

เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Participant Information Sheet)



BUU-IRB Approved

04 เม.ย. 2564

รหัสโครงการวิจัย :

(สำนักงานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมในมนุษย์ มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นผู้ออกรหัสโครงการวิจัย)

โครงการวิจัยเรื่อง : ผลของมุมที่วางคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคลชนิดที่มีระบบรับข้อมูลการขีดเขียนด้วยปากกาบนจอภาพต่อความเสี่ยงทางการยศาสตร์และสมรรถภาพปอด
เรียน

ข้าพเจ้า นักกายภาพบำบัด ดร.คุณวุฒิ วรรณจักร ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ หน่วยงาน คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัย ผลของมุมที่วางคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคลชนิดที่มีระบบรับข้อมูลการขีดเขียนด้วยปากกาบนจอภาพต่อความเสี่ยงทางการยศาสตร์และสมรรถภาพปอด ก่อนที่ท่านจะตกลงเข้าร่วมการวิจัย ขอเรียนให้ท่านทราบรายละเอียดของโครงการวิจัย ดังนี้

โครงการวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบมุมที่แตกต่างกันของการวางใช้งานคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคลชนิดที่มีระบบรับข้อมูลการขีดเขียนด้วยปากกาบนจอภาพ (แท็บเล็ต) ต่อความเสี่ยงทางการยศาสตร์และสมรรถภาพปอด หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษานี้ ข้าพเจ้าขอความร่วมมือให้ท่านร่วมกิจกรรมการศึกษา ซึ่งใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง 20 นาที โดยผู้จัดกิจกรรมจะรับผิดชอบค่าชดเชยการเสียเวลา 500 บาท ต่อคน โดยศึกษา 1 ครั้ง

การเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้เป็นไปโดยสมัครใจ ท่านอาจปฏิเสธที่จะเข้าร่วมหรือถอนตัวจากโครงการนี้ได้ทุกเมื่อ โดยไม่มีผลกระทบต่อการเรียนการสอนและการรักษาทางกายภาพบำบัด

การศึกษาจะคัดเลือกผู้เข้าร่วมวิจัย 18 คน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม โดยการสุ่ม ได้แก่ 1. กลุ่มที่วางแท็บเล็ตวางราบบนพื้นโต๊ะทำมุม 0 องศา 2. กลุ่มที่วางแท็บเล็ตวางทำมุม 40-55 องศา กับพื้นโต๊ะ โดยทั้ง 2 กลุ่มจะนั่งคัดลอกบทความวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ 2 ชั่วโมงเหมือนกัน โดยการใช้ปากกาที่ใช้กับแท็บเล็ต ประเมินก่อนและหลังการทดลองทันที ในทั้ง 2 กลุ่มด้วย 1. ความเสี่ยงทางการยศาสตร์ โดย Rapid Upper Limb Assessment 2. ความรู้สึกไม่สบายโดย Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaires 3. ความยาวกล้ามเนื้อ คอ บ่า 4. มุมคออื่น 5. สมรรถภาพปอด

ความเสี่ยงที่อาจเกิดอันตรายต่อร่างกาย จิตใจ ของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ได้แก่การปวดเมื่อยกล้ามเนื้อคอ บ่า หลัง มือ เนื่องจากการนั่งคัดลอกบทความ 2 ชั่วโมง มีเวลาพักเมื่อผ่านไป 1 ชม. จะพัก และทำงานต่อ เพื่อลดความเครียดทั้งร่างกายและจิตใจ ซึ่งอาการปวดอาจจะทำให้เกิดความรู้สึกไม่สบายบริเวณที่กล้ามเนื้อตึงตัวมากขึ้น โดยอาการจะเกิดเป็นปกติในร่างกาย ที่ต้องนั่งเรียนต่อเนื่อง 2 ชั่วโมง ซึ่งอาการนี้จะหายไปได้เอง โดยการเปลี่ยนท่าทางเช่น ยืน หรือเดิน หรือหากปวดเมื่อยหรือกล้ามเนื้อตึงตัวมาก นักกายภาพบำบัดจะกระทำการยืดกล้ามเนื้อมัดนั้นให้ และสอนวิธีการยืดกล้ามเนื้อให้กลับไปกระทำเองที่บ้าน

ประโยชน์ที่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยพึงได้รับทางตรงคือผลที่เกิดต่อร่างกาย จิตใจ ที่เกิดจากการปรับพฤติกรรมการใช้งาน ทางอ้อมคือทราบถึงผลการวางแท็บเล็ตในมุมที่แตกต่างว่ากระทบต่อความเสี่ยงทางการยศาสตร์และสมรรถภาพปอดอย่างไร และเมื่อทราบผลทางลบแล้วจะได้ปรับเปลี่ยนวิธีและพฤติกรรมการวางแท็บเล็ตให้เหมาะสม

หากมีข้อสงสัยในกระบวนการวิจัย สามารถติดต่อ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คุณวุฒิ วรรณจักร คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา โทร ๐๘๓-๙๒๙๖๑๑๑ e-mail address kvs_28@hotmail.com หากผู้วิจัยไม่ปฏิบัติตามที่ได้ชี้แจงไว้ในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย สามารถแจ้งมายังคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยบูรพา กองบริหารการวิจัยและนวัตกรรม หมายเลขโทรศัพท์ 038-102620

เมื่อท่านพิจารณาแล้วเห็นสมควรเข้าร่วมในการวิจัยนี้ขอความกรุณาลงนามในเอกสารแสดงความยินยอมร่วมโครงการที่แนบมาด้วย และขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้