연구참여자용 동의서

책임자명 : 김잔디 (서울대학교 간호대학 정신간호학 전공 대학원생)

이 연구는 지역사회 알코올중독자들을 대상으로 합니다. 귀하는 지역사회 센터에서 중독과 관련된 문제로 프로그램에 참여하고 계시기에 이 연구에 참여하도록 권유받았습니다. 이 연구를 수행하는 서울대학교 소속의 김잔디 연구원(010-8547-0017)이 귀하에게 이 연구에 관해 설명해 줄 것입니다. 이 연구는 자발적으로 참여 의사를 밝히신 분에 한하여 수행될 것이며, 귀하께서는 참여 의사를 결정하기 전에 이 연구가 왜 수행되는지 그리고 연구의 내용이 무엇과 관련 있는지 이해하는 것이 중요합니다. 다음 내용을 신중히 읽어보신 후 참여 의사를 밝혀 주시길 바라며, 필요하다면 가족이나 친구들과 의논해 보십시오. 만일 어떠한 질문이 있다면 담당 연구원이 자세하게 설명해 줄 것입니다.

1. 이 연구는 왜 실시합니까?

회복 중인 알코올중독자를 대상으로 프로그램을 실시하고 나 자신을 긍정적으로 존중하는지, 긍정자원이 변화되었는지, 외상 후 심리적 안녕감은 어떻게 변화되었는지 알아보기 위함입니다.

2. 얼마나 많은 사람이 참여합니까?

이 설문에는 지역사회 센터에서 중독 관련 문제로 프로그램에 참여 중인 만 19세 이상, 70세 미만의 성인 60명이 참여할 것입니다.

3. 연구에 참여하면 어떤 과정이 진행됩니까?

만일 귀하가 참여의사를 밝혀 주시면 다음과 같은 과정이 진행될 것입니다.
1) 귀하는 먼저 연구에 대한 설명을 들으신 후, 서면으로 동의서를 작성하게 됩니다. 동의서 작성 후, 68문항으로 구성된 설문지를 작성하게 되는데 이는 약 2~30분 정도가 소요되리라 예상합니다. 구체적으로 기본 설문조사(9문항), 외상 후 심리적 안녕감 척도(16문항), 무조건적 자기존중 척도(9문항), 정서 상태 척도(11문항), 긍정자원 척도(23문항)의 설문을 시행할 것입니다.
2) 소속되어 있는 센터에서 10회기의 프로그램에 참여하시게 됩니다.
3) 약 10주(3달 정도) 후 사전 설문지와 같은 설문을 시행할 것입니다.
4) 3)번을 작성한 이후 1개월 이후와 3개월 후, 같은 설문을 시행할 것입니다.

[참여 내용]

(회수)	설문 1	프로그램 실시	설문 2	설문 3	설문 4
(시기)	오늘	약 10주	약 3개월 후	약 4개월 후	약 6개월 후

4. 참여 기간은 얼마나 됩니까?

오늘 설문지를 작성하시고 센터에서 프로그램에 10주 동안 참여한 이후 약 10주 후 (3달 정도) 한번, 그 이후 1개월 이후와 3개월 이후로 약 6개월 동안 총 4번 설문에 참여하시게 됩니다.

5. 참여 도중 그만두어도 됩니까?

예, 귀하는 언제든지 어떠한 불이익 없이 참여 도중에 그만둘 수 있습니다. 만일 귀하가 연구에 참여하는 것을 그만두고 싶다면 담당 조사원이나 책임자에게 즉시 말씀해 주십시오. 귀하가 연구 참여를 중단하실 경우 귀하와 관련된 모든 기록과 자료는 폐기될 것입니다.

6. 부작용이나 위험요소는 없습니까?

연구에서 참여하게 되실 프로그램 내에는 어떠한 물리적인 해도 없습니다. 하지만 프로그램을 진행하며 발생할 수 있는 정신적 불편함이 있으면 언제든지 프로그램 참여를 멈출 수 있습니다. 또한, 과거 힘들었던 경험의 회상 자체로 인하여 불편한 감정이 든다면 언제든지 참여를 중단할 수 있습니다. 만일 연구 참여 도중 발생할 수 있는 부작용이나 위험요소에 대한 질문이 있으면 담당 연구원에게 즉시 문의해 주십시오. 또한, 연구에 사용된 설문지는 최대한 부정적인 문항을 사용하지 않고 작성하려 노력하였습니다. 만약 설문지를 작성하시다가 힘든 부분이 있다면 바로 알려주세요.

7. 이 연구에 참여시 참여자에게 이득이 있습니까?

이 연구의 참여로 귀하에게 직접적인 이득은 없습니다. 그러나 참여하실 프로그램의 효과로 정서적, 생리적 등 여러 면으로 안정감을 더해줄 수 있을 것이라 기대합니다.

8. 만일 이 연구에 참여하지 않는다면 불이익이 있습니까?

귀하는 이 연구에 참여하지 않을 자유가 있습니다. 또한, 귀하가 이 연구에 참여하지 않아도 귀하에게는 어떠한 불이익도 없습니다.

9. 연구에서 얻은 모든 개인 정보의 비밀은 보장됩니까?

개인정보관리책임자는 서울대학교의 김잔디(010-8547-0017)입니다. 이 연구에서 수집되는 정보는 성별, 연령, 교육수준, 결혼여부, 거주형태, 직업, 경제적 수준, 첫 음주 나이, 단주(금주) 기간입니다. 이러한 개인정보는 연구책임자 김잔디와 더불어 서울대학교 간호대학 교수 김성재에게만 접근이 허락되며 이중의 자물쇠로 된 서울대학교 간호대학 연구실의 금고에 보관이 될 것입니다. 동의서는 관련 법령에 따라 3년을 보관한 후 폐기할 예정이며, 연구자료의 경우는 서울대학교 연구윤리 지침에 따라 가능한 영구 보관할 예정입니다. 저희는 이 연구를 통해 얻은 모든 개인 정보의 비밀 보장을 위해 최선을 다할 것입니다. 이 연구에서 얻어진 개인 정보가 학회지나 학회에 공개될 때 귀하의 이름 및 기타 개인 정보는 사용되지 않을 것입니다. 그러나 만일 법이 요구하면 귀하의 개인정보는 제공될 수도 있습니다. 또한 모니터 요원, 점검 요원, 생명윤리위원회는 연구참여자의 개인 정보에 대한 비밀 보장을 침해하지 않고 관련규정이 정하는 범위 안에서 이 연구의 실시 절차와 자료의 신뢰성을 검증하기 위해 연구 결과를 직접 열람할 수 있습니다. 귀하가 이 동의서에 서명하는 것은, 이러한 사항에 대하여 사전에 알고 있었으며 이를 허용한다는 동의로 간주될 것입니다.

10. 이 설문에 참가하면 사례가 지급됩니까?

귀하가 6개월 동안 총 4번의 설문과 10회기의 프로그램에 참여할 경우 감사의 뜻으로 총 50,000원 상당의 상품권을 증정할 예정입니다. 이는 모든 설문조사가 끝난 이후 드릴 예정입니다. 사정이 있어서 4번의 설문 중 한 번이라도 참여하지 못하게 되실 경우 20,000원 상당의 상품권을 증정할 계획입니다.

11. 설문 작성에 대한 문의는 어떻게 해야 됩니까?

본 설문에 대해 질문이 있거나 중간에 문제가 생길 시 다음 담당자에게 연락하십시오.

이름: 김잔디 전화번호: 010-8547-0017

만일 어느 때라도 참여자로서 귀하의 권리에 대한 질문이 있다면 다음의 서울대학교 생명윤리위원회에 연락하십시오.
서울대학교 생명윤리위원회 (SNUIRB) 전화번호: 02-880-5153 이메일: irb@snu.ac.kr

동 의 서 (참여자 보관용)

책임자명 : 김잔디(서울대학교 간호대학, 정신간호학 전공, 박사과정생)

1. 나는 이 설명서를 읽었으며 담당 연구원과 이에 대하여 의논하였습니다.
2. 나는 위험과 이득에 관하여 들었으며 나의 질문에 만족할 만한 답변을 얻었습니다.
3. 나는 이 설문에 참여하는 것에 대하여 자발적으로 동의합니다.
4. 나는 이 설문에서 얻어진 나에 대한 정보를 현행 법률과 생명윤리위원회 규정이 허용하는 범위 내에서 책임자가 수집하고 처리하는 데 동의합니다.
5. 나는 담당 연구자나 위임받은 대리인이 설문을 진행하거나 결과 관리를 하는 경우와 법률이 규정한 국가 기관 및 서울대학교 생명윤리위원회가 실태 조사를 하는 경우에는 비밀로 유지되는 나의 개인 신상 정보를 확인하는 것에 동의합니다.
6. 나는 언제라도 이 설문에의 참여를 철회할 수 있고 이러한 결정이 나에게 어떠한 해도 되지 않을 것이라는 것을 압니다.
7. 나의 서명은 이 동의서를 받았다는 것을 뜻하며 나와 동의받는 연구원의 서명이 포함된 동의서를 보관하겠습니다.

동의함 □ 동의하지 않음 □

참여자 성명	서 명	날짜 (년/월/일)
동의받는 연구원 성명	서 명	날짜 (년/월/일)

동 의 서 (연구자보관용)

책임자명 : 김잔디(서울대학교 간호대학, 정신간호학 전공, 박사과정생)

1. 나는 이 설명서를 읽었으며 담당 연구원과 이에 대하여 의논하였습니다.
2. 나는 위험과 이득에 관하여 들었으며 나의 질문에 만족할 만한 답변을 얻었습니다.
3. 나는 이 설문에 참여하는 것에 대하여 자발적으로 동의합니다.
4. 나는 이 설문에서 얻어진 나에 대한 정보를 현행 법률과 생명윤리위원회 규정이 허용하는 범위 내에서 책임자가 수집하고 처리하는 데 동의합니다.
5. 나는 담당 연구자나 위임받은 대리인이 설문을 진행하거나 결과 관리를 하는 경우와 법률이 규정한 국가 기관 및 서울대학교 생명윤리위원회가 실태 조사를 하는 경우에는 비밀로 유지되는 나의 개인 신상 정보를 확인하는 것에 동의합니다.
6. 나는 언제라도 이 설문에의 참여를 철회할 수 있고 이러한 결정이 나에게 어떠한 해도 되지 않을 것이라는 것을 압니다.
7. 나의 서명은 이 동의서를 받았다는 것을 뜻하며 나와 동의받는 연구원의 서명이 포함된 동의서를 보관하겠습니다.

동의함 □ 동의하지 않음 □

_____	_____	_____
참여자 성명	서 명	날짜 (년/월/일)
_____	_____	_____
동의받는 연구원 성명	서 명	날짜 (년/월/일)

사 후 설 명 문 (연구참여자 보관용)

연구 과제명 : [알코올중독자의 외상 후 성장을 위한 치료적 노래 만들기 프로그램의 효과: 무작위 집락 배정 설계]
연구 책임자명 : 김잔디 (서울대학교 간호대학 정신간호학 전공 대학원생)

안녕하십니까? 연구에 참여해 주셔서 대단히 감사합니다.

이 연구는 지역사회 알코올중독자들을 대상으로 치료적 노래 만들기 프로그램을 시행하고 그 효과를 보고자 하는 연구였습니다.

귀하는 지역사회 센터에서 중독과 관련된 문제로 프로그램에 참여하고 계시기에, 연구 참여 동의서를 자발적으로 작성하셨습니다. 그리고 10회기의 프로그램에 참여하시고 사후 설문지를 작성해 주셨습니다.

귀하가 귀중한 시간을 내어주신 덕분에 알코올중독자들을 대상으로 한 치료적 노래 만들기 프로그램의 효과를 낼 수 있었습니다. 참여에 감사드립니다. 본 실험 결과를 연구에 활용하기 원하지 않는다면 언제든 김잔디 연구원(010-8547-0017)에게 알려주십시오. 결과 데이터는 자료 분석에 활용되지 않을 것이며 즉시 삭제 처리하도록 하겠습니다. 성실하게 본 연구에 참여해 주셔서 감사합니다.

연구참여자 성명	서 명	날짜 (년/월/일)
동의받는 연구원 성명	서 명	날짜 (년/월/일)

사 후 설 명 문 (연구자보관용)

연구 과제명 : [알코올중독자의 외상 후 성장을 위한 치료적 노래 만들기 프로그램의 효과: 무작위 집락 배정 설계]
연구 책임자명 : 김잔디 (서울대학교 간호대학 정신간호학 전공 대학원생)

안녕하십니까? 연구에 참여해 주셔서 대단히 감사합니다.

이 연구는 지역사회 알코올중독자들을 대상으로 치료적 노래 만들기 프로그램을 시행하고 그 효과를 보고자 하는 연구였습니다.

귀하는 지역사회 센터에서 중독과 관련된 문제로 프로그램에 참여하고 계시기에, 연구 참여 동의서를 자발적으로 작성하셨습니다. 그리고 10회기의 프로그램에 참여하시고 사후 설문지를 작성해 주셨습니다.

귀하가 귀중한 시간을 내어주신 덕분에 알코올중독자들을 대상으로 한 치료적 노래 만들기 프로그램의 효과를 낼 수 있었습니다. 참여에 감사드립니다. 본 실험 결과를 연구에 활용하기 원하지 않는다면 언제든 김잔디 연구원(010-8547-0017)에게 알려주십시오. 결과 데이터는 자료 분석에 활용되지 않을 것이며 즉시 삭제 처리하도록 하겠습니다. 성실하게 본 연구에 참여해 주셔서 감사합니다.

연구참여자 성명	서 명	날짜 (년/월/일)
동의받는 연구원 성명	서 명	날짜 (년/월/일)

사 후 설 명 문 (연구참여자 보관용)

연구 과제명 : [알코올중독자의 외상 후 성장을 위한 치료적 노래 만들기 프로그램의 효과: 무작위 집락 배정 설계]
연구 책임자명 : 김잔디 (서울대학교 간호대학 정신간호학 전공 대학원생)

안녕하십니까? 연구에 참여해 주셔서 대단히 감사합니다.

이 연구는 지역사회 알코올중독자들을 대상으로 치료적 노래 만들기 프로그램을 시행하고 그 효과를 보고자 하는 연구였습니다.

귀하는 지역사회 센터에서 중독과 관련된 문제로 프로그램에 참여하고 계시기에, 연구 참여 동의서를 자발적으로 작성하셨습니다. 여러분이 계신 센터와 협의 이후 해당 프로그램을 실시할 예정입니다.

귀하가 귀중한 시간을 내어주신 덕분에 알코올중독자들을 대상으로 한 치료적 노래 만들기 프로그램의 효과를 낼 수 있었습니다. 참여에 감사드립니다. 본 실험 결과를 연구에 활용하기 원하지 않는다면 언제든 김잔디 연구원(010-8547-0017)에게 알려주십시오. 결과 데이터는 자료 분석에 활용되지 않을 것이며 즉시 삭제 처리하도록 하겠습니다. 성실하게 본 연구에 참여해 주셔서 감사합니다.

연구참여자 성명	서 명	날짜 (년/월/일)
동의받는 연구원 성명	서 명	날짜 (년/월/일)

사 후 설 명 문 (연구자보관용)

연구 과제명 : [알코올중독자의 외상 후 성장을 위한 치료적 노래 만들기 프로그램의 효과: 무작위 집락 배정 설계]
연구 책임자명 : 김잔디 (서울대학교 간호대학 정신간호학 전공 대학원생)

안녕하십니까? 연구에 참여해 주셔서 대단히 감사합니다.

이 연구는 지역사회 알코올중독자들을 대상으로 치료적 노래 만들기 프로그램을 시행하고 그 효과를 보고자 하는 연구였습니다.

귀하는 지역사회 센터에서 중독과 관련된 문제로 프로그램에 참여하고 계시기에, 연구 참여 동의서를 자발적으로 작성하셨습니다. 여러분이 계신 센터와 협의 이후 해당 프로그램을 실시할 예정입니다.

귀하가 귀중한 시간을 내어주신 덕분에 알코올중독자들을 대상으로 한 치료적 노래 만들기 프로그램의 효과를 낼 수 있었습니다. 참여에 감사드립니다. 본 실험 결과를 연구에 활용하기 원하지 않는다면 언제든 김잔디 연구원(010-8547-0017)에게 알려주십시오. 결과 데이터는 자료 분석에 활용되지 않을 것이며 즉시 삭제 처리하도록 하겠습니다. 성실하게 본 연구에 참여해 주셔서 감사합니다.

연구참여자 성명	서 명	날짜 (년/월/일)
동의받는 연구원 성명	서 명	날짜 (년/월/일)

연구참여자 모집 안내

▶다음과 같은 연구에 참여하실 분을 모집합니다!◀

책임자명
김잔디 (서울대학교 간호대학 정신간호학 전공 대학원생)

▶ 참여자 선정조건 : 알코올사용장애를 진단받으시고 현재 중독 관련 지역사회 기관에 소속되어 프로그램에 참여 중인 만 19세 이상 70세 미만인 분이 참여하실 수 있습니다. 설문지의 내용을 이해할 수 있고 프로그램 진행 시에 언어적인 표현이 가능해야 하며, 본 설문의 목적을 이해하고 자발적으로 연구에 참여할 것을 서면으로 동의하셔야 합니다.

▶ 참여 내용 :

1) 사전 설문 실시 (68문항, 약 2~30분)
2) 센터에서 10회기의 프로그램에 참여
3) 약 10주 후 사후 설문 실시 (사전과 같음)
4) 2)로부터 1개월, 3개월 이후 설문 추가 실시 (**총 4번의 설문 실시**)

▶ 참여기간 및 장소

1) 기간 : 서울대학교 생명윤리위원회 승인 이후 ~ 2023년 7월 31일
2) 장소 : 해당 센터, 협의 후 결정

▶ 참여 시 사례 : 약 6개월의 기간 동안 **4번의 설문을 모두 마치셨을 때** 감사의 표시로 **50,000원 상당의 상품권을 지급**할 예정입니다. 사정이 있어서 한 번이라도 설문지에 참여하지 못하실 경우 20,000원 상당의 상품권을 지급할 예정입니다.

▶ 참여 방법 : 연구 담당자에게 직접 연락하거나 센터의 담당자에게 이야기하여 자발적 참여의사를 밝혀 주시면 됩니다.

본 연구의 내용에 관한 문의는 다음 연구 담당자에게 하십시오. 감사합니다.

이름: 김잔디 전화번호: 010-8547-0017

[설문지 안내문]
-연구 전-

여러분 안녕하십니까?

이 설문지는 회복 중인 알코올중독자를 대상으로 [치료적 노래 만들기 프로그램]의 효과를 알아보기 위한 것입니다.
해당 연구에서 자신의 이야기를 노래를 통해 표현하는 과정을 통해 알코올중독 이전에 겪었던, 중독 과정에서 겪었던 아픔을 치유할 수 있는지를 보고자 하오니 다소 시간이 걸리더라도 설문에 솔직하게 응답해 주시길 바랍니다.

이 설문지는 총 68문항으로 구성되어 있으며 대략 2~30분 정도의 시간이 소요될 것으로 예상합니다.
여기에 맞는 답이나 틀린 답은 없습니다. 이 설문지의 결과는 컴퓨터로 처리되어 여러분의 이름을 포함한 개인정보와 설문 결과는 결코 다른 사람들에게 알려지지 않을 것입니다. 여러분은 이 설문지 작성을 언제든지 거부할 수 있고, 거부하더라도 어떠한 불이익도 없음을 미리 말씀드립니다.

따라서 솔직한 답변을 부탁드립니다.
귀중한 시간을 내어 주셔서 진심으로 감사드립니다.

〈문의〉 서울대학교 간호대학 정신간호 박사과정 김잔디
〈연락처〉 010-8547-0017

1. 귀하의 성별은?
   1) 남 2) 여

2. 귀하의 연령은? 만 ( )세 (혹은 ( )년생)

3. 귀하의 최종 학력을 적어주세요.
   1) 초졸 2) 중졸 3) 고졸 4) 대졸
   5) 대학원졸 이상 6) 기타 ( )

4. 귀하의 결혼여부를 표시해주세요.
   1) 기혼 2) 미혼 3) 이혼 4) 사별
   5) 동거 6) 재혼 7) 기타 ( )

5. 귀하의 거주형태는 어떠합니까?
   1) ( )와 함께 산다. 2) 혼자 산다.

6. 귀하의 직업은 무엇입니까?
   1) 무직 2) 자영업 3) 사무직 4) 노무직
   5) 전문직 6) 임시직/계약직 7) 기타 ( )

7. 귀하의 한 달 평균 수입은 어느 정도입니까?
   1) 100만원 미만 2) 100~300만원
   3) 300~500만원 4) 500만원 이상

8. 귀하가 처음으로 음주한 나이는 몇 세로 기억하십니까?
   ( )살

9. 현재 단주를 하고 계시다면 그 기간은 얼마나 되십니까?
   ( ) 년 ( )개월

무조건적 긍정적 존중 척도(K-UPSR)

번호	문항	전혀 그렇지 않다	대체로 그렇지 않다	보통이다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1	나는 나를 진정으로 가치있는 사람이라고 생각한다.	1	2	3	4	5
2	나는 나를 매우 존중한다.	1	2	3	4	5
3	나는 나를 진심으로 좋아한다.	1	2	3	4	5
4	나는 나 자신을 한 사람으로서 고맙다고 느낀다.	1	2	3	4	5
5	나는 나 자신에 대해 깊은 애정이 있다.	1	2	3	4	5
6	나는 나 자신을 따뜻하고 친근하게 대한다.	1	2	3	4	5
7	다른 사람들이 나에 대해 공개적으로 비판을 하더라도, 내가 나에 대해 느끼는 감정의 방식은 변하지 않는다.	1	2	3	4	5
8	다른 사람들이 나를 비판하거나 칭찬을 해도, 내가 나 자신에 대해 느끼는 방식에 영향을 받지 않는다.	1	2	3	4	5
9	내가 나를 어떻게 느끼는지는 남들이 나를 어떻게 느끼는지와는 관련이 없다.	1	2	3	4	5

긍정 / 부정 감정 척도

지난 한 달 동안 다음 감정들을 얼마나 자주, 강하게 경험하셨습니까?								
번호	문항	전혀 경험하지 않음			반 정도 경험함			항상 경험함
1	기쁨 / 즐거움	1	2	3	4	5	6	7
2	화남	1	2	3	4	5	6	7
3	수치심	1	2	3	4	5	6	7
4	행복감	1	2	3	4	5	6	7
5	죄책감	1	2	3	4	5	6	7
6	외로움	1	2	3	4	5	6	7
7	만족감	1	2	3	4	5	6	7
8	불안	1	2	3	4	5	6	7
9	자부심 / 자랑스러움	1	2	3	4	5	6	7
10	격렬한 분노	1	2	3	4	5	6	7
11	우울	1	2	3	4	5	6	7

긍정자원 척도(POREST)

번호	문항	전혀 그렇지 않다	대체로 그렇지 않다	보통이다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1	나는 내 삶에 만족한다.	1	2	3	4	5
2	나는 종종 두려움을 경험한다.	1	2	3	4	5
3	나는 자주 즐거움을 경험한다.	1	2	3	4	5
4	내 삶에는 감사할 일이 매우 많다.	1	2	3	4	5
5	나는 보통 내가 처한 상황을 잘 받아들이는 편이다.	1	2	3	4	5
6	나는 내가 스스로 정한 기준에 의해 내 자신을 평가하지, 남들의 기준에 의해 평가하지 않는다.	1	2	3	4	5
7	매일의 생활에서 내가 해야할 일을 잘 해내고 있다.	1	2	3	4	5
8	그 동안 한 개인으로서 크게 발전해 왔다고 생각한다.	1	2	3	4	5
9	나는 주어진 일을 잘 해낼 수 있다는 자신감이 있다.	1	2	3	4	5
10	나는 일이나 공부, 혹은 그 밖의 활동을 할 때, 최대한 몰입하는 편이다.	1	2	3	4	5
11	나는 어려운 역경을 만나게 되더라도 내 목표를 달성하기 위해 나아간다.	1	2	3	4	5
12	나는 평소 건강을 위해 규칙적인 운동을 한다.	1	2	3	4	5
13	나는 처해있는 상황에 대한 생각을 바꿈으로써 감정을 조절한다.	1	2	3	4	5
14	나는 내 친구들을 믿을 수 있고, 그들도 나를 믿을 수 있다고 생각한다.	1	2	3	4	5
15	나는 내 인생의 목적과 사명감이 있다.	1	2	3	4	5
16	나는 희망을 가지고 내가 정한 목표를 향해가고 있다.	1	2	3	4	5
17	나는 대체로, 나쁜 일보다는 좋은 일이 있을 것 같다.	1	2	3	4	5
18	내 삶은 보이지 않는 더 큰 존재, 힘에 의존한다.	1	2	3	4	5
19	나는 내가 중요하다고 여기는 가치를 위해 시간과 노력을 할애한다.	1	2	3	4	5
20	나는 사랑과 관심을 받고 있다.	1	2	3	4	5
21	나는 나 자신의 문제, 가족에 관한 문제를 믿을만한 누군가와 이야기할 기회가 있다.	1	2	3	4	5
22	나는 내가 조금 희생하더라도 남을 돕는 일에 앞장서는 편이다.	1	2	3	4	5
23	나는 주변사람들에게 어려운 문제가 생기면 어떻게든 도와주려고 애쓰는 편이다.	1	2	3	4	5

외상 후 심리적 안녕감 척도(PWB-PTCQ)

현재의 자신에 대해 스스로 어떻게 느끼는지를 생각해보십시오. 그리고 난 뒤 과거의 트라우마, 알코올중독 과정으로 인해 자신이 어떻게 변화하였는지를 읽고 해당하는 정도에 표시해주세요.

번호	문항	전혀 그렇지 않다	대체로 그렇지 않다	보통이다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1	나는 내 생각에 확신이 있다.	1	2	3	4	5
2	나는 삶의 목적의식을 가지고 있다.	1	2	3	4	5
3	나는 친밀하고 강한 유대 관계를 맺고 있는 사람들이 있다.	1	2	3	4	5
4	나는 내 삶에 대한 통제감이 있다고 느낀다.	1	2	3	4	5
5	나는 나에게 도전이 되는 새로운 경험에 개방적이다.	1	2	3	4	5
6	나는 나의 강점과 약점을 포함해서 나 자신을 수용한다.	1	2	3	4	5
7	내 삶은 의미가 있다.	1	2	3	4	5
8	나는 인정 많고 베풀 줄 아는 사람이다.	1	2	3	4	5
9	나는 내 삶에서 해야 할 일들을 잘 감당한다.	1	2	3	4	5
10	나는 항상 내 자신에 대해 알아가려고 노력한다.	1	2	3	4	5
11	나는 나 자신을 존중한다.	1	2	3	4	5
12	나는 나에게 중요한 것이 무엇인지 알고, 다른 사람과 생각이 다르더라도 나의 입장을 유지할 것이다.	1	2	3	4	5
13	나의 삶은 가치가 있고, 그 안에서 내가 중요한 역할을 하고 있다고 생각한다.	1	2	3	4	5
14	내 삶에서 나를 아껴주는 사람이 있다는 것에 감사한다.	1	2	3	4	5
15	나는 삶이 나에게 준 과업에 잘 대처할 수 있다.	1	2	3	4	5
16	나는 나의 미래에 대해 희망적이며 새로운 가능성들을 기대한다.	1	2	3	4	5

[설문지 안내문]
-연구 전-

여러분 안녕하십니까?

이 설문지는 회복 중인 알코올중독자를 대상으로 나 자신을 긍정적으로 존중하는지, 감정은 어떠한지, 긍정 자원을 가지고 있는지, 외상 후 심리적 안녕감은 어떠한지 알아보기 위한 것입니다.

이 설문지는 총 68문항으로 구성되어 있으며 대략 2~30분 정도의 시간이 소요될 것으로 예상합니다.
여기에 맞는 답이나 틀린 답은 없습니다. 이 설문지의 결과는 컴퓨터로 처리되어 여러분의 이름을 포함한 개인정보와 설문 결과는 결코 다른 사람들에게 알려지지 않을 것입니다. 여러분은 이 설문지 작성을 언제든지 거부할 수 있고, 거부하더라도 어떠한 불이익도 없음을 미리 말씀드립니다.

따라서 솔직한 답변을 부탁드립니다.
귀중한 시간을 내어 주셔서 진심으로 감사드립니다.

〈문의〉 서울대학교 간호대학 정신간호 박사과정 김잔디
〈연락처〉 010-8547-0017

1. 귀하의 성별은?
   1) 남 2) 여

2. 귀하의 연령은? 만 ( )세 (혹은 ( )년생)

3. 귀하의 최종 학력을 적어주세요.
   1) 초졸 2) 중졸 3) 고졸 4) 대졸
   5) 대학원졸 이상 6) 기타 ( )

4. 귀하의 결혼여부를 표시해주세요.
   1) 기혼 2) 미혼 3) 이혼 4) 사별
   5) 동거 6) 재혼 7) 기타 ( )

5. 귀하의 거주형태는 어떠합니까?
   1) ( )와 함께 산다. 2) 혼자 산다.

6. 귀하의 직업은 무엇입니까?
   1) 무직 2) 자영업 3) 사무직 4) 노무직
   5) 전문직 6) 임시직/계약직 7) 기타 ( )

7. 귀하의 한 달 평균 수입은 어느 정도입니까?
   1) 100만원 미만 2) 100~300만원
   3) 300~500만원 4) 500만원 이상

8. 귀하가 처음으로 음주한 나이는 몇 세로 기억하십니까?
   ( )살

9. 현재 단주를 하고 계시다면 그 기간은 얼마나 되십니까?
   ( ) 년 ( )개월

무조건적 긍정적 존중 척도(K-UPSR)

번호	문항	전혀 그렇지 않다	대체로 그렇지 않다	보통이다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1	나는 나를 진정으로 가치있는 사람이라고 생각한다.	1	2	3	4	5
2	나는 나를 매우 존중한다.	1	2	3	4	5
3	나는 나를 진심으로 좋아한다.	1	2	3	4	5
4	나는 나 자신을 한 사람으로서 고맙다고 느낀다.	1	2	3	4	5
5	나는 나 자신에 대해 깊은 애정이 있다.	1	2	3	4	5
6	나는 나 자신을 따뜻하고 친근하게 대한다.	1	2	3	4	5
7	다른 사람들이 나에 대해 공개적으로 비판을 하더라도, 내가 나에 대해 느끼는 감정의 방식은 변하지 않는다.	1	2	3	4	5
8	다른 사람들이 나를 비판하거나 칭찬을 해도, 내가 나 자신에 대해 느끼는 방식에 영향을 받지 않는다.	1	2	3	4	5
9	내가 나를 어떻게 느끼는지는 남들이 나를 어떻게 느끼는지와는 관련이 없다.	1	2	3	4	5

긍정 / 부정 감정 척도

지난 한 달 동안 다음 감정들을 얼마나 자주, 강하게 경험하셨습니까?								
번호	문항	전혀 경험하지 않음			반 정도 경험함			항상 경험함
1	기쁨 / 즐거움	1	2	3	4	5	6	7
2	화남	1	2	3	4	5	6	7
3	수치심	1	2	3	4	5	6	7
4	행복감	1	2	3	4	5	6	7
5	죄책감	1	2	3	4	5	6	7
6	외로움	1	2	3	4	5	6	7
7	만족감	1	2	3	4	5	6	7
8	불안	1	2	3	4	5	6	7
9	자부심 / 자랑스러움	1	2	3	4	5	6	7
10	격렬한 분노	1	2	3	4	5	6	7
11	우울	1	2	3	4	5	6	7

긍정자원 척도(POREST)

번호	문항	전혀 그렇지 않다	대체로 그렇지 않다	보통이다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1	나는 내 삶에 만족한다.	1	2	3	4	5
2	나는 종종 두려움을 경험한다.	1	2	3	4	5
3	나는 자주 즐거움을 경험한다.	1	2	3	4	5
4	내 삶에는 감사할 일이 매우 많다.	1	2	3	4	5
5	나는 보통 내가 처한 상황을 잘 받아들이는 편이다.	1	2	3	4	5
6	나는 내가 스스로 정한 기준에 의해 내 자신을 평가하지, 남들의 기준에 의해 평가하지 않는다.	1	2	3	4	5
7	매일의 생활에서 내가 해야할 일을 잘 해내고 있다.	1	2	3	4	5
8	그 동안 한 개인으로서 크게 발전해 왔다고 생각한다.	1	2	3	4	5
9	나는 주어진 일을 잘 해낼 수 있다는 자신감이 있다.	1	2	3	4	5
10	나는 일이나 공부, 혹은 그 밖의 활동을 할 때, 최대한 몰입하는 편이다.	1	2	3	4	5
11	나는 어려운 역경을 만나게 되더라도 내 목표를 달성하기 위해 나아간다.	1	2	3	4	5
12	나는 평소 건강을 위해 규칙적인 운동을 한다.	1	2	3	4	5
13	나는 처해있는 상황에 대한 생각을 바꿈으로써 감정을 조절한다.	1	2	3	4	5
14	나는 내 친구들을 믿을 수 있고, 그들도 나를 믿을 수 있다고 생각한다.	1	2	3	4	5
15	나는 내 인생의 목적과 사명감이 있다.	1	2	3	4	5
16	나는 희망을 가지고 내가 정한 목표를 향해가고 있다.	1	2	3	4	5
17	나는 대체로, 나쁜 일보다는 좋은 일이 있을 것 같다.	1	2	3	4	5
18	내 삶은 보이지 않는 더 큰 존재, 힘에 의존한다.	1	2	3	4	5
19	나는 내가 중요하다고 여기는 가치를 위해 시간과 노력을 할애한다.	1	2	3	4	5
20	나는 사랑과 관심을 받고 있다.	1	2	3	4	5
21	나는 나 자신의 문제, 가족에 관한 문제를 믿을만한 누군가와 이야기할 기회가 있다.	1	2	3	4	5
22	나는 내가 조금 희생하더라도 남을 돕는 일에 앞장서는 편이다.	1	2	3	4	5
23	나는 주변사람들에게 어려운 문제가 생기면 어떻게든 도와주려고 애쓰는 편이다.	1	2	3	4	5

외상 후 심리적 안녕감 척도(PWB-PTCQ)

현재의 자신에 대해 스스로 어떻게 느끼는지를 생각해보십시오. 그리고 난 뒤 과거의 트라우마, 알코올중독 과정으로 인해 자신이 어떻게 변화하였는지를 읽고 해당하는 정도에 표시해주세요.

번호	문항	전혀 그렇지 않다	대체로 그렇지 않다	보통이다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1	나는 내 생각에 확신이 있다.	1	2	3	4	5
2	나는 삶의 목적의식을 가지고 있다.	1	2	3	4	5
3	나는 친밀하고 강한 유대 관계를 맺고 있는 사람들이 있다.	1	2	3	4	5
4	나는 내 삶에 대한 통제감이 있다고 느낀다.	1	2	3	4	5
5	나는 나에게 도전이 되는 새로운 경험에 개방적이다.	1	2	3	4	5
6	나는 나의 강점과 약점을 포함해서 나 자신을 수용한다.	1	2	3	4	5
7	내 삶은 의미가 있다.	1	2	3	4	5
8	나는 인정 많고 베풀 줄 아는 사람이다.	1	2	3	4	5
9	나는 내 삶에서 해야 할 일들을 잘 감당한다.	1	2	3	4	5
10	나는 항상 내 자신에 대해 알아가려고 노력한다.	1	2	3	4	5
11	나는 나 자신을 존중한다.	1	2	3	4	5
12	나는 나에게 중요한 것이 무엇인지 알고, 다른 사람과 생각이 다르더라도 나의 입장을 유지할 것이다.	1	2	3	4	5
13	나의 삶은 가치가 있고, 그 안에서 내가 중요한 역할을 하고 있다고 생각한다.	1	2	3	4	5
14	내 삶에서 나를 아껴주는 사람이 있다는 것에 감사한다.	1	2	3	4	5
15	나는 삶이 나에게 준 과업에 잘 대처할 수 있다.	1	2	3	4	5
16	나는 나의 미래에 대해 희망적이며 새로운 가능성들을 기대한다.	1	2	3	4	5