

Invitasjon til å delta i forskningsprosjektet Kort

Dette er en invitasjon til å delta i forskningsprosjektet *Kort*. Du får dette samtykkeskrivet fordi du har meldt interesse for å delta i pilotstudien.

Prosjektets overordnede formål er å utvikle og evaluere et nytt tiltak for å fremme god psykisk helse hos ungdomsskoleelever. Forskning viser at en stor andel psykiske vansker har sammenheng med hvordan vi forholder oss til intense følelser. Det å være oppmerksom på følelsene og å ta bevisste valg også i øyeblikk når de er intense kalles følelsesregulering. Følelsesregulering er ferdigheter man kan jobbe for å forbedre. Forskning tyder på at tiltak som fokuserer på følelsesregulering kan fremme god psykisk helse hos ungdom. I *Kort* har vi, sammen med helsesykepleiere og ungdom, utviklet et tiltak rettet mot følelsesregulering som kan gjennomføres i skolehelsetjenester. Nå trenger vi din hjelp til å teste det. Vi er opptatt av at tiltaket skal være skreddersydd til din hverdag som helsesykepleier, og at innholdet skal oppleves som nyttig og relevant for ungdommene du hjelper. I denne delen av prosjektet er forskningsformålet å teste tiltaket i skolehelsetjenesten. Innsamlede data vil også brukes til å videreutvikle tiltaket og forbedre implementering.

Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?

Behandlingsansvarlige for prosjektet er Regionsenter for Barn og Unges Psykiske helse (RBUP Øst og Sør). Samarbeidspartnere er forskningssenteret Promenta (Universitetet i Oslo og Folkehelseinstituttet), Sunne kommuner – WHO's norske nettverk, Viken fylkeskommune, Mental Helse Ungdom, ADHD Norge, Rådgivning om Spiseforstyrrelser og Barn av Rusmisbrukere. Prosjektet er finansiert av Norges Forskningsråd, og gjennomføres i perioden 2022-2026.

Hva innebærer prosjektet?

I pilotstudien vil vi gi opplæring i tiltaket og undersøke hvordan det fungerer i skolehelsetjenesten. Vi spør om fem former for deltakelse.

1. **Opplæring og veiledning i det nye tiltaket.** Opplæringen består av ca. 20 timer kursing fordelt på forskjellige dager etter hva som passer best for flertallet av deltakende helsesykepleiere. Tiltaket innebærer blant annet verktøy for samtaler om

følelser, tanker, stress og positivitet i hverdagen, øvelser for å fremme følelsesregulering, og verktøy for å arbeide med utfordrende følelser og tanker hos ungdommen. Du vil også få veiledning gjennom hele studieperioden.

2. **Rekruttere 1-5 ungdommer på ungdomsskolen og besvare korte spørreskjema om møtene med ungdommen.** Vi ønsker at du inviterer ungdommer med milde til moderate utfordringer med følelser, tanker eller stress til å delta i studien. Avhengig av behov vil du gjennomføre tiltaket med hver ungdom i løpet av 3 til 8 uker. Studieperioden varer i 12 måneder, og ungdommer kan rekrutteres fortløpende gjennom hele studieperioden. Du vil bli bedt om å besvare et kort spørreskjema (mellom 5-15 spørsmål) etter hver samtale. Spørsmålene vil handle om hvordan dere brukte tiltaket i samtalen og hvordan du tenker det fungerte.
3. **Lyddoptak av samtalene mellom deg og ungdommene som deltar i studien.** Du vil bli bedt om å ta opptak av samtalene med Universitetet i Oslos diktafon-app. Det innebærer at du laster ned en app til mobil/nettbrett og trykker på en opptaksknapp ved begynnelsen av hver samtale med den rekrutterte ungdommen. Opptakene lagres direkte på en sikker server for sensitive opplysninger ved Universitetet i Oslo. I opptakene ønsker vi å undersøke hvordan tiltaket blir brukt og fungerer. Dette kan hjelpe oss med å gjøre tiltaket bedre og lære om hvordan kommunikasjon mellom helsesykepleiere og ungdom foregår og kan forbedres.
4. **Svare på korte spørreskjemaer før opplæring og 6 og 12 måneder etter opplæring.** I tillegg til spørsmål om de enkelte samtaler vil vi be deg om å svare på spørsmål om egen kompetanse og om det nye tiltaket. Det vil ta maks 20 minutter å fylle ut disse.

Mulige fordeler og ulemper

Ved å delta i forskningsprosjektet vil du bidra til ny kunnskap som kan gi ungdom forebyggende og mer tilpasset hjelp. Slik kunnskap vil kunne fremme psykisk helse hos ungdom og dermed også ha stor samfunns verdi. Det må settes av noe tid til å delta i opplæring av tiltaket og å svare på spørreskjemaer i forbindelse med opplæring og samtaler med ungdommen.

Frivillig deltakelse og mulighet til å trekke samtykket

Det er frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ønsker å delta, krysser du av i boksen for samtykke under, og signerer elektronisk.

Så lenge du deltar i prosjektet har du rett til:

- Å få vite hvilke personopplysninger som er registrert om deg, og å få utlevert en kopi av opplysningene
- Å få rettet på feil eller utdaterte personopplysninger om deg,
- Å få slettet personopplysninger om deg, og
- Å sende klage til Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke ditt samtykke. Dersom du trekker deg fra prosjektet, kan du kreve å få slettet innsamlede opptak og opplysninger, med mindre opplysningene allerede er inngått i analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner.

Dersom du ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte:

RBUPs interne personvernrådgivere innen forskning på e-post personvern@r-bup.no

Prosjektleder Anneli Mellblom (anneli.mellblom@r-bup.no), tlf.: (+47) 917 85 722.

Forskningskoordinator Josefine Bergseth (josefine.bergseth@r-bup.no), tlf.: (+47) 413 29 406.

Prosjektkoordinator Inga Brenne (inga.brenne@sunnekommuner.no), tlf.: (+47) 415 85 469.

Hva skjer med opplysningene om deg?

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har beskrevet i dette skrivet. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg og rett til å få korrigert eventuelle feil i de opplysningene som er registrert. Du har også rett til å få innsyn i sikkerhetstiltakene ved behandling av opplysningene.

Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjenner opplysninger.

Opplysningene som registreres om deg vil lagres i henhold til regler for sikkerhet og personvern. Ingen uvedkommende vil ha tilgang til opplysninger om deg. En kode knytter deg til dine opplysninger gjennom en navneliste. Det er kun noen få forskningsansatte ved RBUP som har tilgang til denne listen. Data fra spørreskjema samles inn via en sikker

datainnsamlingsplattform (Confermit) og alle data lagres i UiOs sikre server for sensitive opplysninger og beholdes fem år etter prosjektslutt.

Alle personidentifiserbare opplysninger anonymiseres april 2031. Det vil da ikke lenger være mulig å identifisere deg som enkeltperson i datamaterialet. Anonyme data vil arkiveres, og vil kunne gjøres tilgjengelig for andre forskere, slik at dataene kan få verdi også utover dette forskningsprosjektet.

Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?

Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt frivillige og informerte samtykke. På oppdrag fra RBUP har Norsk senter for forskningsdata AS (NSD) vurdert at behandlingen av personopplysninger er i samsvar med personvernregelverket.

Prosjektet er også godkjent av Regional Komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, region sør-øst (REK).

Du har rett til å klage på behandlingen av dine opplysninger til datatilsynet.

Kontaktopplysninger

Du kan lese mer om prosjektet på vår [nettside](#). Dersom du har spørsmål til prosjektet eller du har behov for videre oppfølging eller hjelp kan du ta kontakt med:

Prosjektleder Anneli Mellblom (anneli.mellblom@r-bup.no), tlf.: (+47) 917 85 722.

Forskningskoordinator Josefine Bergseth (josefine.bergseth@r-bup.no), tlf.: (+47) 413 29 406.

Prosjektkoordinator Inga Brenne (inga.brenne@sunnekommuner.no), tlf.: (+47) 415 85 469.

Samtykke

Hva heter du (fornavn og etternavn)?

E-postadresse

Telefonnummer

Arbeidssted

Jeg har mottatt og forstått informasjon om pilotstudien i forskningsprosjektet Kort og har fått anledning til å stille spørsmål. Jeg samtykker til:

- ☐ å delta i opplæring og utprøving i skolehelsetjenesten
- ☐ Jeg samtykker til at mine opplysninger behandles frem til prosjektet er avsluttet

For at denne samtykkeerklæringen skal være gyldig, forutsetter dette at vi får godkjenning fra din leder. Om vi ikke har fått godkjenning allerede, vil vi kontakte lederen din etter at vi har fått ditt samtykke.

Dersom du ikke ønsker å delta i prosjektet kan du lukke nettleseren. Du trenger ikke sende inn svaret ditt.