

## **Göteborgs Universitet, Sahlgrenska Universitetssjukhuset**

Sektionen för Psykiatri, Institutionen för neurovetenskap och fysiologi

Deltagarinformation för deltagande i forskningsprojektet *Internetbaserad behandling vid spelberoende*

Protokoll #: \_\_\_\_\_

Försökspersonens namn: \_\_\_\_\_

## **Information till forskningspersonerna**

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

### **Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?**

Spelmissbruk och spelberoende är något som idag drabbar många i Sverige. Nya effektiva och mer flexibla sätt att behandla spelberoende behövs. Syftet med den här studien är att undersöka om en internetbaserad behandling med KBT (Kognitiv Beteendeterapi) är effektiv vid behandling av spelberoende. Internetbehandling innebär att du får tillgång till behandlingsmaterial via en dator med internetuppkoppling. Du arbetar med olika övningar och hemuppgifter under ett antal veckor, och samtidigt får du kontinuerligt stöd av en psykolog via telefon och internet. Du blir tillfrågad att delta i studien eftersom du sökt vård på mottagningen för spelberoende och skärnhälsa.

Forskningshuvudman för projektet är Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

### **Hur går studien till?**

Om du väljer att delta i studien kommer du först att intervjuas över telefon, eller genomgå en kompletterande intervju här på mottagningen. Intervjun kommer att ta ca 5-25 minuter och handla om dina spelvanor, ditt mående i övrigt samt om praktiska förutsättningar för att delta i studien. Denna intervju tillsammans med de formulär och intervjuer du gjorde när du först kom till mottagningen använder vi för att se om du är en lämplig kandidat till studien. Om du kommer med kommer du att slumpas till en av två olika undersökningsgrupper: a) Internetbaserad behandling med Kognitiv Beteendeterapi (KBT) som pågår under åtta veckor, b) en kontrollgrupp där du får en mer begränsad internetbehandling som innehåller information om spelberoende, hjälp med motivation samt återkoppling och stöd av en psykolog över telefon och internet i åtta veckor. Innan behandlingen och efter behandlingen kommer du att få fylla i 10 formulär om dig själv och om hur du mår. Formulären kommer att ta ca 20-30 minuter att fylla i. Under behandlingen kommer du också att varje vecka få fylla i 2 formulär om ditt mående som tar ca 5-10 minuter. Varannan vecka kommer du att få fylla i

ytterligare ett formulär, som tar ca 5 minuter att fylla i. Vid vecka 4 i behandlingen kommer du också att utöver dessa få fylla i ytterligare 5 formulär som tar ca 10 minuter att fylla i. Vi kommer också att höra av oss 6, 12 och 24 månader efter att du avslutat behandlingen för att följa upp hur det har gått. Du kommer då att få fylla i 9 formulär, vilket kommer ta ca 20-30 minuter varje gång.

### **Vilka är riskerna?**

Människor som går i psykologisk behandling kan ibland uppleva det obehagligt, och ibland också försämrats under behandlingen. Det är dock fler som försämrats av att inte få behandling. Man kan alltså säga att det är en större risk att inte gå i behandling.

Det finns även en risk att du hamnar i gruppen som erbjuds en så kallad kontrollbehandling. Att vara med i kontrollgruppen innebär att du inte får samma behandling som den andra gruppen i studien. Du får däremot ändå uppföljning och stöd. Är du inte nöjd med din behandling har du rätt till fortsatt behandling på mottagningen efter att du avslutat behandlingsstudien. Oavsett vilken grupp du hamnar i kommer du att ha kontinuerlig kontakt med en psykolog, som kommer kunna uppmärksamma och erbjuda hjälp om ditt mående försämrats under perioden du deltar i studien. Du har när som helst också möjlighet att avbryta utan att ange orsak.

### **Vad händer med mina uppgifter?**

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig. Det som samlas in kommer att vara dina svar på de formulär och intervjuer som du genomgår i studien. Vi kommer också att samla in svaren på de formulär och intervjuer du genomgick när du först kom till mottagningen från din journal.

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta projektansvarig forskare Anna Söderpalm Gordh, Docent, Tel 031-342 34 83 [anna.soderpalm@neuro.gu.se](mailto:anna.soderpalm@neuro.gu.se). Dataskyddsombud nås på [sahlgrenska.universitetssjukhuset.dso@vgregion.se](mailto:sahlgrenska.universitetssjukhuset.dso@vgregion.se) Tel 031-343 27 15. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Datainspektionen, som är tillsynsmyndighet.

Resultaten kommer att behandlas på gruppnivå, och redovisas anonymt i form av medelvärden och korrelationer. Ingen enskild person kommer att kunna identifieras i resultaten. Vid databearbetning kommer ditt namn och personnummer att ersättas med en kod så att varje enskild individ inte kan urskiljas. Endast de som är involverade i studien har tillgång till kodnyckeln (identifieringslistan). Då data från studien eventuellt kommer att publiceras kommer enskilda individer inte att kunna identifieras.

## **Hur får jag information om resultatet av studien?**

Du kommer, om du vill, att få information om dina egna resultat efter att studien är avslutad. Prata med din behandlare när behandlingen är avslutad, eller maila [mikael.mide@vgregion.se](mailto:mikael.mide@vgregion.se). Gällande studiens resultat i sin helhet kommer det att publiceras i vetenskaplig tidskrift.

## **Försäkring och ersättning**

Din patientförsäkring gäller för att delta i studien. Ingen ersättning utgår för deltagande i studien.

## **Deltagandet är frivilligt**

Det är helt frivilligt att delta i undersökningen och du behöver inte lämna någon som helst förklaring för att avböja att vara med. Din medverkan i studien, eller eventuellt val att hoppa av kommer inte att påverka din övriga vård på mottagningen. Du har även rätt till att begära att dina personuppgifter insamlade i studien förstörs. Vid ändrat samtycke, kontakta ansvarig forskare Anna Söderpalm Gordh.

## **Frågor**

Vi svarar gärna på eventuella frågor som du har nu eller som kommer upp under studiens gång. Det går bra att ringa på telefonnumren nedan.

## **Ansvariga för studien**

Ansvarig forskare: Anna Söderpalm Gordh, Docent, Tel 031-342 34 83  
[anna.soderpalm@neuro.gu.se](mailto:anna.soderpalm@neuro.gu.se)

Doktorand: Mikael Mide, Tel 0700 – 82 51 94 [mikael.mide@vgregion.se](mailto:mikael.mide@vgregion.se)

Forskningshuvudman: Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Pia Rydell, verksamhetschef  
Telefon: 031-343 23 54 [pia.rydell@vgregion.se](mailto:pia.rydell@vgregion.se)

Med vänliga hälsningar

Anna Söderpalm Gordh (ansvarig forskare), Mikael Mide (doktorand)

## DELTAGARINFORMATION

Jag har läst patientinformationen som gäller ”*Internetbaserad behandling vid spelberoende*”.  
*Jag är införstådd med villkoren och accepterar härmed att delta. Jag har fått tillfälle att ställa frågor och fått dessa bevarade.*

**Datum:**...../.....**20**.....

**Underskrift:**

**Namnförtydligande:**

Information lämnad av:

Namn:

Roll i studien: