

受试者知情同意书

尊敬的受试者，您好！

您现在所患疾病是前交叉韧带重建术后，我们邀请您参加一项临床研究。参加这项研究完全是您自主的选择。本知情同意书将提供给您一些信息，请您仔细阅读下列内容，如果您同意参加本次研究，请您在声明中签字。

1. 本研究单位是：武汉体育学院运动医学院研究生院

2. 研究目的：近年来，膝关节前交叉韧带损伤重建患者日渐增多，且治疗方案很多都是常规的康复训练方案，不具有针对性，而对于 ACLR 患者来说在原有常规康复方案的基础上，针对性的训练下肢功能更有利于恢复肢体，尤其对于运动功能要求极高的专业运动员。此次研究采用水中运动康复治疗与陆上治疗做对比，目的是探索其临床治疗效果，为今后膝关节前交叉韧带重建患者提高运动表现提供循证依据。

3. 本研究采用志愿者制度。符合纳入标准的受试者将接受 6 周的治疗干预。

4. 在该项研究中受试者要进行常规体格检查和相关问卷调查，如果符合试验的入选标准，将进入该研究项目中并定期参加相关治疗干预。为了更好地评价治疗干预的价值，在项目研究期间最好不要同时采用其他膝关节治疗干预方法。如您出于健康考虑而不得不服用药物，请及时告知研究人员，以便我们及时将您的治疗信息记录在案。

5. 本研究需要对受试者进行两次常规体格检查及相关问卷调查，包括下肢肌肉力量、本体感觉、平衡能力、功能表现、功能障碍水平及运动心理水平，这些均采用国际通用的测试指标，无损伤、无风险。

6. 本项研究采取自愿参加的原则，您有权利选择参加或不参加本试验。您可以在任何时间退出本试验而无需任何理由，但希望您在无特殊原因的情况下一定完成本次研究。您无论何种情况下退出，请务必告知研究人员。

7. 在研究期间的所有资料归研究者所有，研究者将保护受试者的隐私权，但在有关部门需要时，有使用这些资料的权利。

志愿受试者声明：

我已详细阅读以上内容，了解研究中的要求，自愿参加本次研究，并将严格按照该方案的要求，配合研究人员完成本次研究任务。

受试者签名：陈丁煜

日期：2023 年 4 月 25 日

研究人员签名：吴海鸥

日期：2023 年 4 月 25 日