

THE SCHOOL OF PSYCHOLOGY, SHENZHEN
UNIVERSITY

深圳大学心理学院

Human Research Ethics Committee for Non-Clinical Faculties
非临床院系人类研究伦理委员会

被试知情同意书
(RESEARCH CONSENT FORM)

姓名 (NAME)		性别 (GENDER)		年龄 (AGE)	
课题题目 (Project Title)	听觉环境与身心联合干预在服刑人员群体中的效果				
身份 (Identity)	姓名 职称 (Name Title)		研究单位 (Institution)		
主要研究者 (Principal Investigator)	张洁婷 副教授		深圳大学 心理学院		
被试类型 (Subject Population)	服刑人员（18~65岁，含中青年），无严重身心疾病，刑期满七月且未来7个月内无假释或被调离本监区情况				
研究联系人 (Study Contact)	杨佳怡/ 张润陶				
联系电话 (Telephone)	+86 180 8938 7521		Email:	zhangrtcufe@126.com	
研究目的(Purpose) 音乐调节与较低水平的心理压力、焦虑和抑郁症状相关，现有研究表明听觉环境优化可能是一种低成本、非侵入性且具有广泛推广潜力的健康促进策略。除音乐因素外，基于身心调节的行为干预也被广泛应用于改善压力相关健康问题。但现有研究仍存在研究环境单一、干预手段局限、研究指标单薄的问题，听觉环境及身心调节干预是否有利于监狱日常管理仍有待探索。					

实验程序(Procedure)

本研究包含为期十六周的听觉环境优化及身心调节干预，以及定期的脑电记录、问卷测评及生理指标检测。具体步骤如下：

1. 入组前筛选：您将接受一次简短访谈，确认您没有严重身心疾病、刑期满七月且未来 7 个月内无假释或被调离本监区情况。通过筛选后，您将签署知情同意书。

2. 基线评估：在正式接受干预之前，您需要填写一份问卷（约 15 分钟）并进行部分相应检测，以收集您的情绪与心理指标、潜在心理机制指标、生理指标。同时，实验人员会向您介绍便携式脑电设备（BrainCo 正念头环、手环等）的佩戴方法和注意事项。您将试戴头环几分钟，感受前额电极接触是否舒适，如有不适可及时调整。

3. 十六周干预过程：在干预正式开始后，您将在十六周内交叉进行音乐调节干预与身心联合干预。本次的干预不会对您有任何风险或不适。我们将在第二至六周进行第一次干预，第一次干预结束后，将会有五周的停止干预时间，在该阶段，您将不再进行音乐调节干预与身心联合干预，按照监狱原有的标准化作息制度生活。在第十二至十六周，我们将进行第二次干预，干预内容将与第一次干预时有所更改。

4. 干预测评：在第六、第十一及第十六周时，您需要完成与基线评估时期一致的调查与检测，以方便评估您在过去一个阶段的身心状态。

5. 脑电数据采集的补充说明：在每次佩戴头环前，实验人员会用 75%酒精棉片清洁您前额和耳后的皮肤，以减少干扰。头环通过蓝牙将数据实时传输至电脑。您不需要说话或移动头部，尽量保持自然放松即可。如果实验中您感到头皮刺痛、头晕或任何不适，可以立即举手示意或直接取下头环，实验会马上中止，您不会受到任何责备。

6. 心理安全支持：正念练习过程中，极少数人可能浮现短暂的情绪波动（如焦虑、悲伤）。如果您感到不适，可以随时睁眼、停止练习或离开座位，老师会提供一对一安抚支持。如果情绪困扰持续超过 48 小时，项目将为您提供专业心理咨询。

7. 退出权利：您可以在研究期间的任何时间无条件退出，无需说明理由，也不会对您的正常权益产生任何负面影响。如果您要求删除已收集的数据，在不违反匿名化原则的前提下，我们将予以配合。

费用(Costs)

本研究不会向您或您的医疗保险收取任何费用。

研究风险和受益(Risks and Side effects and Benefits)

情绪及心理特质质量表问卷：

本研究没有任何已知的严重风险或不适。但是，由于问卷包含较多题目，您可能会在填答过程中感到轻微疲劳或注意力分散，这属于正常现象，稍作休息即可缓解。此外，问卷涉及您的个人信息、情绪状态及部分行为习惯，所有数据将进行匿名化处理并严格保密，仅用于学术研究。如果您对某些问题感到不适，可以选择跳过或随时退出，不会受到任何影响。通过参与本研究，您将获得一份个人情绪及心理特质的简要反馈报告，帮助您了解自己的情绪与生理特质，帮助您认识与培养相关心理品质。您的参与还将帮助我们探索绿色环境优化和身心调节干预改善情绪及生理稳态的生理机制为建立适用于监区日常管理的长期干预模式提供依据，惠及更多人群。

生理指标采集：

本研究需要测量利用 BrainCo 头环等设备测量您的脑电信号、血压和静息心率、静息态心电信号等生理信息。本调查过程理论上不会对您带来任何身体不适的风险或伤害。如研究过程您有任何不适，您可以随时退出。在使用脑电设备时您前额或耳后的皮肤可能会出现轻微的压痕、摩擦感或短暂刺痛，极少数敏感个体可能发生局部泛红或瘙痒。这些不适通常在取下头环后数分钟内自行消失，如有持续不适，研究人员将协助您进行皮肤护理。头环为无创表面记录设备，无电流输出，不记录任何声音或图像，已通过 CE 和 FCC 安全认证。如果您在佩戴过程中感到任何不适，可以随时自行取下头环并终止实验，无需任何理由。您的所有生理数据及样本材料均严格保密，不会影响您的任何权益。通过本次调查，您将帮助我们探索音乐调节优化和身心调节干预对于生理稳态的生理调节机制，惠及更多人群。

身心联合干预：

参与本次干预没有任何已知的严重心理风险，总体属于低至中等强度的行为干预，极少数人可能出现的肌肉酸痛、轻微疲劳、头晕、身体不适、长时间静坐所致不适，乃至正念练习中偶发的暂时性情绪波动等不良反应，这是正念练习中罕见但已知的现象，通常随着练习深入而消退。本次干预全部内容将由经统一培训的工作人员现场指导，并在训练前对受试者进行必要的健康筛查，如果在干预时您感到强烈不适，可以随时睁眼、停止练习。您的所有表现及测评数据均严格保密，不会影响您的任何权益。通过参与本次干预，您将系统学习身体扫描、正念伸展等技能，大量研究证实此类活动有助于缓解压力、提升情绪调节能力、专注力和主观幸福感，并为推动身心联合干预研究、帮助更多人群做出重要科学贡献。

音乐调节干预：

参与本次干预没有任何已知的严重心理风险，干预过程中使用的音乐片段均为放松音乐，不包含情绪诱发或创伤性信息。如果在干预时您感到强烈不适，可以随时睁眼、停止练

习。您的所有表现及测评数据均严格保密，不会影响您的任何权益。通过本次干预，您能更好的放松身心，调节自身情绪，也会了解、学习到更多的放松、疗愈方式，接触到更多的心理学知识。

被试的权利和义务(The rights and obligations of the subject)

(1) 权利

实验过程中您若出现因实验导致的身体不适,或其他因实验产生的不良感受均可以随时通知主试要求退出研究。

(2) 义务

实验开始前，您须向主试提供真实可靠的个人身心状况信息，不得欺瞒，如果被发现，主试有权终止本次实验；

正式实验期间，您须按照主试指示认真完成各项实验任务，务必根据主试的安排进行实验，不得擅自进行与实验无关的行为和活动。

研究保密性和隐私(Research confidentiality)

本研究将严格保护您的隐私和数据安全。您在本研究中提供的所有信息(包括问卷答案、脑电数据等)都将被匿名处理，每位被试将被分配一个唯一的编码，您的姓名、联系方式等身份信息与该编码分离存储，不会与您的数据直接关联。所有数据仅限课题组成员(张洁婷、官家宸、杨佳怡等)在科研需要时访问，未经您的书面同意，不会向任何第三方披露。数据将加密存储于深圳大学心理学院的专用服务器中，纸质材料存放于上锁文件柜，并在研究结束后统一粉碎。所有数据仅用于本次及后续相关的学术研究(如期刊论文、会议报告)，发表时仅报告群体统计结果，绝不公开任何可识别个人身份的信息。研究结束后，匿名化数据将按照国家科研规范保存。您有权随时要求查询、更正或删除自己的数据(在未匿名化之前)。如对隐私保护有任何疑问，可随时联系课题负责人张洁婷(电话：13510483902)。

研究自愿性(Research Voluntariness)

本研究是完全自愿的。您可以选择接受或拒绝本研究邀请，也可以在任何时候退出本研究，而不会受到任何影响或惩罚。如果您在研究中决定退出，已填写的问卷数据在匿名化前可应您要求删除；如果您在研究中决定退出，已填写的问卷数据在匿名化前可应您要求删除，您可以随时停止参与干预和脑电记录，已收集的数据同样可按您的要求处理。退出不会影响您与深圳大学或研究人员的任何关系。您的决定仅代表您不再继续参与，无需提供任何理由。

被试声明(Subject Statement)

我确认已经被告知本研究的目的、过程、可能的风险和副作用以及潜在的获益和费用。我的所有问题都已得到满意的回答。我已经详细阅读了本被试知情同意书。我下面的签名表明我志愿参加本研究。请注意，签字同意部分不会被存储在数据中，只用于记录参与者信息。

签名(Signature):**日期(Date):****主试声明(Experimenter Statement)**

我已经解释了研究的目的、研究的程序、潜在的危险和不适以及被试的权益，并尽最大可能回答了与研究有关的问题。

签名(Signature):**日期(Date):**