

Uuringu nimetus: "Potentsiaalsete probiootikumide ohutuse uurimine tervetel vabatahtlikelikel meestel"

Uuringu küsimustik (täidetakse uuringu ajal)

Uuritava kood: _____

Kuupäev: _____

Enne uuringu algust	1. Uuringupäev kuupäev: _____
Ei võta uuringukapsleid	Mis ajal Te võtsite uuringukapsleid? ☐ hommikul ☐ lõunal ☐ õhtul
Tervislik seisund ☐ täiesti terve ☐ viirusinfektsioon ☐ Muu _____	Tervislik seisund ☐ täiesti terve ☐ viirusinfektsioon ☐ Muu _____
Kõhuvalu ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Kõhuvalu ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Kõrvetised (põletav tunne rinnaku taga) ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Kõrvetised (põletav tunne rinnaku taga) ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Rõhumistunne ülakõhus peale sööki ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Rõhumistunne ülakõhus peale sööki ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Iiveldus ja oksendamine ☐ ei ole iiveldust ☐ lühiajaline iiveldus ☐ sage ja pikaajaline iiveldus, oksendamist pole ☐ pidev iiveldus, sage oksendamine	Iiveldus ja oksendamine ☐ ei ole iiveldust ☐ lühiajaline iiveldus ☐ sage ja pikaajaline iiveldus, oksendamist pole ☐ pidev iiveldus, sage oksendamine
Kõhukorin ☐ ei ole ☐ lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, ei häiri igapäevaelu ☐ pidev, häirib igapäevaelu	Kõhukorin ☐ ei ole ☐ lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, ei häiri igapäevaelu ☐ pidev, häirib igapäevaelu
Kõhupuhitus ☐ ei ole ☐ nõrk, lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, mõõdukas ☐ pidev, häirib igapäevaelu	Kõhupuhitus ☐ ei ole ☐ nõrk, lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, mõõdukas ☐ pidev, häirib igapäevaelu
Rõhatised ☐ ei ole ☐ juhuslikud tülikad rõhatised ☐ sageli, mõnikord häirib igapäevaelu ☐ pidev, tõsiselt häirib igapäevaelu	Rõhatised ☐ ei ole ☐ juhuslikud tülikad rõhatised ☐ sageli, mõnikord häirib igapäevaelu ☐ pidev, tõsiselt häirib igapäevaelu
Rooja konsistents (lahtisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra pehmem ☐ vesisem ☐ vesine	Rooja konsistents (lahtisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra pehmem ☐ vesisem ☐ vesine
Rooja konsistents (kinnisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra kõvem ☐ kõva ☐ kõva, fragmneteeritud	Rooja konsistents (kinnisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra kõvem ☐ kõva ☐ kõva, fragmneteeritud
Defekatsiooni vajadus ☐ normaalne kontroll ☐ aeg-ajalt tungiv defekatsiooni vajadus ☐ sageli tungiv defekatsiooni vajadus, segab igapäevaelu ☐ võimetus kontrollida defekatsiooni	Defekatsiooni vajadus ☐ normaalne kontroll ☐ aeg-ajalt tungiv defekatsiooni vajadus ☐ sageli tungiv defekatsiooni vajadus, segab igapäevaelu ☐ võimetus kontrollida defekatsiooni
Soole mittetäielik tühjendamine ☐ sooletäielik tühjendamine pingutuseta ☐ mõnikord raske defekatsioon, aeg-ajalt mittetäielik ☐ raske defekatsioon, sageli mittetäielik ☐ väga raske defekatsioon, tavaliselt mittetäielik	Soole mittetäielik tühjendamine ☐ sooletäielik tühjendamine pingutuseta ☐ mõnikord raske defekatsioon, aeg-ajalt mittetäielik ☐ raske defekatsioon, sageli mittetäielik ☐ väga raske defekatsioon, tavaliselt mittetäielik

Uuringu nimetus:“ Potentsiaalsete probiootikumide ohutuse uurimine tervetel vabatahtlikelikel meestel”

2. Uuringupäev kuupäev: _____	3. Uuringupäev kuupäev: _____
Mis ajal Te võtsite uuringukapsleid? ☐ hommikul ☐ lõunal ☐ õhtul	Mis ajal Te võtsite uuringukapsleid? ☐ hommikul ☐ lõunal ☐ õhtul
Tervislik seisund ☐ täiesti terve ☐ viirusinfektsioon ☐ Muu _____	Tervislik seisund ☐ täiesti terve ☐ viirusinfektsioon ☐ Muu _____
Kõhuvalu ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Kõhuvalu ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Kõrvetised (põletav tunne rinnaku taga) ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Kõrvetised (põletav tunne rinnaku taga) ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Rõhumistunne ülakõhus peale sööki ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Rõhumistunne ülakõhus peale sööki ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Iiveldus ja oksendamine ☐ ei ole iiveldust ☐ lühiajaline iiveldus ☐ sage ja pikaajaline iiveldus, oksendamist pole ☐ pidev iiveldus, sage oksendamine	Iiveldus ja oksendamine ☐ ei ole iiveldust ☐ lühiajaline iiveldus ☐ sage ja pikaajaline iiveldus, oksendamist pole ☐ pidev iiveldus, sage oksendamine
Kõhukorin ☐ ei ole ☐ lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, ei häiri igapäevaelu ☐ pidev, häirib igapäevaelu	Kõhukorin ☐ ei ole ☐ lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, ei häiri igapäevaelu ☐ pidev, häirib igapäevaelu
Kõhupuhitus ☐ ei ole ☐ nõrk, lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, mõõdukas ☐ pidev, häirib igapäevaelu	Kõhupuhitus ☐ ei ole ☐ nõrk, lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, mõõdukas ☐ pidev, häirib igapäevaelu
Rõhatised ☐ ei ole ☐ juhuslikud tülikad rõhatised ☐ sageli, mõnikord häirib igapäevaelu ☐ pidev, tõsiselt häirib igapäevaelu	Rõhatised ☐ ei ole ☐ juhuslikud tülikad rõhatised ☐ sageli, mõnikord häirib igapäevaelu ☐ pidev, tõsiselt häirib igapäevaelu
Rooja konsistents (lahtisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra pehmem ☐ vesisem ☐ vesine	Rooja konsistents (lahtisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra pehmem ☐ vesisem ☐ vesine
Rooja konsistents (kinnisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra kõvem ☐ kõva ☐ kõva, fragmneteeritud	Rooja konsistents (kinnisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra kõvem ☐ kõva ☐ kõva, fragmneteeritud
Defekatsiooni vajadus ☐ normaalne kontroll ☐ aeg-ajalt tungiv defekatsiooni vajadus ☐ sageli tungiv defekatsiooni vajadus, segab igapäevaelu ☐ võimetus kontrollida defekatsiooni	Defekatsiooni vajadus ☐ normaalne kontroll ☐ aeg-ajalt tungiv defekatsiooni vajadus ☐ sageli tungiv defekatsiooni vajadus, segab igapäevaelu ☐ võimetus kontrollida defekatsiooni
Soole mittetäielik tühjendamine ☐ sooletäielik tühjendamine pingutuseta ☐ mõnikord raske defekatsioon, aeg-ajalt mittetäielik ☐ raske defekatsioon, sageli mittetäielik ☐ väga raske defekatsioon, tavaliselt mittetäielik	Soole mittetäielik tühjendamine ☐ sooletäielik tühjendamine pingutuseta ☐ mõnikord raske defekatsioon, aeg-ajalt mittetäielik ☐ raske defekatsioon, sageli mittetäielik ☐ väga raske defekatsioon, tavaliselt mittetäielik

Uuringu nimetus:“ Potentsiaalsete probiootikumide ohutuse uurimine tervetel vabatahtlikelikel meestel”

4. Uuringupäev kuupäev: _____	5. Uuringupäev kuupäev: _____
Mis ajal Te võtsite uuringukapsleid? ☐ hommikul ☐ lõunal ☐ õhtul	Mis ajal Te võtsite uuringukapsleid? ☐ hommikul ☐ lõunal ☐ õhtul
Tervislik seisund ☐ täiesti terve ☐ viirusinfektsioon ☐ Muu _____	Tervislik seisund ☐ täiesti terve ☐ viirusinfektsioon ☐ Muu _____
Kõhuvalu ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Kõhuvalu ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Kõrvetised (põletav tunne rinnaku taga) ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Kõrvetised (põletav tunne rinnaku taga) ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Rõhumistunne ülakõhus peale sööki ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Rõhumistunne ülakõhus peale sööki ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Iiveldus ja oksendamine ☐ ei ole iiveldust ☐ lühiajaline iiveldus ☐ sage ja pikaajaline iiveldus, oksendamist pole ☐ pidev iiveldus, sage oksendamine	Iiveldus ja oksendamine ☐ ei ole iiveldust ☐ lühiajaline iiveldus ☐ sage ja pikaajaline iiveldus, oksendamist pole ☐ pidev iiveldus, sage oksendamine
Kõhukorin ☐ ei ole ☐ lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, ei häiri igapäevaelu ☐ pidev, häirib igapäevaelu	Kõhukorin ☐ ei ole ☐ lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, ei häiri igapäevaelu ☐ pidev, häirib igapäevaelu
Kõhupuhitus ☐ ei ole ☐ nõrk, lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, mõõdukas ☐ pidev, häirib igapäevaelu	Kõhupuhitus ☐ ei ole ☐ nõrk, lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, mõõdukas ☐ pidev, häirib igapäevaelu
Rõhatised ☐ ei ole ☐ juhuslikud tülikad rõhatised ☐ sageli, mõnikord häirib igapäevaelu ☐ pidev, tõsiselt häirib igapäevaelu	Rõhatised ☐ ei ole ☐ juhuslikud tülikad rõhatised ☐ sageli, mõnikord häirib igapäevaelu ☐ pidev, tõsiselt häirib igapäevaelu
Rooja konsistents (lahtisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra pehmem ☐ vesisem ☐ vesine	Rooja konsistents (lahtisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra pehmem ☐ vesisem ☐ vesine
Rooja konsistents (kinnisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra kõvem ☐ kõva ☐ kõva, fragmneteeritud	Rooja konsistents (kinnisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra kõvem ☐ kõva ☐ kõva, fragmneteeritud
Defekatsiooni vajadus ☐ normaalne kontroll ☐ aeg-ajalt tungiv defekatsiooni vajadus ☐ sageli tungiv defekatsiooni vajadus, segab igapäevaelu ☐ võimetus kontrollida defekatsiooni	Defekatsiooni vajadus ☐ normaalne kontroll ☐ aeg-ajalt tungiv defekatsiooni vajadus ☐ sageli tungiv defekatsiooni vajadus, segab igapäevaelu ☐ võimetus kontrollida defekatsiooni
Soole mittetäielik tühjendamine ☐ sooletäielik tühjendamine pingutuseta ☐ mõnikord raske defekatsioon, aeg-ajalt mittetäielik ☐ raske defekatsioon, sageli mittetäielik ☐ väga raske defekatsioon, tavaliselt mittetäielik	Soole mittetäielik tühjendamine ☐ sooletäielik tühjendamine pingutuseta ☐ mõnikord raske defekatsioon, aeg-ajalt mittetäielik ☐ raske defekatsioon, sageli mittetäielik ☐ väga raske defekatsioon, tavaliselt mittetäielik

Uuringu nimetus:“ Potentsiaalsete probiootikumide ohutuse uurimine tervetel vabatahtlikelikel meestel”

6. Uuringupäev kuupäev: _____	7. Uuringupäev kuupäev: _____
Mis ajal Te võtsite uuringukapsleid? ☐ hommikul ☐ lõunal ☐ õhtul	Mis ajal Te võtsite uuringukapsleid? ☐ hommikul ☐ lõunal ☐ õhtul
Tervislik seisund ☐ täiesti terve ☐ viirusinfektsioon ☐ Muu _____	Tervislik seisund ☐ täiesti terve ☐ viirusinfektsioon ☐ Muu _____
Kõhuvalu ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Kõhuvalu ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Kõrvetised (põletav tunne rinnaku taga) ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Kõrvetised (põletav tunne rinnaku taga) ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Rõhumistunne ülakõhus peale sööki ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)	Rõhumistunne ülakõhus peale sööki ☐ ei ole kaebusi ☐ nõrk (talutav) ☐ mõõdukas (häirib) ☐ tugev (muudab teovõimetuks)
Iiveldus ja oksendamine ☐ ei ole iiveldust ☐ lühiajaline iiveldus ☐ sage ja pikaajaline iiveldus, oksendamist pole ☐ pidev iiveldus, sage oksendamine	Iiveldus ja oksendamine ☐ ei ole iiveldust ☐ lühiajaline iiveldus ☐ sage ja pikaajaline iiveldus, oksendamist pole ☐ pidev iiveldus, sage oksendamine
Kõhukorin ☐ ei ole ☐ lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, ei häiri igapäevaelu ☐ pidev, häirib igapäevaelu	Kõhukorin ☐ ei ole ☐ lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, ei häiri igapäevaelu ☐ pidev, häirib igapäevaelu
Kõhupuhitus ☐ ei ole ☐ nõrk, lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, mõõdukas ☐ pidev, häirib igapäevaelu	Kõhupuhitus ☐ ei ole ☐ nõrk, lühiajaline ☐ sageli, pikemaajalisem, mõõdukas ☐ pidev, häirib igapäevaelu
Rõhatised ☐ ei ole ☐ juhuslikud tülikad rõhatised ☐ sageli, mõnikord häirib igapäevaelu ☐ pidev, tõsiselt häirib igapäevaelu	Rõhatised ☐ ei ole ☐ juhuslikud tülikad rõhatised ☐ sageli, mõnikord häirib igapäevaelu ☐ pidev, tõsiselt häirib igapäevaelu
Rooja konsistents (lahtisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra pehmem ☐ vesisem ☐ vesine	Rooja konsistents (lahtisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra pehmem ☐ vesisem ☐ vesine
Rooja konsistents (kinnisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra kõvem ☐ kõva ☐ kõva, fragmneteeritud	Rooja konsistents (kinnisem kõht) ☐ normaalne konsistents ☐ mõnevõrra kõvem ☐ kõva ☐ kõva, fragmneteeritud
Defekatsiooni vajadus ☐ normaalne kontroll ☐ aeg-ajalt tungiv defekatsiooni vajadus ☐ sageli tungiv defekatsiooni vajadus, segab igapäevaelu ☐ võimetus kontrollida defekatsiooni	Defekatsiooni vajadus ☐ normaalne kontroll ☐ aeg-ajalt tungiv defekatsiooni vajadus ☐ sageli tungiv defekatsiooni vajadus, segab igapäevaelu ☐ võimetus kontrollida defekatsiooni
Soole mittetäielik tühjendamine ☐ sooletäielik tühjendamine pingutuseta ☐ mõnikord raske defekatsioon, aeg-ajalt mittetäielik ☐ raske defekatsioon, sageli mittetäielik ☐ väga raske defekatsioon, tavaliselt mittetäielik	Soole mittetäielik tühjendamine ☐ sooletäielik tühjendamine pingutuseta ☐ mõnikord raske defekatsioon, aeg-ajalt mittetäielik ☐ raske defekatsioon, sageli mittetäielik ☐ väga raske defekatsioon, tavaliselt mittetäielik

TÄNAME!