

## **Informace pro pacienty a Informovaný souhlas s účastí ve výzkumné studii**

Vážená paní, vážený pane,

dovolujeme si Vás oslovit s nabídkou účasti ve studii s názvem „Hodnocení efektu tACS u pacientů se schizofrenií pomocí pokročilých neurovýpočetních metod“, která probíhá v Národním ústavu duševního zdraví (NUDZ). Byl/a jste osloven/a, jelikož se léčíte se schizofrenií a bylo u Vás zjištěno narušení poznávacích funkcí, tzv. kognitivní deficit, jehož ovlivnění je předmětem našeho výzkumu.

Před tím než se rozhodnete, zda se studie zúčastníte, přečtěte si prosím pozorně následující Informovaný souhlas. Pokud máte obtíže s porozuměním tomuto textu, můžete požádat výzkumného pracovníka, aby Vám vše vysvětlil a pomohl se rozhodnout.

### **Co je cílem této studie?**

Obtíže v oblasti poznávacích (kognitivních) funkcí, tedy paměti, pozornosti, řečových schopností apod., jsou jedním ze základních obtíží při probíhajícím psychotickém onemocnění, mohou bránit opětovnému zapojení do každodenního života a přispívat k větší izolovanosti od společnosti. V této studii se budeme snažit posílit kognitivní schopnosti pomocí transkraniální stimulace střídavým proudem (tACS). Abychom posoudili postupnou změnu v kognitivních schopnostech, budeme stimulaci aplikovat 10krát v průběhu 2 týdnů. Účinek stimulace budeme hodnotit pomocí testů a škál, a zároveň pomocí elektroencefalografie.

Abychom byli schopni odlišit efekt stimulace, budeme aktivní stimulaci srovnávat s neaktivní, tzv. placebo stimulací. Náhodně vybraná polovina účastníků podstoupí neaktivní stimulaci. O přidělení skupině nebudete vědět Vy ani výzkumný pracovník.

### **Co je součástí výzkumu?**

EEG vyšetření, při kterém pomocí čepice s elektrodami zkoumáme činnost mozku. Toto vyšetření nemá žádné kontraindikace, je nebolestivé a není zatíženo žádnými komplikacemi. Sezení bude rozděleno do dvou částí. V první části dlouhé 5 minut budete vyzváni, abyste zavřeli oči a ponořili se do klidového stavu volně plynoucích myšlenek. V druhé části otevřete oči a budete 5 minut sledovat promítaný terčik, opět v klidovém stavu. Celé vyšetření potrvá přibližně 15min.

Testování a trénink kognitivních schopností, které spočívá v splnění několika úkolů na počítači, nebo pomocí papírového testu. Výzkumník Vám každý úkol vysvětlí před začátkem jeho plnění. Úkoly mají jednoduché zadání. Celé vyšetření potrvá přibližně 35min.

Hodnocení tíže příznaků, které s Vámi provede lékař rozhovorem s pomocí standardizované škály. Tento rozhovor zabere přibližně 45min.

Testování řeči, během kterého bude Vaším úkolem volně mluvit dle jednoduchých zadání, a Vaše řeč bude nahrána. Nahrávání potrvá přibližně 15min.

Transkraniální stimulace střídavým proudem (tACS), je neurostimulační metoda, při které je pomocí elektrod umístěných na hlavě aplikován střídavý proud, který pomocí ovlivnění tzv. endogenních oscilací ovlivňuje mozkovou aktivitu vybraných oblastí. Studie naznačují, že určité stimulační protokoly mohou pozitivně ovlivnit kognitivní schopnosti. Každá stimulace potrvá 20min. Během toho budete také vyplňovat jednoduchý úkol na počítači.

### **Jak bude studie probíhat?**

Před začátkem vlastních stimulací budete vyšetřeni pomocí škály pozitivních a negativních příznaků (PANSS), změříme úroveň Vašich kognitivních schopností pomocí kognitivních testů, provedeme nahrávání řeči a provedeme EEG měření.

Samotná studie dále obnáší celkem 10 sezení. Před každou stimulací Vám budou na hlavu přiloženy elektrody namočené ve vodivém roztoku. Po nastavení technických parametrů bude zahájena vlastní stimulace trvající celkem 20 minut. Během stimulace bude probíhat kognitivní trénink, a to prostřednictvím úkolů na počítači. Celý proces zabere 25-35 min.

Po posledním sezení bude následovat opět kognitivní testování, nahrávání řeči, vyšetření pomocí PANSS a EEG.

Za jeden měsíc od ukončení stimulace bude následovat ještě jednou kognitivní testování, nahrávání řeči, vyšetření pomocí PANSS a EEG měření, obdobně jako při vstupním vyšetření.

### **Rizika a možné nežádoucí účinky postupů použitých ve výzkumném projektu**

tACS se považuje za bezpečné a dobře snášené. Z možných nežádoucích účinků se mohou objevit pocity brnění, mírné pálení, svědění v místech aplikace, bolest hlavy, pocity nepohody, pocit únavy při a po intervenci, a zarudnutí kůže v místě aplikace. tACS nelze aplikovat, pokud je v místě přiložení elektrod kožní defekt či projevy kožního onemocnění, úraz hlavy se zlomeninou lebky, kovové předměty v hlavě (chirurgické svorky aj.), či pokud trpíte epilepsií. EEG vyšetření není zatíženo žádnými komplikacemi, nepředstavuje žádnou zátěž a nemá žádnou kontraindikaci. Lze jej provádět u těhotných i u pacientů s kardiostimulátorem. EEG vyšetření je nebolestivé a není nutná žádná speciální předchozí příprava.

### **Hrazení nákladů**

Zadavatel Vám za Vaši účast proplatí částku 1000Kč. Podrobně Vám způsob a výši jejich proplácení vysvětlí zkoušející experimentátor.

### **Dobrovolná účast ve studii a podmínky odstoupení**

Vaše účast na projektu je zcela dobrovolná a svůj souhlas můžete kdykoliv stáhnout, a to bez udání důvodu. Rozhodnutí ukončit účast ve studii kdykoliv v průběhu studie nijak neovlivní Vaši další léčbu nebo péči o Vás.

### **Výhody plynoucí z účasti ve studii pro pacienta**

V případě udělení Vašeho souhlasu přispějete k získání dat, která pomohou výzkumu patologie SCH. V případě přetrvávajících potíží nabízíme možnost péče v našem pracovišti.

### **Nové informace o použité léčbě**

Pokud se objeví nové informace, které mění předpoklady uvedené v této informaci, budete s nimi bezprostředně seznámeni/a.

### **Důvěrnost údajů**

Veškerá data získaná v průběhu studie budou zpracována anonymně, budou pečlivě chráněna zabezpečovacími kódy a použita pouze pro vědecké účely. V případě publikování výsledků výzkumného protokolu budou nálezy prezentovány tak, aby je nebylo možno žádným způsobem spojit s vaší osobou.

### **Právo klást otázky**

Kdykoli během studie můžete klást otázky. Obracejte se prosím na: MUDr. Nina Biačková, telefonní číslo 283 088 146; e-mail: nina.biackova@nudz.cz. Pokud máte dotazy týkající se etické stránky výzkumu, můžete kontaktovat předsedu EK doc. MUDr. Martina Bareše na e-mailu: martin.bares@nudz.cz.

### **Informovaný souhlas**

Zkoušející výzkumník s Vámi prodiskutoval požadavky nutné pro účast v této studii. Studie se můžete zúčastnit pouze tehdy, pokud u vás nebyl před vstupem do studie nebo i kdykoli v průběhu studie zjištěn jakýkoli vážný důvod k nezařazení do studie, či k vyřazení ze studie.

1. Potvrzuji, že jsem četl/a a rozumím informacím o výše zmíněné studii, které jsou obsaženy v Informacích pro pacienty a měl/a jsem možnost položit otázky ohledně této studie.
2. Byl/a jsem poučen/a, že moje účast je dobrovolná a že mohu kdykoliv ukončit svou účast bez udání důvodu, bez toho, že by to ovlivnilo moji další zdravotní péči.
3. Byl/a jsem poučen/a a rozumím, že dokumentace o studii bude k nahlédnutí odpovědným osobám a orgánům a dávám k tomu souhlas.
4. Obdržel/a jsem vlastní výtisk Informace pro pacienty a Informovaný souhlas s účastí ve výzkumném projektu
5. Souhlasím s účastí ve studii.

.....  
Jméno  
výzkumné osoby

.....  
Jméno  
výzkumníka

.....  
Datum

.....  
Datum

.....  
Podpis

.....  
Podpis