

Informatiebrief voor ouders

De effectiviteit van een intensief traumabehandelprogramma voor jongeren met PTSS

Beste ouder of verzorger,

Bij De Opvoedpoli en Care Express vinden wij het belangrijk om de zorg die we leveren aan kinderen en jongeren blijvend te verbeteren. Bij uw kind is mogelijk sprake van een post-traumatische stressstoornis (PTSS). Bij PTSS zijn de meest effectieve behandelingen Imaginaire Exposure (IE), Exposure in Vivo (EiV) en Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) gebleken. Bij IE wordt tijdens de behandeling de traumatische herinnering zo levendig mogelijk teruggehaald door het terug te vertellen alsof het nu gebeurt. Bij EiV word je geconfronteerd met triggers (bv. een foto, geluid of voorwerp) die je aan de traumatische herinnering doen denken. Bij EMDR haal je ook de traumatische herinnering zo levendig mogelijk op, maar word je tegelijkertijd afgeleid door het maken van oogbewegingen of het uitvoeren van andere taken. Wij willen gaan uitzoeken hoe goed deze drie behandelingen samen helpen voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar oud, als we ze even vaak geven als normaal, maar dan in een kortere, intensievere periode.

Bij volwassenen is al dergelijk onderzoek naar deze behandelvorm gedaan. Daaruit bleek dat de traumaklachten veel sneller verdwenen bij een intensievere vorm van traumabehandeling, dat eigenlijk iedereen de behandeling afmaakte en dat iedereen heel tevreden is met deze vorm van behandeling. Daarom doen we nu meer onderzoek om te kijken of dat ook voor jongeren zo werkt.

Om die reden loopt er nu bij De Opvoedpoli en Care Express een onderzoek naar de effecten van een intensief traumabehandelprogramma bij jongeren. Er doen in totaal 15 jongeren mee. Het onderzoek is goedgekeurd door de facultaire ethische toetscommissie van de Universiteit van Amsterdam.

Doel van dit onderzoek

We willen in dit onderzoek drie dingen bekijken: (1) of door deze intensieve traumabehandeling de traumaklachten bij jongeren afnemen; (2) hoe de behandelmotivatie van jongeren bij deze behandeling is; en (3) hoeveel jongeren de behandeling afmaken.

Wat houdt het onderzoek in?

Als er sprake is van een vermoeden van PTSS bij uw kind dan wordt er eerst een korte vragenlijst over traumaklachten bij uw kind afgenomen, (CRIES-13), dit duurt ongeveer 10 minuten. Als de traumaklachten voldoende ernstig genoeg zijn dan nemen we een interview (CAPS-CA) af bij uw kind en dat duurt ongeveer 90 minuten. In dit interview wordt gevraagd naar de traumatische ervaringen en de traumaklachten. Als uit dit interview blijkt dat er bij uw kind sprake is van meerdere traumatische ervaringen en de klachten voldoen aan de classificatie PTSS, dan kan hij of zij mee doen aan het onderzoek.

Er zijn drie onderzoeksgroepen. De ene groep start na twee weken met de intensieve traumabehandeling, de andere groep na drie weken en de laatste groep na vier weken. We loten in welke groep uw kind komt, dit kan dus niet zelf gekozen worden. Tijdens deze wachtperiode vult uw kind dagelijks online een korte vragenlijst over de PTSS klachten in (CRIES-13). Dit duurt ongeveer 10

minuten per dag. Op deze manier krijgen wij een goed beeld van de PTSS klachten, voordat behandeling wordt gegeven.

De intensieve traumabehandeling bestaat in totaal uit acht dagdelen, vier dagdelen per week. Uw kind komt daarom acht keer naar de Opvoedpoli of Care Express voor de behandeling in twee weken tijd. Elk dagdeel is van 9 uur tot 14 uur. Het laatste dagdeel van de acht dagdelen duurt slechts 1,5 uur. Zie kopje “over de behandeling” voor een uitgebreide beschrijving van de behandeling. Tijdens deze twee weken vult uw kind wederom dagelijks de vragenlijst over PTSS klachten (CRIES-13) online in (10 minuten per dag). Op die manier krijgen we een goed beeld van het effect van de behandeling op de PTSS klachten. Daarnaast zal uw kind aan het einde van iedere behandelingsdag een vragenlijst over het behandelcontact (Session Rating Scale) invullen. Deze vragenlijst wordt dus acht keer ingevuld en duurt ongeveer 5 minuten.

Een maand na de behandeling en drie maanden na de behandeling zullen we het interview over PTSS (CAPS-CA) opnieuw bij uw kind afnemen. Dit duurt ongeveer 90 minuten. Ook zal uw kind tijdens deze momenten opnieuw vragenlijst over PTSS klachten (CRIES-13) invullen, wat ongeveer 10 minuten duurt. Door het afnemen van het interview en de vragenlijst krijgen wij een beeld van het effect van de behandeling op de lange termijn.

Over de behandeling

Het eerste dagdeel wordt besteed aan psycho-educatie over trauma en traumabehandeling en eindigt met een fysieke activiteit van een uur met een therapeut. De zes dagdelen die volgen zien er elke dag hetzelfde uit: uw kind begint met IE en EiV 90 minuten lang, dan 15 minuten pauze, en dan 90 minuten EMDR. De combinatie van deze drie vormen van behandeling, IE, EiV en EMDR, wordt op een dagdeel door dezelfde therapeut aan uw kind gegeven. Het is mogelijk dat een ander dagdeel een andere therapeut de behandeling doet. Daarna vertelt uw kind samen met de therapeut aan iemand uit zijn/haar netwerk hoe de behandeling is verlopen. Na de overdracht aan iemand uit het netwerk heeft uw kind een half uur pauze om te lunchen en daarna gaat hij of zij een uur een fysieke activiteit doen met een therapeut. Hierna is het dagdeel afgelopen. Op het achtste en laatste dagdeel wordt een systeemgesprek van 1,5 uur gedaan waarbij uw kind het traumaverhaal deelt en we terugblikken op wat uw kind heeft gedaan, geleerd en bereikt.

Het is goed om te weten dat uw kind misschien wat last kan hebben van de (trauma)behandeling. Soms kan uw kind het idee hebben de controle een beetje kwijt te zijn of zich wat angstig voelen, doordat nieuwe gedachten, gevoelens of beelden naar boven komen. Dit komt echter maar zelden voor maar kan bij traumabehandeling horen en is dus niet iets wat specifiek bij het onderzoek hoort. Als dit gebeurt, dat uw kind last heeft van de behandeling, dan gaat het binnen drie dagen meestal weer over, en is het verstandig om deze ervaringen door uw kind te laten te noteren en te bespreken bij de volgende behandelingsdag.

Belangrijk om te weten

- Tijdens de deelname aan het onderzoek mag uw kind niet meedoen aan een ander onderzoek
- Na de intensieve behandeling van 2 weken mag uw kind een maand geen andere vorm van behandeling krijgen. Na die maand zullen we samen met uw kind, en met u als uw kind nog geen 16 jaar oud is, beslissen welke vorm van andere behandeling er nog nodig is
- Een geaccrediteerde supervisor zal 1x keer per maand een supervisiesessie met de therapeuten houden om de kwaliteit en nauwkeurigheid van de behandeling zo hoog

mogelijk te laten zijn. Daarom zullen de behandelsessies tussen de therapeut en uw kind worden opgenomen. Deze opname zal na de supervisie verwijderd worden.

- De persoonsgegevens van uw kind blijven vertrouwelijk en worden niet gedeeld zonder de uitdrukkelijke toestemming van uw kind, en zonder de toestemming van u als uw kind nog geen 16 jaar oud is. De onderzoeksgegevens worden nader geanalyseerd door de onderzoeker die de data heeft verzameld.
- Onderzoeksgegevens die worden gepubliceerd in wetenschappelijke tijdschriften zijn anoniem en zijn dus niet tot uw kind te herleiden.

Vergoeding

Als de behandeling van uw kind op een andere locatie van de Opvoedpoli of Care-Express zal plaatsvinden dan hij/zij normaliter naar toe gaat, zullen de extra reiskosten vergoed worden.

Vrijwilligheid

Als uw kind mee wil doen en u bent daarmee akkoord zetten jullie beide een handtekening op het formulier.

Als u niet wilt dat uw kind deelneemt aan dit onderzoek, dan hoeft dit ook niet, tenzij uw kind ouder is dan 16 jaar en hij/zij wel wil meedoen aan het onderzoek.

Als uw kind niet mee doet aan het onderzoek dan zal dit geen gevolgen hebben voor de zorg voor uw kind. Dan krijgt uw kind de behandeling die we normaal altijd geven bij traumaklachten maar dan in een minder intensieve vorm.

Als u of uw kind gaandeweg het onderzoek besluit om te stoppen met deelnemen, dan kan dat op elk moment, zonder opgaaf van redenen en zonder dat dit gevolgen voor de behandeling van uw kind heeft.

Meer informatie

Mocht u vragen hebben over dit onderzoek, vooraf of achteraf, dan kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke onderzoeker: Irene Tijsseling, GZ-psycholoog i.o. tot Klinisch Psycholoog (06 – 23026460 / irene@opvoedpoli.nl).

Toestemmingsverklaring

Dit formulier hoort bij de informatiebrief die u heeft ontvangen over het onderzoek naar de effecten van een intensief traumabehandelprogramma bij jongeren. Met ondertekening van dit formulier verklaart u dat u de deelnemersinformatie heeft gelezen en begrepen. Verder geeft u met dit formulier aan dat u akkoord gaat met de gang van zaken zoals deze staat beschreven in de informatiebrief.

Voor verdere informatie over het onderzoek kunt u zich wenden tot de verantwoordelijke onderzoeker, Irene Tijsseling (06 – 23026460 / irene@opvoedpoli.nl).

Aldus in tweevoud getekend

[DEELNEMER]

- *Ik ben 16 jaar of ouder.*
- *Ik heb de informatie gelezen en begrepen.*
- *Ik stem toe met deelname van mijn kind aan het onderzoek en gebruik van de daarmee verkregen gegevens.*
- *Ik behoud het recht om zonder opgaaf van reden deze instemming weer in te trekken.*
- *Ik behoud het recht op ieder door mij gewenst moment mijn kind te laten stoppen met het onderzoek.*

Naam ouder	
Naam kind	
Datum	
Handtekening	

[BEHANDELAAR]

- *Ik heb de ouder/verzorger geïnformeerd over het onderzoek.*
- *Ik ben bereid nog opkomende vragen over het onderzoek naar vermogen te beantwoorden en de deelnemer anders door te verwijzen naar de onderzoeker.*

Naam	
Datum	
Handtekening	