دعوة للمشاركة التطوعية

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته،

يسرّ فريقنا البحثي دعوة الراغبين للمشاركة كمتطوعين في بحث علمي بعنوان:
"**تأثير الفرشاة الذكية المصنوعة من المسواك والسيليكا السوداء على صحة الفم والأسنان**"

والذي حصل على الموافقة الأخلاقية من وحدة أخلاقيات البحث العلمي بجامعة طيبة برقم TUCDREC/200425/AAlqussier والمسجل لدى ISRCTN رقم ISRCTN98560812

تُعد مشاركتكم مساهمة قيّمة في دعم الأبحاث العلمية وتعزيز صحة الفم والمجتمع.
في حال رغبتكم بالمشاركة، سيتم إرسال التعليمات والتفاصيل الخاصة بالدراسة بعد تأكيد انضمامكم.

للاستفسار أو تأكيد المشاركة، نرجو التواصل عبر:
📞 **0556622191**
✉️ aalqusayr@taibahu.edu.sa

مع خالص الشكر والتقدير،

فريق البحث:
د. أنفال القصير
د. دانية هاشم
د. سمية صالح

تعليمات للمشاركة في البحث :تعليمات وشروط المشاركة في البحث

عنوان البحث:
تأثير الفرشاة الذكية المصنوعة من المسواك والسيليكا السوداء على صحة الفم والأسنان

الموقع:
عيادات كلية طب الأسنان – جامعة طيبة

أولًا: شروط المشاركة

أن يكون المشارك في عمر 18 سنة فأكثر.

أن يكون غير مدخن.

أن يكون خاليًا من الأمراض الفموية النشطة أو المزمنة التي قد تؤثر على نتائج الدراسة.

الالتزام بجميع التعليمات والمواعيد المحددة من قبل فريق البحث.

المشاركة **تطوعية بالكامل**، ويحق للمشارك الانسحاب في أي وقت دون أي التزام.

الموافقة على نموذج المشاركة في البحث

ثانيًا: التعليمات الأسبوعية

الأسبوع الأول:

1. استخدم فرشاة الأسنان الناعمة المضادة للبكتيريا (Colgate) -والتي سيتم تسليمها لك في بداية الدراسة- مع معجون الأسنان المخصص للدراسة مرتين يوميًا (صباحًا ومساءً)، لمدة دقيقتين في كل مرة، حسب التوجيهات.
2. يُرجى تجنب استخدام الغسول الفموي أو أي غسول آخر (مثل غسول المُرة)
3. استخدم خيط الأسنان يوميًا لتنظيف ما بين الأسنان.
4. بعد كل استخدام، اشطف الفرشاة بالماء الفاتر فقط لإزالة بقايا المعجون.
5. احفظ الفرشاة في وضع عمودي بمكان جاف ومكشوف بعيدًا عن دورات المياه.

الأسبوع الثاني:

1. سلّم فرشاة الأسنان المضادة للبكتيريا لفريق البحث خلال زيارة المتابعة المجدولة.
2. بعد التسليم، استخدم فرشاتك المعتادة مع معجون الأسنان المخصص للدراسة لتنظيف أسنانك مرتين يوميًا.
3. لا تستخدم أي فرشاة جديدة أو مختلفة خلال هذا الأسبوع.
4. سيُجرى تقييم للحالة الفموية في نهاية الأسبوع الثاني.

الأسبوع الثالث:

1. اتبع نفس تعليمات الأسبوع الأول باستخدام الفرشاة الذكية (المصنوعة من مستخلص المسواك والسيليكا السوداء) -والتي سيتم تسليمها لك في نهاية الأسبوع الثاني- بدون معجون الأسنان، مرتين يوميًا لمدة دقيقتين في كل مرة.
2. اتبع تعليمات الأسبوع الأول المتعلقة بخيط الأسنان واستخدام الغسول الفموي وتنظيف الفرشاة وحفظها.
3. قم بتسليم الفرشاة في نهاية الأسبوع الثالث الى فريق البحث.

الأسبوع الرابع:

1. استخدم فرشاتك المعتادة مع معجون الأسنان المخصص للدراسة لتنظيف أسنانك مرتين يوميًا.
2. لا تستخدم أي فرشاة جديدة أو مختلفة خلال هذا الأسبوع.
3. سيُجرى تقييم للحالة الفموية في نهاية الأسبوع الرابع.

الأسبوع الخامس:

1. اتبع نفس تعليمات الأسبوع الأول باستخدام فرشاة الأسنان الناعمة التقليدية (Sensodyne) -والتي سيتم تسليمها لك في نهاية الأسبوع الرابع- مع معجون الأسنان المخصص للدراسة، مرتين يوميًا لمدة دقيقتين في كل مرة.
2. اتبع تعليمات الأسبوع الأول المتعلقة بخيط الأسنان واستخدام الغسول الفموي وتنظيف الفرشاة وحفظها.
3. قم بتسليم الفرشاة في نهاية الأسبوع الخامس إلى فريق البحث.

ثالثاً:

الفوائد المحتملة

بينما قد لا تكون هناك فوائد شخصية مباشرة من المشاركة في هذه الدراسة، فإن مشاركتكم ستساهم في توفير بيانات قيمة قد تحسن منتجات وطرق نظافة الفم. بالإضافة إلى ذلك، ستحصلون على تقييمات طبية احترافية وإرشادات للحفاظ على صحة الفم الجيدة.

المخاطر المحتملة

على الرغم من أن هذه الدراسة السريرية صُممت لتكون آمنة، هناك بعض المخاطر وعدم الراحة المحتملة التي يجب على المشاركين أخذها في الاعتبار. هذه المخاطر ضئيلة ولكن من المهم التفكير فيها قبل الموافقة على المشاركة، وتشمل عدم الراحة المؤقتة في الفم، خطر التآكل، والتفاعل التحسسي النادر.

رابعاً: حقوقك كمشارك

- لديك الحق في الانسحاب من الدراسة في أي وقت دون التعرض لأي عواقب.
- سيتم حماية خصوصيتك ومعلوماتك الشخصية.

خامساً: موافقة المشارك

أقر بأنني قد فهمت جميع المعلومات المتعلقة بهذه الدراسة وأوافق على المشاركة فيها طوعاً.

اسم المشارك_____

التوقيع_____

التاريخ: _____

Invitation for Voluntary Participation

Dear Participant,

We cordially invite you to participate as a volunteer in a research study titled:
"**The Effect of a Smart Miswak–Black Silica Toothbrush on Oral and Dental Health**."

which has obtained ethical approval from the Research Ethics Unit at Taibah University (Approval No. TUCDREC/200425/AAlqussier and is registered with the ISRCTN registry under number ISRCTN98560812

Your participation will be highly appreciated and will contribute to advancing dental research and promoting community oral health.
If you wish to participate, detailed study instructions will be shared upon confirmation.

For inquiries or to confirm your participation, please contact:
📞 **0556622191**
✉️ aalqusayr@taibahu.edu.sa

With sincere appreciation,
Dr. Anfal AlQussier
Dr. Dania Hashim
Dr. Somayah Saleh

Instructions and Participation Guidelines

Study Title: *The Effect of a Smart Miswak–Black Silica Toothbrush on Oral and Dental Health*

Location: Dental Clinics – College of Dentistry, Taibah University

---

1. Participation Criteria

1. Participants must be 18 years of age or older.
2. Participants must be non-smokers.
3. Participants must be free of active or chronic oral diseases that affect the study results.
4. Participants must adhere to all study instructions and scheduled appointments provided by the research team.
5. Participation is **completely voluntary**, and participants have the right to withdraw at any time without any obligation.
6. Participants must sign the **consent form** before joining the study.

---

2. Weekly Instructions

Week 1:

1. Use the soft antibacterial toothbrush (Colgate), which will be provided to you at the start of the study, with the study toothpaste twice daily (morning and evening) for two minutes each time, following the given instructions.
2. Avoid using any mouthwash or rinsing solution (including herbal rinses such as myrrh).
3. Use dental floss daily to clean between teeth.
4. After each use, rinse the toothbrush with lukewarm water only
5. Store the toothbrush upright in a dry, open area, away from bathrooms.

Week 2:

1. Return the antibacterial toothbrush to the research team during your scheduled follow-up visit.
2. After returning it, use your regular toothbrush with the study toothpaste to clean your teeth twice daily.
3. Do not use any new or different toothbrush during this week.
4. Your oral condition will be evaluated at the end of Week 2.

Week 3:

1. Follow the same instructions as Week 1, using the smart toothbrush made of Miswak and Black Silica extract (which will be provided to you at the end of Week 2), without toothpaste, twice daily for two minutes each time.
2. Follow the same oral hygiene guidelines from Week 1 regarding flossing, rinsing, and toothbrush cleaning and storage.
3. Return the smart toothbrush to the research team at the end of Week 3.

Week 4:

1. Use your regular toothbrush with the study toothpaste to clean your teeth twice daily.
2. Do not use any new or different toothbrush during this week.
3. Your oral condition will be evaluated at the end of Week 4.

Week 5:

1. Follow the same instructions as Week 1, using the conventional soft toothbrush (Sensodyne), which will be provided to you at the end of Week 4, with the study toothpaste, twice daily for two minutes each time.
2. Follow the same oral hygiene guidelines from Week 1 regarding flossing, rinsing, and toothbrush cleaning and storage.
3. Return the toothbrush to the research team at the end of Week 5.

3. Potential Benefits

While there may be no direct personal benefits from participating in this study, your participation will contribute valuable data that may help improve oral hygiene products and methods. Additionally, participants will receive professional dental evaluations and guidance on maintaining good oral health.

---

4. Potential Risks

Although this clinical study has been designed to ensure safety, some minor risks or discomforts may occur.
These risks are minimal but important to consider before agreeing to participate, and may include:

- Temporary oral discomfort
- Possible tooth surface wear
- Rare allergic reactions

---

5. Participant Rights

- You have the right to withdraw from the study at any time without any consequences.
- Your privacy and personal information will be fully protected.

---

6. Participant Consent

I hereby acknowledge that I have read and understood all the information related to this study, and I voluntarily agree to participate.

Participant Name: _____
Signature: _____
Date: _____