



Efecto del resveratrol en una población de adultos en proceso de envejecimiento con enfermedad periodontal



Carta de consentimiento informado

Antecedentes y objetivo

Se ha demostrado que el consumo constante de resveratrol tiene un efecto positivo sobre diferentes enfermedades, debido a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Sin embargo, este efecto en la enfermedad periodontal en población mexicana adulta en proceso de envejecimiento no ha sido investigado de manera formal. Por tal motivo, en el presente estudio se evaluarán los efectos de la administración oral de resveratrol sobre la enfermedad periodontal y los marcadores de estrés oxidante e inflamación.

Procedimiento

Se invitará a personas adultas, con enfermedad periodontal, para que participen de manera voluntaria en el proyecto. A todas las personas incluidas en el estudio se les realizará un examen médico, incluyendo una historia clínica detallada, una evaluación gerontológica integral, valoración bucal general, medición de bolsas periodontales, toma de radiografías periapicales, medición de composición corporal, así como de tensión arterial. Posteriormente, se tomarán tres tubos de sangre para mediciones bioquímicas (con ayuno de 8 horas) y se realizará una limpieza bucal. Todo esto, antes de iniciar la administración del resveratrol o placebo y después de tres y seis meses de intervención.

Condiciones para ingresar al estudio

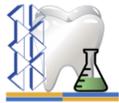
- Pacientes con diagnóstico clínico de enfermedad periodontal
- Personas adultas mayores a 45 años, sin distinción de sexo.
- Firmar o poner su huella digital en esta carta de compromiso.

Riesgos

Si bien, se ha demostrado que el resveratrol es una sustancia segura y aprobada para su uso en humanos y no tiene riesgo para la salud, en algunas personas sensibles podría causar malestar estomacal. En el caso de ser asignado al grupo placebo, la toma de este no implica ningún riesgo. La valoración bucal y toma de muestra sanguínea serán llevadas a cabo por personal experimentado con material nuevo y desechable.

Beneficios

Las pruebas realizadas y el resveratrol **no tendrán ningún costo**. Los resultados de la valoración bucal, química sanguínea, perfil lipídico, perfil renal, biometría hemática y hemoglobina glucosilada se entregarán a los participantes para el control y vigilancia de su estado de salud.



Efecto del resveratrol en una población de adultos en proceso de envejecimiento con enfermedad periodontal



Confidencialidad

Toda la información obtenida es **ESTRICTAMENTE CONFIDENCIAL**, por lo que sólo se le proporcionará al participante y a su odontólogo o médico tratante, si así lo desea el interesado. En posibles publicaciones, se utilizarán únicamente datos sociodemográficos como edad, sexo, lugar de residencia y nivel de educación.

Preguntas

Toda duda que surja durante el tiempo que dure la investigación, la podrá consultar con su médico tratante, con los participantes de la Unidad de Investigación en Gerontología y con la Dra. Beatriz Hernández Monjaraz al teléfono 5531196596 y 5563750542.

Derecho a rehusar

La aceptación para participar en este estudio es enteramente **VOLUNTARIA**. Asimismo, puede decidir abandonar el estudio en el momento que usted lo considere conveniente.

CONSENTIMIENTO

DECLARO QUE HE LEÍDO O ME HAN LEÍDO EN PRESENCIA DE UN FAMILIAR RESPONSABLE, EL CONTENIDO DEL PRESENTE DOCUMENTO, COMPRENDO LOS COMPROMISOS QUE ASUMO Y LOS ACEPTO EXPRESAMENTE. POR ELLO, MANIFESTO MI DESEO DE PARTICIPAR EN ESTA INVESTIGACIÓN CON TÍTULO: **“EFECTO DEL RESVERATROL SOBRE MARCADORES DE ESTRÉS OXIDANTE E INFLAMACIÓN CRÓNICA Y LA EVOLUCIÓN CLÍNICA DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL EN UNA POBLACIÓN DE ADULTOS EN PROCESO DE ENVEJECIMIENTO”**, Y FIRMO VOLUNTARIAMENTE ESTE CONSENTIMIENTO INFORMADO.

Al firmar este consentimiento no renuncio a ninguno de mis derechos y he recibido una copia de este impreso.

Nombre y firma del participante _____

Nombre y firma de un familiar (testigo) _____

Nombre y firma del investigador: _____

Ciudad de México, a ____ de _____ del _____.

En caso de no saber leer y escribir poner huella digital en el cuadro después de haberle leído el documento al participante en presencia del testigo.

