



Qualidade de vida relacionada com a saúde (QVRS) após um ataque cardíaco

FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO INFORMADO

Caro/a Senhor/a

O meu nome é M^a Teresa Leal, sou enfermeira e professora de enfermagem na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, e estou atualmente a realizar o Doutoramento em Enfermagem na Universidade de Lisboa.

Neste contexto, estou a desenvolver (com a colaboração da equipa de saúde deste serviço) um projeto de investigação cuja finalidade é implementar uma intervenção educativa, iniciada durante a hospitalização, que ajude as pessoas a melhorarem a sua qualidade de vida após um ataque cardíaco, através da aquisição de comportamentos mais saudáveis.

A investigação em curso encontra-se aprovada pela Comissão Científica do Curso de Doutoramento em Enfermagem da Universidade de Lisboa e pela Comissão de Ética do Centro Hospitalar.

Um dos meus objetivos é compreender se a perceção da qualidade de vida relacionada com a saúde após um ataque cardíaco é influenciada pelas intervenções educativas dirigidas a aumentar o autocontrolo da doença, nomeadamente através da modificação de alguns comportamentos relacionados com a alimentação, atividade física e outros hábitos de vida, tornando-os mais saudáveis.

Como tal, gostaria de o/a convidar a participar no estudo que visa concretizar este objetivo.

Caso aceite, a sua participação passa por integrar um estudo clínico no qual começará por ser selecionado, por sorteio, para um de dois grupos. Um desses grupos terá acesso aos procedimentos habituais de preparação para a alta neste serviço e o outro terá acesso aos mesmos procedimentos acrescidos de intervenções educativas com o mesmo fim, mas que decorrem dos estudos efetuados previamente no âmbito desta investigação.

Algumas dessas intervenções serão realizadas presencialmente no hospital, enquanto outras serão efetuadas por contacto telefónico, nas deslocações que venha a fazer ao hospital, ou no seu domicílio, caso concorde.

Adicionalmente, e independentemente do grupo para o qual seja sorteado, ser-lhe á pedido que preencha ou responda às questões contidas em três documentos, dois sobre o modo como avalia a sua qualidade de vida em diferentes parâmetros e um sobre a sua caracterização sociodemográfica e clínica (parte desta informação será extraída do seu processo clínico), no início do estudo, um e três meses depois.

Todas as informações serão confidenciais, estando inteiramente garantida a sua privacidade e proteção dos dados pessoais. Prevejo que o preenchimento dos formulários demore cerca de 30 minutos.

Reforço que a participação neste estudo é voluntária e, mesmo depois do seu início, pode decidir abandoná-lo em qualquer momento, sem que isso tenha qualquer efeito sobre os cuidados de enfermagem ou outros que o/a senhor/a ou seus familiares possam receber nesta instituição.

Este estudo não lhe trará nenhum risco ou encargo financeiro. Após a sua conclusão, poderá ter acesso aos principais resultados, se assim o desejar.

Obrigada por ter lido estes esclarecimentos. Caso necessite de mais informações sobre o estudo ou sobre os seus direitos ao participar, poderá sempre entrar em contato comigo, quer através do telefone 21 791 34 00 ou do email tleal@esel.pt.



Qualidade de vida relacionada com a saúde (QVRS) após um ataque cardíaco (RCT)

FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO INFORMADO

Depois da leitura e demais explicações recebidas, declaro que estou esclarecido/a e aceito participar nesta investigação.

Com base nas informações que recebi, aceito também ser contactado pela investigadora principal através do seguinte **número de telefone**: _____

Estou disponível/não estou disponível (risque por favor a opção com que não concorda) para receber uma visita em minha casa no curso deste estudo.

Nome:

Assinatura: _____ Data: _____

Muito obrigada pela sua participação!

A investigadora principal do estudo, M^a Teresa Leal

_____ Data: _____