

Consentimiento Informado



NOMBRE DEL PROYECTO: Efectos de una intervención para mejorar la relación con la comida sobre variables cognitivas y psicológicas en jóvenes y adultos con malnutrición por exceso

INVESTIGADOR(A) PRINCIPAL: Carla Ugarte Pérez (Ph.D), proyecto postdoctorado, Universidad Adolfo Ibáñez.

PROPÓSITO: Al hacer “click” en la opción “Sí, acepto participar” usted accede/ está de acuerdo en participar en este proyecto, que tiene como objetivo “evaluar el efecto de una intervención para mejorar la relación con la comida, sobre variables cognitivas y psicológicas en jóvenes y adultos con malnutrición por exceso”.

PROCEDIMIENTO: En esta investigación se realizarán dos tipos de intervención distintas en un formato de taller. Los participantes serán asignados al azar a uno de los dos talleres, por lo que solo recibirán el taller al que fueron asignados. Independiente del grupo al que sea asignado, a usted se le solicitará responder los cuestionarios cognitivos (evaluación interactiva por zoom) y psicológicos en cuatro momentos distintos (pre-intervención, post-intervención, seguimiento a seis y doce meses). Independiente del grupo al que usted sea asignado, usted recibirá un entrenamiento para mejorar su relación con la comida de dos horas semanales por ocho semanas, dirigido en duplas por una psicóloga, una nutricionista y una psiquiatra con experticia en el tema. En el contexto actual de pandemia, la intervención será realizada en directo (en vivo) a través de la plataforma online Zoom.

Para efectos del estudio, usted necesitara alrededor de 60 minutos para completar todos los cuestionarios en cada momento de evaluación. Usted será evaluado en cuatro momentos distintos, antes de la intervención, una vez finalizada la intervención, seis meses después de finalizada la intervención y doce meses después de finalizada la intervención. Para los cuestionarios psicológicos se le enviará a su correo electrónico un enlace que lo guiará directamente a ellos. Para responderlos requerirá entre 20 a 30 minutos y podrá hacerlo desde cualquier dispositivo que usted desee (computador, Tablet o celular). Para los cuestionarios cognitivos, realizados vía zoom de forma interactiva, usted requerirá de 30 a 40 minutos, esta evaluación será completamente en línea por zoom, y la podrá realizar desde cualquier computador que cuente con sistema operativo Windows. Se espera que usted pueda responder, en el caso de los cuestionarios, lo más fielmente en relación con su realidad, tratando de no dejar preguntas sin responder. Le recordamos que no existen respuestas correctas ni incorrectas por lo que se le pide responder con la mayor franqueza posible.

En este estudio pueden participar hombres y mujeres mayores de 18 años que presenten algún grado de malnutrición por exceso (IMC mayor o igual a 25kg/m²).

RIESGOS ASOCIADOS: No hay riesgos asociados con este estudio. Si bien al responder, usted revela cierta información privada, toda la información recopilada mediante los cuestionarios, encuestas y evaluaciones aplicadas será empleada con exclusividad para fines científicos, resguardando la privacidad y confidencialidad de todos sus datos, pues sólo interesan los datos agrupados y no los datos individuales.

Sin embargo, si usted siente algún inconveniente de cualquier índole, ya sea emocional o psicológico, después de participar en este estudio, se le brindará la posibilidad de acceder a una asesoría psicológica.

BENEFICIOS: Al participar en esta investigación puede que usted no reciba un beneficio directo de la misma. Pero su participación en esta investigación nos ayudará a mejorar nuestra comprensión en relación con temas asociados a conducta alimentaria, el rol de variables psicológicas y cognitivas, y los alcances de los talleres con fuerte énfasis en mejorar la relación con la alimentación. Ello, permitirá desarrollar y mejorar protocolos de prevención y tratamiento para personas que presenten malnutrición por exceso. Estos resultados, también podrían beneficiar a las ciencias aplicadas, que usan hallazgos empíricos obtenidos de estudios como éste.

Por otra parte, para agradecerle todo el tiempo destinado a responder los cuestionarios durante el transcurso de la investigación. A quienes finalicen todas las evaluaciones se les entregará una Gift Card de \$20.000 pesos, al finalizar la última evaluación.

CONFIDENCIALIDAD: Al aceptar este formulario, usted da permiso al equipo de investigación para que revise y analice sus datos. Sin embargo, toda la información producida en esta investigación es confidencial, y por tanto, sólo será utilizada con estos fines. Para asegurarnos de que esto sea así, no mantendremos su nombre en nuestra base de datos, ni habrá forma de asociar posteriormente la información que usted nos dé con su identidad. La información que usaremos, tanto en informes como en artículos que se deriven del estudio en que usted participará, consistirá solo en datos agrupados (por ejemplo, promedios y frecuencias) y no será publicada en medios de difusión masiva (radio, televisión, prensa). La información será almacenada con clave y de manera privada sólo en dispositivos de uso exclusivo de la investigadora responsable (por ejemplo: computador, drive) y los datos serán borrados al cabo de 5 años. Sólo las personas del equipo de investigación tendrán acceso a ellos.

Ud. tiene derecho a devolución de la información, por lo que si, luego de participar, usted desea tener más información o conocer los resultados de este estudio, así como de las escalas aplicadas, puede contactarse con la investigadora responsable del proyecto: Carla Ugarte Pérez al correo carla.ugarte.p@edu.uai.cl. La devolución de información será realizada una vez terminada la investigación por la investigadora responsable.

VOLUNTARIEDAD: La participación en este estudio es voluntaria. Usted tiene la libertad de retirarse cuando lo desee. Su retiro no significa que no pueda participar en otro de nuestros estudios en el futuro, si usted así lo decide. De igual modo, no implicará consecuencia alguna con el equipo de investigación y el equipo de intervención. El investigador puede detener el estudio si lo considera necesario, así como la participación de usted si lo requiere por cualquier razón.

CONTACTO: Para obtener mayor información sobre este estudio, puede contactarse con: Carla Ugarte Pérez en el teléfono **(562) 2331-1600**, o en el correo electrónico (carla.ugarte.p@edu.uai.cl), y /o puede contactar a Claudia Cruzat Mandich, Vicedecana de la Escuela de Psicología al mail: claudia.cruzat@uai.cl, y/o al teléfono (562) 23311388.

Si usted tiene un reclamo o siente que sus derechos fueron vulnerados por alguna de las personas que realizan este estudio, puede contactarse con el Comité de Ética de la Universidad Adolfo Ibáñez, cuyo Presidente/a o Secretario/a es Paula Rojas Saperas en el teléfono **(562) 2331-1812**, o en el correo electrónico: paula.rojas.s@uai.cl.



El presente documento se firma en dos ejemplares (uno para el participante) y otro para el investigador.

Y para que conste por escrito a efectos de información de su participación voluntaria en el proyecto antes mencionado, usted puede imprimir y/o guardar la información que acaba de leer en esta pantalla.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación y declaro que he sido informado/a de la finalidad de la misma, de sus objetivos y de su metodología.

Sí, acepto participar

No acepto participar