

## Une nouvelle représentation graphique pour simplifier la lecture des informations nutritionnelles.

Le Ministère de la santé propose une expérimentation afin de vous aider **à mieux choisir, pour votre santé, les produits alimentaires que vous achetez.**

Dans ce cadre officiel, votre magasin a été sélectionné pour **tester une des 4 représentations graphiques proposées.**

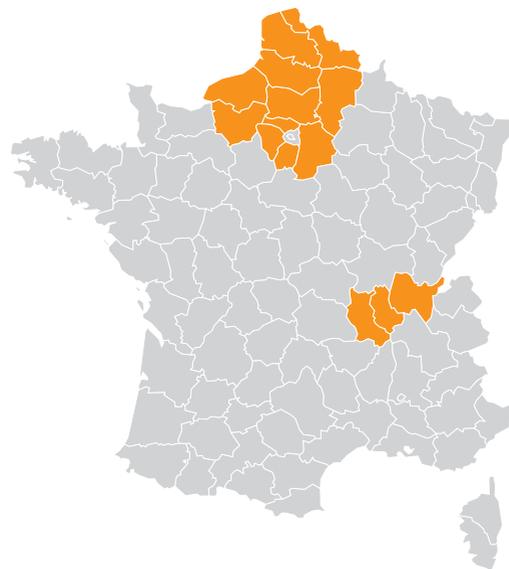


### Le principe du test ?

Il consiste à apposer sur l'avant des produits de certains rayons du magasin, **une représentation graphique compréhensible en un coup d'oeil.**

## Avec votre magasin vous participez à une expérimentation nationale. Merci !

60 magasins sont concernés sur plusieurs régions



RCS 519535314 Nanterre

**BON À SAVOIR :** des enquêteurs sont susceptibles de vous interroger dans votre magasin sur ce système d'étiquetage. Accepter de leur répondre nous aidera à faire avancer la recherche !

Un projet soutenu par



Un projet porté par

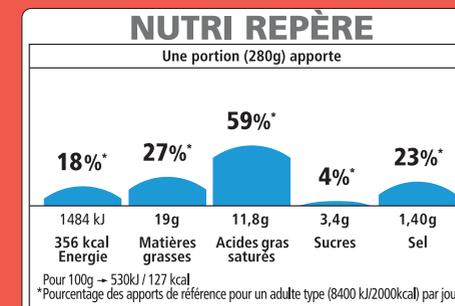


**Le Fonds Français pour l'Alimentation et la Santé**

Pour plus d'informations : <http://alimentation-sante.org/test-etiquetage.pdf>

Comment vous aider à prendre en compte la valeur nutritionnelle des produits que vous achetez ?

## ICI, ON TESTE NUTRI REPÈRE





Un test dont vous êtes le principal acteur et bénéficiaire !



## Où trouver les produits avec NUTRI REPÈRE ?



Sur les emballages des produits des rayons :



Pizzas, tartes, plats cuisinés frais...

Brioches, croissants...

Pains de mie, pains spéciaux...

Cassoulet, paëlla, taboulé...

## Combien de temps ?

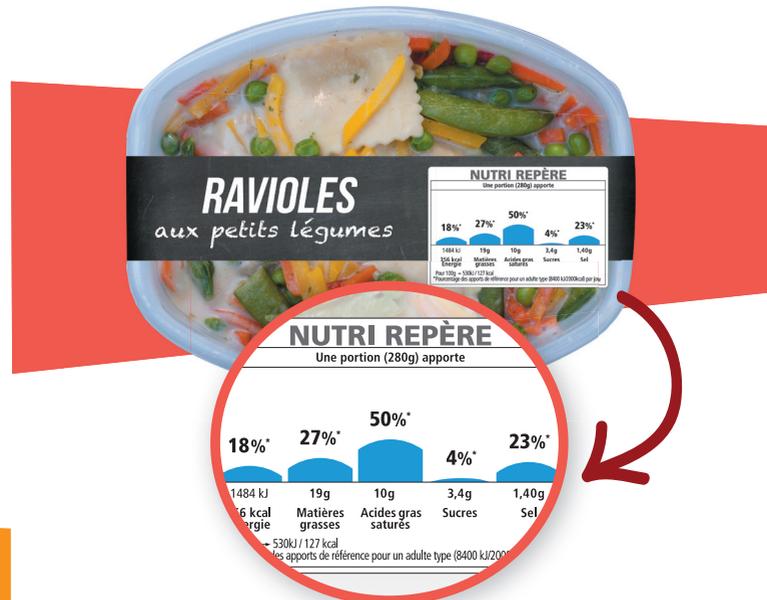
Le test dure de septembre à novembre 2016.



## Comment ça marche ?

Rien de plus simple, dans les 4 rayons testés, cette représentation graphique vous renseigne d'un seul coup d'œil sur la valeur nutritionnelle des produits au sein d'un même rayon et facilite ainsi votre choix.

## Qu'est-ce que NUTRI REPÈRE ?



NUTRI REPÈRE est une représentation graphique mise au point par des experts en nutrition qui permet de visualiser en % la contribution d'une portion d'aliment aux apports quotidiens de référence pour un adulte.

Ainsi NUTRI REPÈRE vous indique ce qu'une portion d'aliment apporte en énergie, ainsi que pour les nutriments suivants par rapport à ce qu'il est recommandé de consommer :

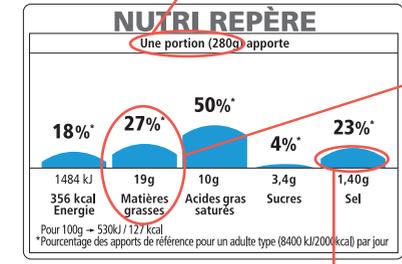
- > Matières grasses
- > Acides gras saturés
- > Sucres
- > Sel

## Ce qu'il faut comprendre

NUTRI REPÈRE permet de comparer les apports nutritionnels par portion des produits d'un même rayon.

Les informations sont données pour une portion

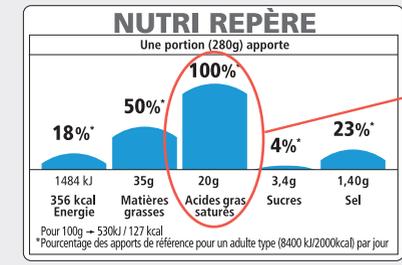
### Produit 1



Une portion du produit 1 contient 19 g de matières grasses, ce qui représente 27% des apports recommandés sur 1 journée (soit plus d'un quart)

Plus la colonne est haute, plus l'apport (ici en sel) est élevé

### Produit 2



Une seule portion du produit 2 permet d'atteindre le seuil à ne pas dépasser en acides gras saturés sur 1 journée (soit 100%).

Une portion du produit 2 contient 2 fois plus d'acides gras saturés que le produit 1.