

Уважаемый пациент!

Механизм действия ФДТ

Суть технологии заключается в применении специального вещества, которое обладает повышенной флуоресценцией – фотосенсибилизатора. ФС представляет собой фармакологический препарат, созданный на основе натуральных или искусственных компонентов, обладающий способностью накапливаться в измененных клетках и маркировать или помечать их. В нашем случае используется Фотолон.

Другим инструментом уничтожения деструктивных тканей опухоли является красный спектр излучения необходимой мощности и длины волны. Эти параметры дают возможность локально обработать промаркированные участки, не касаясь и не повреждая здоровые. При этом происходит взаимодействие фотосенсибилизатора с молекулами кислорода, вследствие чего образуется синглетный кислород высокой энергии с цитотоксическими свойствами. Запускается механизм некроза или смерти клетки с повреждением ядра, оболочки, мембран опухолевых клеток, что приводит к их отмиранию.

Преимущества метода

В сопоставлении с другими широко известными способами лечения онкологии ФДТ имеет множество достоинств, среди которых отмечены:

- минимальный риск рецидива и осложнений;
- ограниченный список противопоказаний (беременность и период лактации, хроническая почечная и печеночная недостаточность);
- возможность применения в амбулаторных условиях;
- отсутствие травматизации окружающих тканей;
- устранение не только заболевания, но и причин дисплазии;
- быстрое заживление;
- отличная сочетаемость с химио-и лучевой терапией;
- не требует разрезов, наложения и снятия швов;
- не оставляет рубцов, ограничивающих шеечную растяжимость, что имеет важное значение при планировании беременности;
- хлорофилл не накапливается и не оказывает негативного влияния на организм.

Какие необходимо сдать анализы перед процедурой?

Перед фотодинамической терапией следует пройти комплексное обследование, чтобы исключить патологии различного характера. В него входят:

- Мазок на онкоцитологию;
- Мазок ПЦР на ВПЧ скрин (качественно, количественно)
- общие анализы мочи и крови с лейкоцитарной формулой;
- коагулограмма для оценки свертываемости крови;
- исследование на гепатиты В и С, ВИЧ, сифилис;
- биохимия: АЛТ и АСТ, глюкоза, общий белок, билирубин прямой и непрямой, креатинин, мочевины, альбумин, липопротеиды, железо;
- флюорография грудной клетки;
- УЗИ органов малого таза;
- электрокардиограмма;
- группа крови и резус-фактор;
- заключение терапевта о допуске к проведению ФДТ.

В данный перечень могут вноситься коррективы, в зависимости от того, что специалисту понадобится для получения полной информации о состоянии здоровья пациентки.

Какие виды обезболивания обычно делаются?

местная анестезия – временная, неглубокая, для небольших фрагментов, обкалываемых лидокаином или новокаином тонкими иглами для предупреждения неприятных ощущений;

Как осуществляется фотодинамическая терапия шейки матки?

Пациентка размещается на гинекологическом кресле, шейка обнажается вагинальным расширителем. Затем ее очищают стерильным тампоном и проводят кольпоскопию. Время ожидания составляет около одного часа. Остатки геля распределяются, и выполняется световое воздействие в импульсном режиме с помощью специальных насадок (диффузоров) на место локализации атипичных клеток. Процедура проходит под визуальным контролем с фиксацией на мониторе компьютера, что позволяет полностью управлять ходом события и отслеживать полученный результат. Длительность определяется врачом, в зависимости от области поражения. По окончании женщина опрашивается о самочувствии, даются рекомендации. Стоит учесть, что манипуляция при дисплазии шейки матки осуществляется забор биопсии для гистологического заключения.

Побочные действия

Чтобы избежать ожогов глаз и кожных покровов, потребуется минимальная защита от света, так как ФС выделяется из организма в течении двух суток после процедуры. Для этого необходимо:

- исключить пребывание на солнце. Выходя на улицу, прикрывать тело одеждой, а открытые участки смазывать солнцезащитным кремом с показателем SPF не ниже 50;
- носить затемненные очки;
- отказаться от нахождения за компьютером, просмотра телевизора, интернет-серфинга в планшете;
- не брать в руки смартфон;
- Поддерживать в доме освещенность не выше 50 люкс.

Реабилитация после ФДТ

После отторжения погибших опухолевых клеток на слизистой шейки образуются раневые участки. Примерно на двадцатые сутки происходит заживление и отделяется струп, сопровождаемый кровянистыми выделениями. На протяжении месяца после манипуляции запрещается принятие ванны, посещение солярия, бассейна, сауны и бани. Воздержитесь от занятий в спортзале, поднятия тяжестей. Не следует спринцеваться, вводить во влагалище тампоны или лекарства. В течение 6 недель необходим половой покой, нарушение которого травмирует место обработки и вызовет осложнения. Недопустимы также другие способы раздражения эрогенных зон, так как напряжение брюшной стенки при достижении оргазма спровоцирует кровотечение.

Как узнать о положительном эффекте ФДТ шейки матки?

Чтобы полностью убедиться в выздоровлении и своевременно обнаружить риск рецидива, врачом назначается шестикратное обследование:

- первое – на 5-6 сутки от проведения ФДТ- проводится забор анализа крови;
- второе – через 1 мес. Оценивается эпителизация, принимается решение о необходимости продолжения терапии. Если излечение идет по плану, то снимаются ограничения;
- третье - спустя 3 мес. после процедуры ФДТ. Производится забор необходимых анализов (крови и мазков).
- четвертое – через 6 мес. после процедуры ФДТ. Производится забор необходимых анализов (мазков).

- пятое – через 9 мес. после процедуры ФДТ. Производится забор необходимых анализов (мазков).
- шестое – через 12 мес. после процедуры ФДТ. Производится забор необходимых анализов (мазков). При желании пациентки забеременеть и отсутствии противопоказаний, доктор дает положительный ответ. Далее для контроля рецидива достаточно одного профилактического посещения в год.

Начиная с третьего осмотра, все осмотры должны включать в себя: видеокольпоскопию, мазок на цитологию. Четвертый и шестой осмотр дополнительно включает в себя: анализ на вирус папилломы человека.