

## Une nouvelle représentation graphique pour simplifier la lecture des informations nutritionnelles.

Le Ministère de la santé propose une expérimentation afin de vous aider **à mieux choisir, pour votre santé, les produits alimentaires que vous achetez.**

Dans ce cadre officiel, votre magasin a été sélectionné pour **tester une des 4 représentations graphiques proposées.**

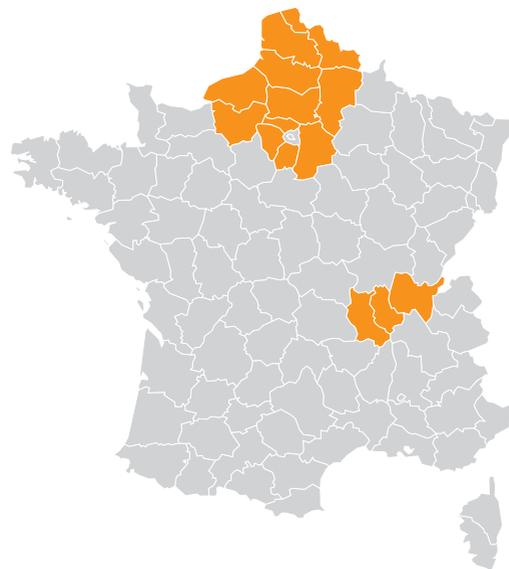


## Le principe du test ?

Il consiste à apposer sur l'avant des produits de certains rayons du magasin, **une représentation graphique compréhensible en un coup d'oeil.**

## Avec votre magasin vous participez à une expérimentation nationale. Merci !

60 magasins sont concernés sur plusieurs régions



RCS 519535314 Nanterre

**BON À SAVOIR :** des enquêteurs sont susceptibles de vous interroger dans votre magasin sur ce système d'étiquetage. Accepter de leur répondre nous aidera à faire avancer la recherche !

Un projet soutenu par



Un projet porté par



**Le Fonds Français pour l'Alimentation et la Santé**

Comment vous aider à prendre en compte la valeur nutritionnelle des produits que vous achetez ?

## ICI, ON TESTE LE NUTRI COULEURS

### NUTRI COULEURS

Une portion (150g) apporte :

Énergie 1452kJ 345kcal <b>17%</b>	Matières grasses 15,0g <b>21%</b>	Acides gras saturés 8,7g <b>44%</b>	Sucres 5,1g <b>6%</b>	Sel 2,3g <b>38%</b>
--	---	---	-----------------------------	---------------------------

% de l'Apport de Référence (AR) d'un adulte

Énergie pour 100g : 968 kJ/230 kcal.



Pour plus d'informations : <http://alimentation-sante.org/test-etiquetage.pdf>



Un test dont vous êtes le principal acteur et bénéficiaire !



## Où trouver les produits avec le NUTRI COULEURS ?



Sur les emballages des produits des rayons :



Pizzas, tartes, plats cuisinés frais...



Brioches, croissants...

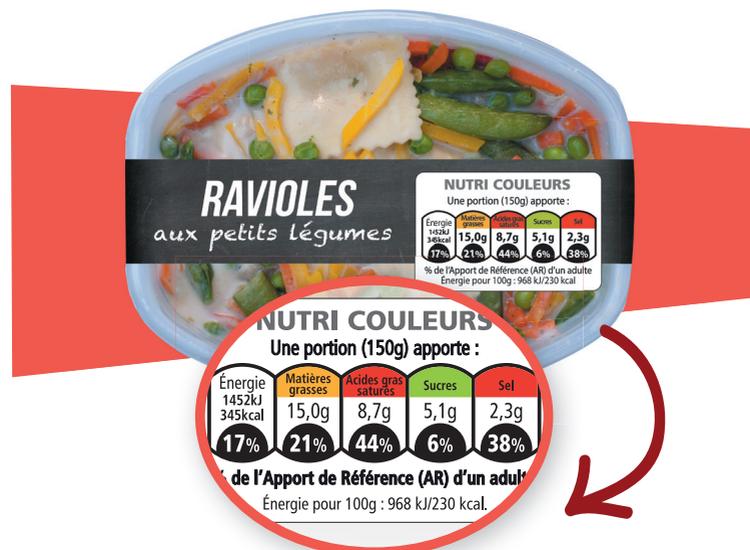


Pains de mie, pains spéciaux...



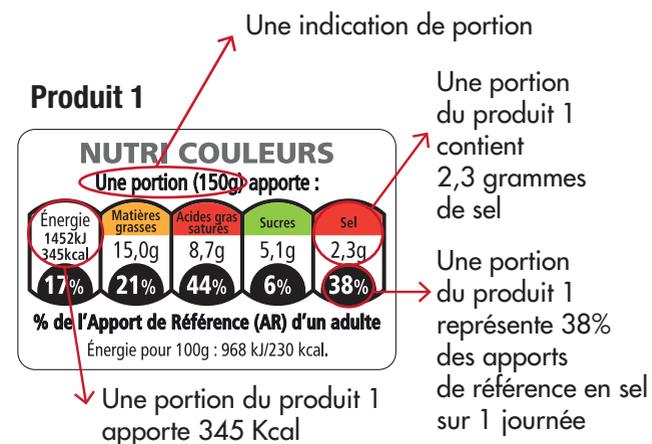
Cassoulet, paëlla, taboulé...

## Qu'est-ce que le NUTRI COULEURS ?



## Ce qu'il faut comprendre

Le NUTRI COULEURS permet de comparer les apports nutritionnels par portion des produits d'un même rayon.



## Combien de temps ?

Le test dure de septembre à novembre 2016.



## Comment ça marche ?

Rien de plus simple, dans les 4 rayons testés, cette représentation graphique vous renseigne d'un seul coup d'œil sur la valeur nutritionnelle des produits au sein d'un même rayon et facilite ainsi votre choix.

Le NUTRI COULEURS est une représentation graphique mise au point par des chercheurs nutritionnistes qui permet de connaître :

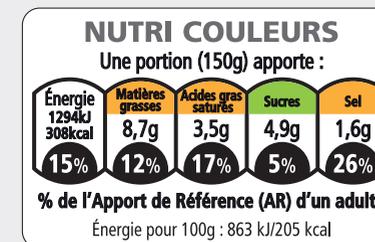
- l'apport en nutriments à limiter dans notre alimentation, en grammes (g) par portion
- la contribution de ces mêmes nutriments aux apports quotidiens de référence (en %)

Une couleur est associée à chacun de ces nutriments en fonction de leurs apports par portion\* :

- Si la teneur est élevée
- Si la teneur est moyenne
- Si la teneur est faible

L'énergie est indiquée en blanc.

## Produit 2



Les couleurs indiquent par exemple que pour une portion du produit 2, la teneur en sel est moyenne et la teneur en sucres est faible.

Les couleurs indiquent aussi que les teneurs en acides gras saturés et en sel du produit 2 sont inférieures à celles du produit 1 (orange pour le produit 2 contre rouge pour le produit 1).

\*Si la portion est inférieure à 100 g, les couleurs sont données pour 100 g de produit.