

Proefpersoneninformatie voor deelname aan de Traqq®-Z studie

Een onderzoek om in kaart te brengen hoe jongeren tussen 12 en 18 jaar het gebruik van de Traqq® app ervaren, waarmee je kunt meten wat je eet en drinkt.

Beste ouder/ voogd van <roepnaam>

Graag nodigen wij uw kind uit om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek. In totaal zullen 100 jongeren mee doen aan dit onderzoek. Deelname is vrijwillig. Om mee te doen is wel uw schriftelijke toestemming en de schriftelijke toestemming van uw kind nodig. Samen met uw zoon/ dochter kunt u besluiten of hij/ zij meedoet aan dit onderzoek. Voordat u beslist uw kind mee te laten doen aan dit onderzoek, krijgt u middels deze brief uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de afdeling Humane Voeding en Gezondheid van de Wageningen Universiteit. Een onafhankelijke medisch- ethische toetsingscommissie (METC) heeft beoordeeld dat dit onderzoek niet onder de Wet medisch-wetenschappelijk onderzoek met mensen (WMO) valt.

1. Doel van het onderzoek

In dit onderzoek wordt gekeken hoe nauwkeurig de Traqq® app kan meten wat jongeren tussen 12 en 18 jaar eten en drinken. Ook willen we onderzoeken hoe jongeren het gebruik van de app ervaren. Dit is belangrijk om te weten zodat deze app voor toekomstig voedingsonderzoek verbeterd kan worden en goed kan aansluiten op de jongere doelgroep.

Uw kind kan meedoen aan het onderzoek indien hij/ zij:

- Tussen de 12-18 jaar oud is
- De Nederlandse taal machtig is en kan lezen en schrijven
- Bereid is zijn/ haar gebruikelijke eetgewoontes aan te houden gedurende de studie
- In bezit is van een smartphone met internetbundel
- In bezit is van een email-adres

Uw kind kan niet meedoen aan dit onderzoek indien hij/zij:

- Slechtziend is
- Al deelneemt aan een ander (medisch) wetenschappelijk onderzoek.

2. Wat meedoen inhoudt

Als uw kind aan dit onderzoek deelneemt zullen we hem/haar vragen om in een periode van 4 weken enkele activiteiten uit te voeren. Na 4 weken zit deelname erop en wordt u of uw kind niet meer door ons benaderd. De activiteiten staan hieronder beschreven:

Voorafgaand aan het onderzoek

- Uzelf en uw kind nemen deel aan een online informatie bijeenkomst waarin u uitleg krijgt over het onderzoek en u vragen kunt stellen. Als u en uw kind na de uitleg nog steeds wilt deelnemen, dan tekent u beiden een toestemmingsformulier waarmee jullie aangeven dat uw kind mee mag en wilt doen aan het onderzoek. Duur: 45 minuten.

Tijdens het onderzoek

- We vragen je de Traqq® app te installeren op je telefoon en de uitleg over de app rustig door te lezen. Duur: 10 minuten.
- Uw kind ontvangt online een vragenlijst met enkele vragen zoals leeftijd, lengte, gewicht en in welke klas het kind zit. Ook stellen we een paar vragen over sport en slaappatroon. Dit laatste doen we zodat de meldingen die uw kind ontvangt via de app alleen verstuurd worden als hij/zij wakker is. Duur: 5 minuten.
- Uw kind ontvangt op 4 weekdays iedere 2 of 4 uur een push-bericht op zijn/ haar telefoon met de vraag om in de Traqq® app in te vullen wat hij/ zij gegeten en gedronken heeft. Duur: 5 minuten per push-bericht.
- Uw kind wordt 2 keer op een willekeurige weekday gebeld (in de namiddag/ avond) voor een interview. De vragen gaan over wat uw kind gegeten en gedronken heeft. Duur: 30 minuten per telefoongesprek.
- Uw kind ontvangt aan het einde van het onderzoek nog twee online

vragenlijsten. Eén vragenlijst gaat over het eetpatroon op weekdays in de afgelopen maand. De andere vragenlijst gaat over de ervaringen met het gebruik van de Traqq® app. Duur: 40 minuten in totaal.

3. Wat wordt er van u en uw kind verwacht?

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het volgende belangrijk:

- Uw kind zal zijn/ haar gebruikelijke eetgewoontes aanhouden tijdens de 4 weken van het onderzoek.
- Uw kind is niet van plan om op een dieet te gaan tijdens de 4 weken van het onderzoek.
- Uw kind doet niet tegelijkertijd mee aan ander (medisch)- wetenschappelijk onderzoek.
- U laat uw kind zo veel mogelijk zelfstandig deelnemen aan het onderzoek, d.w.z. zonder hulp de vragenlijsten en de vragen in de app invullen. Indien uw kind bij het invoeren van een specifiek maaltijd moment (bijv. het avondeten) hulp nodig heeft, kunt u helpen met het uitleggen van de gebruikte bereidingswijze en ingrediënten.

4. Mogelijke voor- en nadelen

Deelname brengt geen voordelen of nadelen met zich mee. De deelname van uw kind kan wel bijdragen aan meer kennis over het meten van voedingsinname voor toekomstig onderzoek. *Deelname betekent ook dat uw kind:*

- Hier extra tijd aan kwijt is (zie punt 2 tijdsduur per activiteit)
- Meedoet aan het testen van de app, beantwoorden van vragen via de telefoon en het invullen van vragenlijsten

5. Als uw kind niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

Deelname is vrijwillig. Doet uw kind al mee aan het onderzoek? Dan kan hij/ zij zich altijd bedenken en stoppen met deelname. Uw kind hoeft geen reden op te geven voor het stoppen met het onderzoek. De gegevens die tot dat moment verzameld zijn, worden gebruikt voor het onderzoek.

6. Gebruik en bewaren van gegevens

Voor dit onderzoek worden de volgende gegevens verzameld: contactgegevens zoals naam, telefoonnummer en emailadres, persoonsgegevens zoals geboortedatum, geslacht, leeftijd, lengte, gewicht, sport, slaappatroon en gegevens over wat uw kind eet en drinkt.

Alle gegevens blijven vertrouwelijk. Om de privacy te beschermen krijgen de gegevens een code. Gegevens die herleidbaar zijn naar u of uw kind als persoon (bijv. naam en contactgegevens) worden losgekoppeld van de gegevens uit vragenlijsten en de verzamelde gegevens over wat uw kind eet en drinkt. Alleen met de sleutel van de code kunnen we gegevens naar uw kind als persoon herleiden. De sleutel van de code blijft veilig opgeborgen in de lokale onderzoeksinstelling. Sommige personen moeten voor het onderzoek toegang krijgen tot de gegevens. Personen die toegang krijgen tot de gegevens zijn het onderzoeksteam, leden van een toetsingscommissie of nationale toezichthoudende autoriteiten, bijv. de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd. De onderzoeksgegevens zijn bij publicatie in een (wetenschappelijk) tijdschrift niet te herleiden naar uw kind als persoon.

Als u de toestemmingsverklaring ondertekent, geeft u, samen met uw kind, toestemming voor het verzamelen, bewaren en inzien van je gegevens. Uw kind ondertekent ook een toestemmingsverklaring. De onderzoeker bewaart je gegevens 15 jaar. Daarna worden de gegevens vernietigd.

7. Geen vergoeding voor meedoen

Voor het meedoen aan dit onderzoek krijgt uw kind geen vergoeding. Wel krijgt uw kind aan het einde van het onderzoek een presentje (-ntb- Dopper / Smoothiecup) en ontvangt hij/ zij een infographic met informatie over zijn/ haar eigen eetpatroon.

8. Heb je vragen?

Voor meer informatie over het onderzoek en de rechten bij de verwerking van persoonsgegevens kunt u contact opnemen met de onderzoekers. Indien u ontevreden bent over hoe wordt omgegaan met uw privacy of de privacy van uw kind dan kunt u een klacht indienen bij de Functionaris Gegevensbescherming via privacy@wur.nl. Ook kunt u terecht bij de Autoriteit Persoonsgegevens <https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/>.

Contactgegevens onderzoekers

dr. Anouk Vaes, anouk.vaes@wur.nl, tel: XXXXXXXX

Dank voor uw interesse in ons onderzoek!