

## **Інформаційний Листок**

### **Evaluation of the Teaching Recovery Techniques skills-focused intervention for Ukrainian children experiencing post-traumatic stress symptoms: study protocol for a cluster randomised controlled trial**

#### **Дослідження ефекту технік зцілення у дітей із симптомами пост-травматичного стресу. Кластер рандомізоване контрольоване дослідження.**

#### **Про дослідження**

Це дослідження направлено на вивчення ефективності тренінгу з навчання технік зцілення у подоланні симптомів посттравматичного стресу у дітей. В межах дослідження ви і ваша дитина братимуть участь у програмі “Діти і війна: навчання технік зцілення”.

#### **Про Програму**

Вона була розроблена колективом фахівців міжнародної організації CHILDREN AND WAR FOUNDATION первинно для організації психологічної допомоги дітям у часи війни на території колишньої Югославії. З того часу дана методика застосовувалася також у багатьох інших країнах охоплених війною чи іншими подіями з масованим психотравмуючим впливом, зокрема різного роду стихійними лихами. Методика створена на основі сучасних науково-базованих підходів травмо-сфокусованої Когнітивно- Поведінкової Терапії (КПТ).

Методика “Діти і війна” дає можливість застосувати принципи втручань КПТ не на рівні спеціалізованої психотерапевтичної допомоги, а на рівні втручань “низької інтенсивності”, що дозволяє охопити базовою психологічною допомогою велику кількість дітей у режимі раннього втручання у відповідь на досвід психотравмуючих подій. Це можливо також завдяки ефективному груповому формату застосування даної методики та залученню батьків у форматі окремих сесій.

В ході цих зустрічей батьки не тільки отримують підтримку для себе, але й вчать принципи підтримки дітей на шляху зцілення та розуміння за чим слідкувати у їхньому стані, та коли в разі потреби необхідно звертатися за більш спеціалізованою допомогою. У контексті війни в Україні цей підхід, вже апробований під час подій 2014 року, дає можливість надати у швидкі терміни грамотну психологічну допомогу великій кількості потребуючих того дітей та родин.

### **Хто відповідальний?**

До роботи в програмі долучаються професійні психологи з навичками допомоги людям травмованим війною, а також ті, хто готовий пройти підготовку та приєднатися до такої надважливої у цей час роботи.

Це спільний проект Тернопільського педагогічного університету імені Гнатюка, Тернопільської міської ради, Лондонського університету Королеви Марії, Heal Trauma Ukraine, Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ), Українського інституту когнітивно-поведінкової терапії та Української медичної спілки у Великобританії.

### **Якщо ви погодитесь приймати участь**

На початку дослідження ви пройдете короткий опитувальник. Школи що прийматимуть участь у дослідженні будуть рандомізовано поділені на дві групи. Діти та їх батьки з першої групи шкіл будуть отримувати втручання відразу. Діти з другої групи шкіл будуть отримувати втручання через шість місяців. Це зроблено для того щоб порівняти результати після втручання із результатами за його відсутності.

У ході втручання будуть сформовані дорослі і дитячі групи. Кожна група буде складатись з 10-15 людей. Групи будуть працювати окремо із двома психологами. Програма побудована з п'яти занять для батьків і п'яти занять для дітей. Під час занять спеціаліст пояснить Вам природу і симптоматику

посттравматичного стресу і навчить Вас і ваших дітей простим технікам роботи з ними.

Усі дані зібрані в ході дослідження будуть анонімізовані і деіндентифіковані.

### **Переваги**

Дослідження проведені у багатьох країнах що постраждали від війни показують, що ця програма допомагає суттєво знизити симптоми депресії і посттравматичного стресу у дітей. Із детальними результатами цієї програми проведеної в різних країнах можна побачити на сайті вказаному нижче:

<https://www.childrenandwar.org/>

### **Якщо у Вас є питання**

Будь ласка звертайтеся за адресою

### **Що робити якщо ви не погоджуєтесь щоб ви, або ваша дитина брали участь у дослідженні?**

У цьому випадку повідомте координатора дослідження пані Галину Радчук до 4 грудня 2023 року

Галина Кіндратівна Радчук <radchuk@tnpu.edu.ua>