**Information till forskningspersonerna**

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

**Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?**

Det finns många orsaker till att ungdomar och unga vuxna har svårt att studera färdigt, vidareutbilda sig eller komma in i arbetslivet. Arbetslöshet och att hamna utanför studier kan både vara en följd av, och leda till, att unga vuxna mår dåligt psykiskt. Projektets syfte är att undersöka om en app för psykiskt välmående kan bidra till att unga vuxna som inte arbetar, studerar eller praktiserar kan stärka psykiska färdigheter och förmågor som i längden kan påverka möjligheten till att få jobb eller återgå till studier.

Du som tillfrågas om att vara med i studien är i åldern 16-24 år och har inte studerat eller arbetat de senaste två månaderna. För att kunna vara med behöver du även ha en mobiltelefon som du kan ladda ner en app på och ha tillräckliga kunskaper i svenska för att kunna ta del av innehållet i appen.

Forskningshuvudman för projektet är Karolinska Institutet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

**Hur går studien till?**

Om du väljer att delta så kommer du antingen få registrera dig i en app som är utvecklad för att stärka psykiskt välmående (<https://29k.org/youths>) eller ta del av kortare filmer om psykiskt välmående som skickas ut till dig en gång i veckan. Vem som tar del av appen respektive filmerna fördelas slumpmässigt och det går inte att välja vilken del som just du ska vara med i.

Om du blir tilldelad appen innebär det att du får ta del av 6 olika moment under en period av 6 veckor. Momenten kommer att handla om självkänsla, stress, acceptans, relationer, problemlösning och mål i livet. Användningen av appen inkluderar även ett antal digitala gruppträffar där du får höra andras berättelser och dela med dig av dina. Du kommer även få möjlighet till en individuell återkoppling en gång i veckan. För de deltagare som tilldelas de veckovisa utskicken av kortare filmer med samma innehåll som appen skickas dessa via mejl eller sms och deltagarna ombeds att ta sig tid att titta på filmerna. Det förväntas att deltagandet i studien kommer att ta cirka 60 minuter per vecka för deltagarna som använder appen och cirka 10-15 minuter per vecka för de som tittar på filmerna.

Oavsett om du tar del av appen eller filmerna så kommer du vid tre tillfällen – första gången innan studien sätter igång, nästa 8 veckor och tredje 6 månader efter studiens början – få en länk till ett frågeformulär som vi ber dig att besvara så uppriktigt som möjligt. Frågeformuläret börjar med frågor om din bakgrund och nuvarande situation och sedan följer frågor kring dina känslor och tankar och hur du upplever att du hanterar dessa. Det beräknas ta ungefär 20 minuter att besvara frågeformuläret vid varje tillfälle. Vi kommer även att samla in användarinformation från appen kring tidsåtgång och vilka moduler som använts. Detta är för att kunna jämföra eventuella effekter på ditt välmående till hur appen har använts. Vi kommer inte att ha tillgång till det du väljer att dela med dig av i appen utan den informationen kommer att stanna hos dig. Alla deltagare (app eller filmer) kommer även att få uppskatta hur mycket tid per vecka som de använt för programmet i studien.

**Möjliga följder och risker med att delta i studien**

Att börja tänka på hur man mår kan upplevas jobbigt, våra erfarenheter från tidigare studier är att det som känns jobbigt är övergående. Vi finns också för att hjälpa till om något upplevs som jobbigt. Förhoppningen är att resultaten från studien kan ge information om och hur psykiskt välmående kan stärkas för att hjälpa unga vuxna att känna sig mer förberedda på framtiden. Om du upplever att du behöver stöd i samband med att du besvarar enkäten eller under studiens gång kan du kontakta leg psykolog Lene Lindberg eller någon annan av undertecknade medarbetare i studien. Ytterligare alternativ är att ringa Vårdguidens sjukvårdsrådgivning på 1177, eller uppsöka din vårdcentral alternativt ungdomsmottagning.

**Vad händer med mina uppgifter?**

Som beskrivits ovan kommer information om dig att samlas in, både från frågeformulär som du själv fyller i och användardata för de deltagare som använder appen. All information kommer att hanteras och förvaras i säkra databaser på Karolinska Institutet och kommer att sparas i fem år för att sedan förstöras. I den information som sparas om dig i databasen har din identitet ersatts av en kod och ingen utanför studien kommer kunna ta del av informationen. En lista med ditt namn och kod kommer att förvaras separat inlåst i ett skåp. Resultatet av studien kommer redovisas på gruppnivå och kommer inte kunna kopplas till enskilda individer. Om du vill ta del av studieresultatet kan du kontakta ansvariga för studien, se kontaktuppgifter nedan.

Ansvarig för dina personuppgifter är Karolinska Institutet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Lene Lindberg, som kan nås på telefon 08-123 371 18 eller via e-post lene.lindberg@ki.se. Karolinska Institutets dataskyddsombud Mats Gustavsson nås på 08-524 864 73 eller e-post mats.gustavsson@ki.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att lämna klagomål till Datainspektionen, som är tillsynsmyndighet.

**Hur får jag information om resultatet av studien?**

Om du är intresserad av att ta del av dina individuella data respektive resultatet av hela studien, kontakta ansvariga för studien (se nedan).

**Ersättning**

Om du väljer att delta kommer du att ersättas med ett presentkort på gogift.com värt 750 kr som kan användas till i stort sett vad som helst. Presentkortet delas ut efter att du fyllt i det tredje frågeformuläret som tilldelas dig 6 månader efter studiens början. Ersättningen är skattepliktig.

**Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka dina framtida kontakter med verksamheter som kan hjälpa dig att hitta ett jobb eller börja studera.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för studien (se nedan).

**Ansvarig för studien**

Ansvarig för studien är:

**Lene Lindberg** leg. psykolog, docent

Telefon: 08-123 371 18

E-post: [lene.lindberg@ki.se](mailto:lene.lindberg@ki.se)

Du är även välkommen att kontakta:

**Lisa Blom** PhD

Telefon: 08-524 832 93

E-post: [lisa.blom@ki.se](mailto:lisa.blom@ki.se)

**Fredrik Livheim** leg. psykolog, PhD

Telefon: 070-694 03 64

E-post: [livheim@gmail.com](mailto:livheim@gmail.com)

**Samtycke till att delta i** *Hur kan jag påverka min framtid? - En randomiserad kontrollerad interventionsstudie för att stärka psykisk hälsa bland unga vuxna som varken arbetar eller studerar*

Jag har fått skriftlig och vid behov muntlig information om studien, har haft möjlighet att ställa frågor och är medveten om att det kommer att samlas in information kring tidsåtgång och vilka moduler jag använt i appen (om jag deltar i den grupp som använder appen). Jag får behålla den skriftliga informationen.

Jag samtycker till att delta i ovan nämnda studie.Jag har förstått att mitt deltagande är frivilligt och kan avbrytas när som helst utan närmare förklaring.

Jag samtycker till att uppgifter om mig behandlas på det sätt som beskrivs i forskningspersonsinformationen.

|  |  |
| --- | --- |
| Plats och datum | Underskrift |
|  |  |