gewicht, en in welke klas je zit. Ook stellen we een paar vragen over je sport en slaappatroon. Dit laatste doen we zodat de meldingen die je ontvangt via de app alleen verstuurd worden als je wakker bent. Duur: 5 minuten.
- Je ontvangt op 4 weekdays iedere 2 of 4 uur een push-bericht op je telefoon met de vraag om in de Traqq® app in te vullen wat je gegeten en gedronken hebt. Duur: 5 minuten per push-bericht.
- Je wordt 2 keer op een willekeurige weekday gebeld (in de namiddag/avond) voor een interview. De vragen gaan over wat je gegeten en gedronken hebt. Duur: 30 minuten per telefoongesprek.
- Je ontvangt aan het einde van het onderzoek nog twee online vragenlijsten. Eén vragenlijst gaat over je eetpatroon op weekdays in de afgelopen maand. De andere vragenlijst gaat over jouw ervaringen met het gebruik van de Traqq® app. Duur: 40 minuten in totaal.

5. Wat wordt er van je verwacht?

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het volgende belangrijk:

- Je zult je gebruikelijke eetgewoontes aanhouden tijdens de 4 weken van het onderzoek.
- Je bent niet van plan om op een dieet te gaan tijdens de 4 weken van het onderzoek.
- Je doet niet tegelijkertijd mee aan ander (medisch)-wetenschappelijk onderzoek.

6. Mogelijke voor- en nadelen

Deelname brengt geen voordelen of nadelen met zich mee. Je deelname kan wel bijdragen aan meer kennis over het meten van voedingsinname voor onderzoek in de toekomst.

Deelname betekent ook:

- Dat je hier extra tijd aan kwijt bent (zie punt 2 tijdsduur per activiteit)
- Meedoen aan het testen van de app, beantwoorden van vragen via de telefoon en het invullen van vragenlijsten

5. Moet je meedoen?

Nee, je mag zelf weten of je meedoet. Als je niet wilt meedoen, dan hoeft dit niet, ook als je ouders dat liever wel willen. Als je wilt meedoen, zet je je handtekening op het formulier. Ook daarna mag je altijd nog stoppen, als je liever niet meer wilt. Vertel dat dan wel aan de onderzoeker. Je hoeft niet uit te leggen waarom je stopt.

6. Jouw gegevens

Voor dit onderzoek hebben we de volgende gegevens nodig die van jou zijn: contactgegevens zoals naam, telefoonnummer en emailadres, persoonsgegevens zoals geboortedatum, geslacht, leeftijd, lengte, gewicht, sport, slaappatroon en gegevens over wat je eet en drinkt.

Deze gegevens zijn nodig bij het doen van het onderzoek. Je ouders geven toestemming zodat wij deze dingen mogen gebruiken. Wil je meer weten over wat we precies doen met jouw gegevens? Vraag het dan aan je ouders, het staat in hun informatiebrief. Je kunt het ook aan de onderzoeker vragen.

8. Geen vergoeding voor meedoen

Voor het meedoen aan dit onderzoek krijg je geen vergoeding. Wel krijg je aan het einde van het onderzoek een presentje (-ntb- Dopper / Smoothiecup/ kadobon t.w.v. 7,50 Euro) en ontvang je een infographic met informatie over jouw eigen eetpatroon.

9. Heb je vragen?

Bij vragen kun je deze gerust stellen aan de onderzoeker. Neem contact op door te bellen of te whatsappen naar: tel: XXXXXXXX

Dankjewel voor je interesse in ons onderzoek!