

Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam



Onderzoek naar

BEWEGEN WERKT

Dit onderzoek is opgezet door het Erasmus Universitair Medisch Centrum in Rotterdam (Erasmus MC). Het Erasmus MC onderzoekt hoe de gezondheid en leefstijl van mensen die nu geen betaald werk hebben kan worden verbeterd door Bewegen Werkt. Voor dit onderzoek wordt samengewerkt met Bewegen Werkt en de deelnemende gemeentes.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de volgende onderzoekers: drs. Roos Hijdra, dr. Merel Schuring, dr. Suzan Robroek en prof. dr. Lex Burdorf.



Gezondheid

Een goede gezondheid is voor sommige mensen heel normaal. Andere mensen hebben juist een minder goede gezondheid. De gezondheid van mensen heeft invloed op hun dagelijks leven. Een slechtere gezondheid kan bijvoorbeeld mensen beperken bij dagelijkse activiteiten, zoals (vrijwilligers)werk, activiteiten bij een club of vereniging, of het bezoeken van vrienden of familie.

Leefstijl

Een gezonde leefstijl kan bijdragen aan een goede gezondheid. Mensen die gezonder eten en meer bewegen worden minder snel ziek. Een gezonde leefstijl zorgt ervoor dat mensen beter in hun vel zitten en meer energie hebben om dingen te ondernemen. Andersom kan een ongezonde leefstijl juist voor ziekte en moeheid zorgen.

Wat houdt meedoen aan dit onderzoek in?

Aan alle deelnemers van het onderzoek wordt gevraagd om een vragenlijst in te vullen. Deze vragenlijst gaat over uw gezondheid, dagelijkse bezigheden en leefstijl. In het komend jaar wordt u nog twee keer uitgenodigd om een vragenlijst in te vullen. We vragen u dus drie keer om een vragenlijst in te vullen: bij de start van het Bewegen Werkt programma, aan het einde hiervan en één jaar na de start van het programma. Deelname aan het onderzoek duurt elke keer ongeveer 20 minuten.



Deelname

Het invullen van de vragenlijsten is vrijwillig. Voor het onderzoek is het belangrijk dat zoveel mogelijk mensen deelnemen. Met uw deelname levert u een belangrijke bijdrage aan het onderzoek. Of u nu gezond of ziek bent (geweest), wel of niet werkt, elke deelnemer telt mee!

Wilt u niet meer meedoen aan het onderzoek? Dan kunt u op elk moment stoppen, u hoeft hier geen reden voor te geven.

Verloop van het onderzoek

De eerste twee vragenlijsten worden door Bewegen Werkt afgenomen. Deze gegevens worden dan gedeeld met de onderzoekers van het Erasmus MC. De laatste vragenlijst wordt door het Erasmus MC afgenomen. Het Erasmus MC bewaart de verzamelde onderzoeksgegevens zonder uw contactgegevens, gedurende 15 jaar op een beveiligde hoofdcomputer van het Erasmus MC. Hierna worden deze gegevens verwijderd. Uw contactgegevens worden meteen na afloop van het onderzoek verwijderd. Als u hiervoor toestemming geeft, worden uw gegevens bij het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) verbonden aan informatie over uw werkstatus en zorggebruik. De resultaten van het onderzoek worden verwerkt in wetenschappelijke publicaties en rapporten. Hierin bent u als persoon nooit herkenbaar.



Vertrouwelijk

Alle onderzoekers van het Erasmus MC en medewerkers van Bewegen Werkt behandelen uw gegevens strikt vertrouwelijk volgens de regels van de wet (Algemene Verordening Gegevensbescherming; AVG). Om uw privacy te beschermen worden contactgegevens (zoals naam, telefoonnummer) los van de onderzoeksgegevens (informatie uit de vragenlijst) bewaard. We gebruiken uw contactgegevens alleen om contact met u op te nemen tijdens het onderzoek. Deze gegevens kunnen alleen worden gebruikt door Bewegen Werkt en de al eerder genoemde onderzoekers van het Erasmus MC.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de onderzoeker van het Erasmus MC, drs. Roos Hijdra. Ook met klachten over het onderzoek kunt u terecht bij Roos Hijdra.

Contactinformatie

Telefoon: 010 - 703 89 56
E-mail: r.hijdra@erasmusmc.nl

Erasmus MC
Afdeling Maatschappelijke
Gezondheidszorg
Rotterdam

