



Information till forskningspersoner

Vi vill be dig delta en forsknings-studie. I det här dokumentet får du information om studien och om vad det innebär att delta.

Vad är det för projekt och varför vill vi att du ska delta?

Du är tillfrågad för att du läsåret 2021/2022 går på RIG eller NIU längdskidor eller skidskytte. Vi vill med denna enkät ställa frågor om luftrörsbesvär, astma, om du använder värmeväxlande andningsmask när du tränar och om dina träningsvanor. Vi vill på detta sätt hitta orsakerna till varför så många skidåkare får luftrörsbesvär och astma och om vi kan förebygga detta.

Hur går studien till?

1. Enkätstudien

Du deltar i studien genom att läsa denna information, lämna ditt skriftliga medgivande och fylla i bifogade enkät. Enkäten besvaras i första hand med hjälp av din dator, i-pad eller mobiltelefon. I denna inbjudan finns en web-adress/QR-kod som du kan använda för att logga in studiens hemsida där enkäten finns. Om du inte vill delta, kryssa i rutan "Jag vill inte delta" på enkäten. Om du vill delta, fyller du i enkäten och skickar in svaren elektroniskt. Enkäten kan också nå dig med ett brev med posten. Om du inte vill delta, kryssa i rutan "Jag vill inte delta" på enkäten och skicka oss ditt svar i bifogade svarskuvert. Om du vill delta, fyller du i medgivandet och dina enkätsvar. Därefter skickar du dessa till oss med bifogat svarskuvert. Inga andra uppgifter än det som du själv anger kommer att samlas in. Vi kommer att skicka ut 3 påminnelser och därefter försöka ringa dig inte du inte lämnar något besked. Om du deltar kommer vi att skicka dig samma enkät de 4 nästa vintrarna också.

2. Medicinsk undersökning

Av er som deltar, kommer 100 deltagare erbjudas undersökning för köld- och ansträngningsutlöst astma. Undersökningen sker vid ett besök Nationellt Vintersportcentrum, Mittuniversitetet Östersund. Besöket tar ca 2,5 timmar.

Först kommer du att få fylla i kort enkät om dina luftrörsbesvär just nu. Därefter kommer du att få lämna ett urinprov- och blodprov för mätning av olika biokemiska markörer. Därefter kommer du vi att samla in din utandningsluft för att mäta om du har inflammation i luftrören. Slutligen kommer du att göra en lungfunktionsundersökning.

Därefter kommer du att få göra ett ansträngningstest i -15C i en köldkammare. Testet tar ca 10-15 minuter. Testet sker på ett löpband där lutningen och hastigheten successivt ökas tills du inte orkar längre. Under testet vi att mäta din andnings- och hjärtfrekvens mha bröstband och pulsklocka.

Efter ansträngningstestet kommer vi att mäta din lungfunktion med några minuters mellanrum under 30 minuter. En timme efter ansträngningstestet kommer du att få lämna blod- och urinprov.



UMEÅ UNIVERSITET

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer samla in, spara och behandla information om dig som klassas som personuppgifter. Dina svar kommer därför att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Forskningshuvudman för projektet är Umeå Universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

Alla uppgifter kommer att kodas. Dessa kodade data kommer att samlas in, lagras och bearbetas på Umeå universitet. All data som samlas in om dig har en specifik kod som kan kopplas till ditt namn och personnummer via en kodnyckel som kommer att förvaras på Umeå Universitet. Endast de forskare som ansvarar för projektet har tillgång till kodnyckeln.

Ansvarig för dina personuppgifter är Umeå Universitet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta med Nikolai Stenfors. Dataskyddsombud nås på pulo@umu.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsmyndigheten (tel 08-6576100, imy@imy.se), som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Studieresultaten kommer att redovisas genom publikation i internationell medicinsk tidskrift. Alla resultatet som framkommer av denna studie kommer att redovisas som gruppresultat dvs. man kan inte identifiera enskilda svar eller enskilda personer. Data kommer lagras 15 år efter att den sista vetenskapliga artikeln baserad på studiens data publicerats. Detta är för att resultaten ska kunna kontrolleras i efterhand.

Försäkring och ersättning

Du är försäkrad under den medicinska undersökningen för köld- och ansträngningsutlöst astma. Vi betalar ut reseersättning för billigaste färdssätt till och från undersökningen.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Ansvarig för studien

Nikolai Stenfors, Docent och överläkare

Hus 10, plan 5 Östersunds sjukhus

83183 Östersund.

Tel 070-6092778

E-post nikolai.stenfors@umu.se



Samtycke till att delta i studien

Jag har fått skriftlig informationen om studien och har haft möjlighet att ställa frågor. Jag får behålla den skriftliga informationen.

☐ Jag samtycker till att delta i studien "Värme- och fuktväxlande andningsmasker, andningsbesvär och astma hos skidåkare"

☐ Jag samtycker till att uppgifter om mig behandlas på det sätt som beskrivs i forskningspersonsinformation.

Plats och datum	Underskrift

**SKICKA TILLBAKA DETTA MEDGIVANDE OCH DITT ENKÄTSVAR I
BIFOGAT SVARSKUVERTET!**