

ΕΝΤΥΠΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Έκδοση -----

Τίτλος: Μελέτη της λειτουργικής αποκατάστασης των μυών του πυελικού εδάφους και των μυών της οσφυοπυελικής ζώνης για την αντιμετώπιση της ακράτειας

Σας προτείνεται μια εναλλακτική θεραπεία για το πρόβλημα ούρησης σας, η οποία χρησιμοποιεί ένα εγκεκριμένο πρόγραμμα άσκησης που αφορά την βελτίωση της λειτουργίας των μυών του πυελικού σας εδάφους που είναι υπεύθυνο για την εγκράτεια σας.

Προτού αποφασίσετε αν θα δεχθείτε την θεραπεία είναι σημαντικό να καταλάβετε γιατί γίνεται και τί περιλαμβάνει. Παρακαλώ πάρτε όσο χρόνο χρειάζεστε για να διαβάσετε προσεκτικά τις παρακάτω πληροφορίες. Μπορείτε να μας ρωτήσετε για ο,τιδήποτε δεν είναι ξεκάθαρο ή αν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες.

Ποιος είναι ο σκοπός αυτής της θεραπείας;

Η συμβολή των μυών του πυελικού εδάφους στην εγκράτεια των ούρων μας είναι σημαντική. Πολλές φυσιολογικές καταστάσεις όπως ο τοκετός , η εμμηνόπαυση επηρεάζουν την λειτουργία με συνέπεια την ακράτεια ούρων. Οι μέχρι τώρα έρευνες δείχνουν ότι η άσκηση των μυών του πυελικού εδάφους φέρουν σημαντική βελτίωση στην ακράτεια των ούρων. Διεθνείς οργανισμοί υγείας σχετικοί με προβλήματα του ουροποιητικού συστήματος προτείνουν σαν πρώτη θεραπεία για την ακράτεια ούρων τις ασκήσεις του πυελικού εδάφους.

Γιατί είμαι κατάλληλη για αυτή την θεραπεία;

Γιατί έχετε απώλεια ούρων , συχνουρία , επιτακτικότητα και δεν έχετε βρει μέχρι τώρα κάποια θεραπεία που να σας βοηθάει αποτελεσματικά. Μας έχετε πεί ότι είστε έτοιμοι να δοκιμάσετε μια καινούργια, εναλλακτική θεραπεία.

Πρέπει να πάρω μέρος σε αυτή την δοκιμή;

Όχι, είναι δική σας απόφαση αν θα πάρετε μέρος σε αυτή την δοκιμή. Αν το αποφασίσετε θα σας ζητηθεί να υπογράψετε ότι δίνετε την συγκατάθεση σας σε ένα ειδικό έντυπο, από το οποίο θα κρατήσετε ένα αντίγραφο όπως επίσης και από αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο. Αν δεν δεχθείτε να πάρετε μέρος στην δοκιμή με τη νέα αυτή θεραπεία, αυτό δεν θα επηρεάσει καθόλου την φροντίδα και περίθαλψη που θα σας προσφέρει ο γιατρός σας.

Τί θα μου συμβεί αν αποφασίσω να κάνω την θεραπεία;

Η θεραπεία χωρίζεται σε 3 μέρη: την αξιολόγηση των συμπτωμάτων σας από τον γιατρό και την φυσικοθεραπεύτρια ενημέρωση για την θεραπεία, την δεύτερη επίσκεψη κατά την οποία γίνεται η αξιολόγηση των μυών σας με υπέρηχο από τον γιατρό ενώ το τρίτο μέρος περιλαμβάνει μια σειρά επισκέψεων που αρχίζετε ένα πρόγραμμα άσκησης με την φυσικοθεραπεύτρια σε μια σειρά επισκέψεις (12-15 συνεδρίες φυσικοθεραπείας) στο νοσοκομείο ενώ παίρνεται οδηγίες και για άσκηση στο σπίτι.

Επίσκεψη 1

Στην επίσκεψη αυτή ελέγχουμε αν η θεραπεία είναι κατάλληλη για τα συμπτώματά σας. Ο γιατρός και η φυσικοθεραπεύτρια θα σας εξετάσει και θα πάρει το ιστορικό σας. Τα συμπτώματά σας θα αξιολογηθούν με ειδικά ερωτηματολόγια και οι μύες του πυελικού σας εδάφους με κολπική δακτυλική εξέταση

Αφού διαβάσετε αυτό το ενημερωτικό έντυπο θα σας δοθεί η ευκαιρία να συζητήσετε για την θεραπεία με την υπεύθυνη φυσικοθεραπεύτρια που θα απαντήσει σε όλες σας τις απορίες. Εφόσον αποφασίσετε ότι θα προχωρήσετε στην θεραπεία θα σας ζητηθεί να υπογράψετε ένα έντυπο με το οποίο δίνετε την συγκατάθεση σας για να προχωρήσουμε στην εφαρμογή της αποκατάστασης των μυών του πυελικού σας εδάφους.

Επίσκεψη 2

Στην επίσκεψη αυτή ο γιατρός με υπέρηχο ελέγχει τους μύες της κοιλιάς εφαρμόζοντας τον υπέρηχο στην κοιλιακή περιοχή και τους μύες του πυελικού εδάφους εφαρμόζοντας τον υπέρηχο στη περιοχή του περινέου σας. Η εξέταση είναι ανώδυνη και ακίνδυνη δοκιμάστηκε σε προηγούμενη μελέτη μας με υγιείς ασθενείς .

Κατά το τρίτο μέρος αρχίζετε τις συνεδρίες φυσικοθεραπείας σας με την επίβλεψη της φυσικοθεραπεύτριας που περιλαμβάνουν ένα πρόγραμμα άσκησης και οδηγίες για το σπίτι.

Υπάρχουν παρενέργειες από την χρήση της θεραπείας;

Γενικά δεν υπάρχουν παρενέργειες από την εφαρμογή των ασκήσεων του πυελικού εδάφους υπάρχουν μόνο οφέλη.

Ποιό θα είναι το όφελός σας από την θεραπεία;

Στόχος είναι να βελτιωθούν τα συμπτώματά σας αν και δεν υπάρχουν εγγυήσεις γι'αυτό. Έρευνες έχουν δείξει μεγάλη βελτίωση των συμπτωμάτων της ακράτειας μετά από άσκηση τριών μηνών..

Η συμμετοχή μου στην θεραπεία θα παραμείνει εμπιστευτική;

Όλα τα αρχεία που αφορούν στην συμμετοχή σας στην θεραπεία και τα στοιχεία που θα προκύψουν κατά την παρακολούθησή σας μετά την θεραπεία θα παραμείνουν εμπιστευτικά. Ωστόσο, πρόσβαση στα αρχεία σας μπορούν να έχουν άλλοι γιατροί της Ουρολογικής κλινικής και τα μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής. Με την έγγραφη συγκατάθεσή σας για συμμετοχή στην θεραπεία δίνετε ταυτόχρονα και την έγκριση για πρόσβαση στα αρχεία σας από τις αρχές που αναφέρθηκαν.

Τα δικαιώματά σας όσον αφορά στην προστασία προσωπικών δεδομένων δεν επηρεάζονται με την συμμετοχή στην θεραπεία.

Για περισσότερες πληροφορίες

Ευχαριστούμε που διαθέσατε χρόνο για να διαβάσετε αυτό το έντυπο.

Αν έχετε άλλες απορίες ή ανησυχίες σχετικά με την θεραπεία και τις πληροφορίες που περιλαμβάνονται στο έντυπο, μπορείτε να επικοινωνήσετε μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον κ Κωνσταντίνиду Ελένη κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, στο τηλεφωνικό νούμερο 6944571207.